

Việc vận động người dân tham gia BHXH tự nguyện và BHYT hộ gia đình là điều không dễ do nhiều người chưa nhận biết hết lợi ích khi tham gia. Tuy nhiên, với niềm tin mãnh liệt vào những chính sách an sinh xã hội ưu việt của Đảng và Nhà nước, chị Hoàn luôn kiên trì giúp người dân hiểu được giá trị nhân đạo, tính nhân văn mà BHXH tự nguyện, BHYT hộ gia đình mang lại cho những người lao động tự do. Khó khăn trong thời gian đầu đi tuyên truyền, vận động là rất nhiều song chị Hoàn không nản chí, đến từng gia đình vận động, thuyết phục. Chia sẻ kinh nghiệm bản thân, chị Hoàn tâm sự: Đầu tiên là vận động chính người thân trong gia đình và sau đó là bạn bè, bà con hàng xóm. Khi tuyên truyền, vận động mọi người tham gia, tôi luôn tự nhủ mình phải làm bằng cả cái tâm, phải tận tình thì bà con mới tin tưởng và đồng thuận tham gia. Để lời nói của mình có tính thuyết phục thì phải nắm vững các chế độ, chính sách, đặc biệt là về quyền và trách nhiệm khi tham gia BHXH tự nguyện, BHYT hộ gia đình. Ngoài ra, chị Hoàn còn dành nhiều thời gian tra cứu thông tin, hỗ trợ người dân khi họ đăng ký ban đầu, tránh gây phiền hà, từ đó tạo được niềm tin của người dân đối với cá nhân chị, tin vào ngành BHXH cũng như chính sách ưu việt của Đảng và Nhà nước.

Chị Phạm Thị Lụa, thôn Cao Bạt Nang, xã Đình Phùng tâm sự: Trước đây tôi cứ nghĩ phải làm ở các cơ quan nhà nước, doanh nghiệp mới được đóng BHXH. Sau khi được chị Hoàn tư vấn, tôi mới biết có chính sách BHXH tự nguyện dành cho những người lao động tự do, tham

## Đưa chính sách BHXH đến gần hơn với người dân

Với quyết tâm lan tỏa rộng rãi tinh thần văn của chính sách bảo hiểm xã hội (BHXH) tự nguyện và bảo hiểm y tế (BHYT) hộ gia đình để ngày càng có nhiều người tham gia và có cơ hội được hưởng an sinh xã hội lâu dài, chị Vũ Thị Hoàn, nhân viên thu BHXH, BHYT xã Đình Phùng (Kiến Xương) đã tích cực tuyên truyền, vận động, thuyết phục để không ngừng phát triển số người tham gia trên địa bàn.



Chị Vũ Thị Hoàn (người ngoài cùng bên trái) tích cực tuyên truyền tính ưu việt của chính sách BHXH tự nguyện và BHYT hộ gia đình đến người dân.

gia BHXH tự nguyện để có lương hưu khi về già đồng thời được cấp thẻ BHYT mà không phải đóng tiền, được Nhà nước hỗ trợ một phần mức đóng. Vì vậy, tôi đã trích ra một số tiền để tham gia BHXH tự nguyện. Tôi nghĩ cuộc sống nhiều biến cố không thể biết trước được điều gì, đầu ai trước đến lúc về già phải phụ thuộc vào con cháu, trở thành gánh nặng cho gia đình và xã hội. Tham gia BHXH tự nguyện, sau này về già sẽ có lương hưu, có thẻ BHYT là tôi yên tâm không phải phụ

thuộc đến người khác. Hiện nay, chị Lụa đang tham gia mức đóng 374.000 đồng/tháng. Với mức đóng này, khi đủ điều kiện nhận chế độ lương hưu thì dự kiến chị sẽ được lĩnh 1.500.000 đồng/tháng. Tuy nhiên, đó không phải là mức lương cố định chị hưởng mà sẽ được điều chỉnh theo chỉ số giá tiêu dùng để bảo đảm cuộc sống.

Cũng ở thôn Cao Bạt Nang, chị Hà Thị Yến là lao động tự do, thu nhập bấp bênh nên ban đầu không có ý định tham gia BHYT hộ gia đình. Nhờ được nhân

viên thu của xã là chị Vũ Thị Hoàn kiên trì tuyên truyền, giải thích cặn kẽ các giá trị nhân văn mà BHYT mang lại nên chị hiểu và đã tham gia. Chị Yến chia sẻ: Nhờ chị Hoàn giải thích nên tôi thấy được lợi ích thiết thực mà tấm thẻ BHYT mang lại. Mặc dù bây giờ mình khỏe mạnh nhưng bất chợt lúc nào đó ốm đau, phải nằm viện điều trị, nếu không có thẻ BHYT thì chi phí sẽ rất tốn kém. Ngoài ra, được nghe chị Hoàn giải thích về BHXH tự nguyện và BHYT hộ gia đình đến gần hơn với người dân.

nước dành cho những người lao động tự do. Do kinh tế của gia đình còn nhiều khó khăn nên tôi chưa thể tham gia. Thời gian tới đây, khi điều kiện ổn định, tôi sẽ cố gắng duy trì tham gia cả BHYT hộ gia đình và BHXH tự nguyện để được hưởng các chính sách an sinh lâu dài.

