

XÂY DỰNG ĐẢNG

Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thích ứng với già hóa dân số



Người cao tuổi xã Thụy Quỳnh (Thái Thụy) được tư vấn chăm sóc sức khỏe.

Triển khai thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW, ngày 26/10/2017 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng (khóa XII) về công tác dân số trong tình hình mới, ngày 11/1/2018, Ban Thường vụ Tỉnh ủy đã ban hành Kế hoạch số 61-KH/TU. Một trong những mục tiêu Kế hoạch số 61-KH/TU đề ra là đến năm 2030 tuổi thọ bình quân người dân Thái Bình đạt 76,5 tuổi, trong đó thời gian sống khỏe mạnh tối thiểu đạt 68 năm; phần đầu 100% người cao tuổi có thể bảo hiểm y tế, được quản lý sức khỏe, được khám chữa bệnh, chăm sóc tại gia đình, cộng đồng, cơ sở chăm sóc tập trung.

Theo thống kê của Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh, toàn tỉnh hiện có hơn 347.800 người cao tuổi, chiếm 18,7% dân số. Những năm qua, Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh đã phối hợp với các ban, ngành, địa phương, đơn vị triển khai nhiều hoạt động thiết thực chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, trong đó trọng tâm là tuyên truyền, nâng cao kiến thức phòng các bệnh thường gặp ở người cao tuổi và thành lập, phát triển các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh. Là đầu mối triển khai mô hình câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh đã phối hợp với y tế tuyến huyện, xã thành lập được 151 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với gần 30.000 thành viên tham gia. Ở các câu lạc bộ, người cao tuổi được tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể thao, giao lưu, trao đổi các kiến thức về chăm sóc sức khỏe. Các câu lạc bộ duy trì hoạt động thường xuyên. Một số câu

lạc bộ còn được trang bị các thiết bị y tế phục hồi chức năng như: máy đo huyết áp, cân sức khỏe, đèn chiếu hồng ngoại...

Ngoài hoạt động tập luyện thể dục thể thao, ngành dân số cũng thường xuyên tổ chức các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề, chia sẻ kiến thức dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe, kinh nghiệm làm kinh tế, giáo dục, tuyên truyền con cháu thực hiện chính sách, pháp luật của Đảng và Nhà nước... cho người cao tuổi ở các câu lạc bộ. Bên cạnh đó, ngành còn cấp phát hàng vạn tờ rơi, tờ gấp, tài liệu, in hàng trăm pa-nô, băng rôn tuyên truyền cấp cho các xã tham gia mô hình; tổ chức các lớp tập huấn cho bí thư chi bộ, tổ trưởng tổ dân phố, ban chủ nhiệm câu lạc bộ, đội ngũ tình nguyện viên về thực trạng già hóa dân số, kỹ năng chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi, truyền thông tư vấn tại cộng đồng, cách tổ chức một buổi sinh hoạt câu lạc bộ; đồng thời phối hợp với y tế một số địa phương khám sức khỏe cho người cao tuổi và cấp phát một số trang thiết bị y tế... Với nhiều hoạt động thiết thực, bổ ích các câu lạc bộ đã góp phần quan trọng trong chăm sóc người cao tuổi cả về thể chất và tinh thần; từ đó, phát huy được vai trò của người cao tuổi trong xây dựng gia đình, quê hương ngày càng phát triển.

Bà Phạm Thị Mí, xã Thụy Liên (Thái Thụy) chia sẻ: Mới đây, tôi đã được đoàn công tác của Nhật về hướng dẫn bài tập tránh ngã. Tôi thấy đây là hoạt động rất thiết thực, ý nghĩa giúp chúng tôi rèn luyện sức khỏe. Người cao tuổi chúng tôi mong muốn được tham gia nhiều hoạt động văn hóa, thể dục thể thao để tinh thần luôn lạc quan, sống vui, sống khỏe, sống có ích.

Bên cạnh kết quả đạt được, công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh

đang đối mặt với một số khó khăn, thách thức. Cũng như nhiều tỉnh, thành phố trên cả nước, Thái Bình hiện là tỉnh có tỷ lệ người cao tuổi cao, sắp bước sang giai đoạn già hóa dân số. Song, đến năm 2021, tỷ lệ người cao tuổi có thể bảo hiểm y tế mới đạt 80,7%. Trên địa bàn tỉnh, các thiết chế chăm sóc mô hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi còn hạn chế, ít có cơ sở y tế chuyên khoa chăm sóc người cao tuổi, các mô hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thiếu cơ sở vật chất để người cao tuổi luyện tập, các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi còn thiếu trang thiết bị truyền thông. Vì vậy, chăm sóc người cao tuổi để kéo dài thời gian sống khỏe, sống vui, không phải đối mặt với gánh nặng bệnh tật và tái chính chữa bệnh là vấn đề cần được quan tâm nhiều hơn.

Ông Nguyễn Văn Phong, Chi cục trưởng Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh cho biết thêm: Những năm tới, Thái Bình sẽ tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng hoạt động của các câu lạc bộ; tập trung nhân rộng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, phần đầu đến năm 2030 100% xã, phường, thị trấn trong tỉnh có câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Bên cạnh đó, Chi cục sẽ tham mưu Sở Y tế trình UBND tỉnh xem xét triển khai các dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, nhất là khám sức khỏe ban đầu, chăm sóc chuyên khoa cho người cao tuổi để người cao tuổi được tiếp cận với các dịch vụ y tế tốt nhất. Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh mong muốn tiếp tục nhận được sự quan tâm chỉ đạo của các cấp ủy đảng, chính quyền; sự phối hợp của các ban, ngành, địa phương, đơn vị, góp phần thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi thích ứng với tình trạng già hóa dân số.

HOÀNG LANH

Những tấm lòng vàng

Những năm qua, Tỉnh ủy, HĐND, UBND, Ủy ban MTTQ tỉnh, các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh cũng như các huyện, thành phố đã dành sự quan tâm đặc biệt, chăm lo, giúp đỡ các đối tượng bảo trợ xã hội, trong đó có người khuyết tật và trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt. Cùng với đó, cộng đồng doanh nghiệp, doanh nhân, các nhà hảo tâm trên địa bàn tỉnh luôn đồng hành cùng Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh có nhiều đóng góp về vật chất và tinh thần cho hoạt động bảo trợ người khuyết tật và trẻ em. "Thương người như thể thương thân", những việc làm từ thiện đã góp phần lan tỏa điều tích cực, làm cho xã hội ngày càng tốt đẹp hơn.

Nói đến công tác nhân đạo từ thiện thời gian qua, không thể không nhắc đến Hiệp hội Doanh nghiệp tỉnh. Phát huy truyền thống "Uống nước nhớ nguồn", "Lá lành đùm lá rách" của dân tộc, cộng đồng doanh nghiệp, doanh nhân luôn đồng hành cùng Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh thăm hỏi, tặng quà cho người khuyết tật, trẻ mồ côi, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn và các đối tượng bảo trợ xã hội khác với hàng chục nghìn suất quà, hàng trăm nhà tình thương, hàng nghìn suất học bổng trị giá hàng chục tỷ đồng. Ông Đỗ Văn Vê, Chủ tịch Hiệp hội Doanh nghiệp tỉnh cho biết: Trong những năm qua, Hiệp hội Doanh nghiệp tỉnh, cộng đồng doanh nghiệp, doanh nhân rất tích cực phát triển sản xuất, kinh doanh, thực hiện trách nhiệm xã hội, tham gia hoạt động xã hội, từ thiện và tham gia phòng, chống dịch Covid-19. Trong quá trình thực hiện trách nhiệm xã hội, Hiệp hội đặc biệt chú ý đến các đối tượng là người khuyết tật, trẻ mồ côi, những người yếu thế. Tôi rất vui bởi những đối tượng được giúp đỡ đã có thêm động lực để bước tiếp, những người tàn tật, các cháu mồ côi được học hành, lập nghiệp trong cuộc sống. Có những đối tượng được chúng tôi giúp đỡ sau này đã phát triển đi lên rất tốt.

Bà Hoàng Thị Hồng, Chủ tịch Hội Doanh nhân nữ tỉnh tâm sự: Bản thân tôi cũng là trẻ mồ côi, chính vì vậy tôi rất thấu hiểu và thông cảm với những mảnh đời khó khăn. Chị em trong Hội Doanh nhân nữ chúng tôi luôn tâm niệm là làm ra để đi làm từ thiện. Từ trước đến nay chúng tôi đều một lòng hướng thiện, mong muốn đóng góp chút công sức nhỏ bé của mình để mang lại những điều tốt đẹp cho xã hội.

"Lấy công xây nghĩa bác cầu, lấy lòng nhân ái cao sâu giúp đỡ" - Anh hùng Lao động, Nghệ nhân Trần Văn Sen, Tổng

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn quan tâm đến hoạt động nhân đạo từ thiện. Người đã căn dặn: "Phải xuất phát từ tình thương nhân dân tha thiết mà góp phần bảo vệ sức khỏe nhân dân và làm mọi việc có thể làm được để giảm bớt đau thương cho họ". Khắc ghi lời căn dặn của Người, hoạt động nhân đạo từ thiện luôn được Đảng, Nhà nước và toàn xã hội quan tâm thực hiện, trở thành hoạt động thường xuyên, liên tục. Việc làm ấy không những mang lại giá trị cho người nhận mà còn có ý nghĩa đối với cả người cho đi.



Lãnh đạo Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh cùng đại diện nhóm thiện nguyện Tâm Sen tặng quà học sinh khuyết tật và mồ côi nhân dịp năm học mới.

giám đốc Công ty Cổ phần Tập đoàn Hương Sen luôn quan niệm như vậy. Những năm qua, Công ty Cổ phần Tập đoàn Hương Sen thường xuyên dành nguồn lực đáng kể để trợ giúp người khuyết tật, trẻ mồ côi, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, của các bộ, ngành trung ương và của tỉnh về hoạt động nhân đạo từ thiện.

Công ty TNHH Sản xuất và xuất nhập khẩu hàng thủ công mỹ nghệ Tây An (Tiên Hải) hiện có trên 7.000 lao động, trong đó có trên 200 lao động là người khuyết tật. Thời gian

qua, tình hình sản xuất, kinh doanh dù bị ảnh hưởng bởi đại dịch Covid-19 nhưng Công ty vẫn trích lợi nhuận của đơn vị để dạy nghề, truyền nghề, tạo việc làm cho người khuyết tật và hỗ trợ trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn với số tiền nhiều tỷ đồng. Hay như bà Nguyễn Lân Phương, nguyên cán bộ thanh tra tỉnh nay đã ngoài 80 tuổi, mặc dù tuổi cao, sức yếu nhưng vẫn rất tích cực đi giúp đỡ những người tàn tật, trẻ em mồ côi. Bà đã đồng hành cùng Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh suốt 25 năm qua, là Ủy viên Ban Chấp hành Tỉnh hội nhiều khóa. Gia đình bà có 4 thế hệ làm từ

thiện; đã đóng góp để hỗ trợ cho các đối tượng bảo trợ xã hội trên địa bàn tỉnh với số tiền và quà trị giá hàng trăm triệu đồng, ngoài ra còn đỡ đầu nhiều trẻ em mồ côi cả cha và mẹ.

Ông Mai Xuân Trường, Chủ tịch Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh cho biết: Được sự giúp đỡ của các tổ chức phi chính phủ, các nhà hảo tâm trong và ngoài tỉnh, hoạt động nhân đạo từ thiện của Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh đã có những thành tích đáng khích lệ. Đặc biệt là sự giúp đỡ của các doanh nghiệp, doanh nhân trong suốt gần 3 thập kỷ qua đã dành cho những người khuyết tật, trẻ mồ côi, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn và cho những đối tượng bảo trợ xã hội khác. Qua sự giúp đỡ đó, nhiều đối tượng khuyết tật, trẻ mồ côi, trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn đã từng bước ổn định cuộc sống và vươn lên trong học tập, lao động.

Thật khó có thể kể hết những tấm lòng nhân ái của các doanh nghiệp, doanh nhân, những nhà hảo tâm đã dành cho những người khuyết tật, trẻ em mồ côi. Họ - những con người vừa có tài vừa có tâm đã luôn dành những tình cảm đặc biệt để góp phần xoa dịu nỗi bất hạnh của người khuyết tật và trẻ mồ côi.



Hội Doanh nhân nữ tỉnh trao quà cho người khuyết tật xã Quang Trung (Kiến Xương).

Chị Phùng Thị Minh Tâm, Trưởng nhóm thiện nguyện Tâm Sen, thành phố Thái Bình



Tôi luôn tâm niệm mỗi con người sinh ra được lành lặn, sống trong một gia đình có cha, có mẹ đã là một hạnh phúc lớn và hạnh phúc hơn nếu mình được cho ai đó thêm một nụ cười, chia tay ra khi họ cần sự giúp đỡ. Với tâm niệm đó, nhóm thiện nguyện Tâm Sen đã đến với người khuyết tật, trẻ mồ côi để cùng chia sẻ, giúp họ vượt lên nỗi khổ, tiếp thêm động lực để họ vươn lên trong cuộc sống.

Cháu Nguyễn Hà Anh, phường Hoàng Diệu, thành phố Thái Bình



Thời gian qua, Hội Bảo trợ người khuyết tật và Bảo vệ quyền trẻ em tỉnh cùng các nhà hảo tâm đã tặng quà, động viên hai chị em cháu. Đó đều là những phần quà hết sức ý nghĩa và có giá trị, giúp chị em cháu có thêm động lực, niềm tin để tiếp tục đến trường. Cháu rất xúc động và xin gửi lời cảm ơn sự quan tâm của các bác, các chú. Cháu hứa sẽ nỗ lực học tập để không phụ lại sự quan tâm, giúp đỡ đó.

HỒNG GIA

Thời tiết thay đổi thất thường, chủ động phòng cúm, bệnh hô hấp

Hiện nay, số lượng bệnh nhân nhập viện điều trị tại Khoa Hô hấp là hơn 370 bệnh nhân. Khoa luôn ở tình trạng kín giường. Các bệnh nhân nhập viện chủ yếu mắc viêm phế quản, viêm phổi, cúm A...

Các bệnh đường hô hấp khi xử trí điều trị thuốc theo chỉ định của bác sĩ, kèm theo chế độ dinh dưỡng hợp lý sẽ giúp bệnh nhân mau khỏi bệnh. Tuy nhiên, với các trường hợp đã biến chứng viêm phổi nếu không được chăm sóc và điều trị kịp thời có thể bị bội nhiễm kèm theo... khiến bệnh lâu khỏi, thời gian nằm viện dài ảnh hưởng tới sức khỏe người bệnh.

Trước số ca mắc bệnh hô hấp tăng, ngành y tế khuyến cáo, các gia đình cần chủ động các biện pháp phòng, chống bệnh về đường hô hấp; bảo đảm dinh dưỡng để tăng cường miễn dịch, sức đề kháng trong thời điểm giao mùa, nhất là cho trẻ nhỏ, người cao tuổi; cách ly sớm với người trong gia đình

đã có triệu chứng nhiễm bệnh. Ngay khi có những triệu chứng cần phải đi khám sớm để được chẩn đoán bệnh, điều trị đúng thuốc, tránh tự ý mua thuốc khi chưa có chỉ định của bác sĩ. Với trẻ nhỏ, khi trẻ có triệu chứng bệnh viêm đường hô hấp, các

bác phụ huynh nên đưa trẻ đi khám bác sĩ để đánh giá được mức độ bệnh. Nếu trẻ đang bú sữa mẹ cần cho trẻ bú mẹ trong thời gian lâu nhất có thể; tiêm phòng đầy đủ; vệ sinh mũi họng cho trẻ hàng ngày; giữ ấm cho trẻ khi trời lạnh và thoáng mát

khi trời nóng; tránh nơi ô nhiễm môi trường, khói bụi, khói thuốc lá; tránh tiếp xúc gần với những người có biểu hiện ho, sốt và vệ sinh tay sạch sẽ trước khi ôm hoặc bế trẻ; hạn chế cho trẻ đến nơi đông người khi không cần thiết... Với người cao tuổi, cần nhiệt độ thay đổi đột ngột từ nóng chuyển sang lạnh cần hạn chế ra khỏi nhà lúc sáng sớm; có chế độ ăn uống, nghỉ ngơi, vận động hợp lý; vệ sinh họng, miệng, cơ thể sạch sẽ thường xuyên. Người có bệnh mạn tính viêm xoang, viêm phế quản... cần bù thuốc lá, thuốc láo; đeo khẩu trang khi ra đường; tránh tiếp xúc với khói thuốc lá, khói bếp để giảm nguy cơ viêm đường hô hấp. Ngoài cúm, bệnh đường hô hấp, người cao tuổi cũng dễ mắc bệnh xương khớp, tim mạch, tăng huyết áp... khi thời tiết thay đổi. Do đó, phải chủ động các biện pháp phòng bệnh, tránh để biến chứng nặng.



Trẻ mắc bệnh hô hấp điều trị tại Bệnh viện Nhi Thái Bình.

NHƯ HOÀNG