Xã Đình Phùng hiện nay có trên 3.400 nhân khẩu. Trước kia, địa phương có tỷ lệ người tham gia BHXH tự nguyện và BHYT hộ gia đình không cao nhưng nhờ sự cần mẫn, nhiệt tình của chị Vũ Thị Hoàn trong công tác vận động, tuyên truyền nên thời gian gần đây, số người trong xã tham gia ngày càng đông. Hiện toàn xã có trên 150 người tham gia BHXH tự nguyện và gần 800 người tham gia BHYT hộ gia đình.

Nhân viên đại lý thu bảo hiểm có vai trò rất quan trọng, là cánh tay nối dài của cơ quan BHXH trong việc đưa chính sách BHXH, BHYT đến với từng người dân. 6 tháng đầu năm 2022, BHXH huyện Kiến Xương phát triển và mở rộng được 1.240 người tham gia BHXH tự nguyện, 56.280 người tham gia BHYT hộ gia đình. Nhận xét về nhân viên đại lý thu Vũ Thị Hoàn, ông Vũ Văn Đạt, Phó Giám đốc BHXH huyện cho biết: Chị Hoàn là người rất nhiệt tình, năng động, luôn bám sát địa bàn, trực tiếp đi từng ngõ, gõ từng nhà để tuyên truyền về lợi ích của việc tham gia BHXH, BHYT. Chị Hoàn đã góp phần đưa những giá trị nhân văn của chính sách BHXH tự nguyện và BHYT hộ gia đình đến gần hơn với người dân.

DUY TÙNG

### LỢI ÍCH KHI THAM GIA BẢO HIỂM XÃ HỘI TỰ NGUYỄN

BHXH tự nguyện là loại hình bảo hiểm của Đảng và Nhà nước, vì quyền lợi của người lao động và Nhân dân, được Nhà nước bảo hộ, do cơ quan BHXH thực hiện.

**NGƯỜI THAM GIA**

Công dân Việt Nam từ **đủ 15 tuổi trở lên** và không thuộc nhóm người tham gia BHXH bắt buộc.

\* Bảo hiểm xã hội BHXH  
Bảo hiểm y tế: BHYT

**QUYỀN LỢI ĐƯỢC HƯỞNG**

<p><b>01</b> Hưởng lương hưu hằng tháng khi về già</p> <p><b>02</b> Được cấp thẻ BHYT miễn phí trong suốt thời gian hưởng lương hưu</p> <p><b>03</b> Được Nhà nước hỗ trợ mức đóng khi tham gia theo mức chuẩn hộ nghèo (tối thiểu 10%; tối đa 30%)</p>	<p><b>04</b> Lương hưu được điều chỉnh theo Chỉ số giá tiêu dùng</p> <p><b>05</b> Nhận BHXH 1 lần nếu không đủ điều kiện hưởng lương hưu</p> <p><b>06</b> Thân nhân được hưởng trợ cấp mai táng và chế độ tử tuất khi người tham gia qua đời</p>
---	--

**MỨC ĐÓNG VÀ PHƯƠNG THỨC ĐÓNG**

22%

thu nhập hằng tháng do người lao động lựa chọn

**Mức thấp nhất:** Bằng chuẩn hộ nghèo của khu vực nông thôn.  
(22% x 1.500.000 đồng = 330.000 đồng/tháng)

**Mức cao nhất:** Bằng 20 lần lương cơ sở.  
(22% x 29.800.000 đồng = 6.556.000 đồng/tháng)

\*Mức lương cơ sở hiện nay là: 1.490.000 đồng/tháng

**Người tham gia được lựa chọn các phương thức đóng sau:**

<p><b>ĐÓNG ĐỊNH KỲ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hằng tháng</li> <li>• 3 tháng 1 lần</li> <li>• 6 tháng 1 lần</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 tháng 1 lần</li> <li>• Nhiều năm 1 lần (không quá 5 năm 1 lần)</li> </ul>
---	---

**ĐÓNG MỘT LẦN** Cho những năm còn thiếu (không quá 10 năm) để đủ điều kiện hưởng lương hưu.

**ĐĂNG KÝ THAM GIA**

Lập tờ khai tham gia BHXH tự nguyện theo mẫu hướng dẫn tại nơi đăng ký:

- Trụ sở cơ quan BHXH tỉnh, huyện.
- Đại lý thu BHXH, BHYT của: UBND xã, phường, thị trấn; Bưu điện; Hội đoàn thể...

**THÔNG TIN LIÊN HỆ**

Tổng đài BHXH Việt Nam: **19009068** để được tư vấn, hỗ trợ

Cổng Thông tin điện tử BHXH Việt Nam: <https://baohiemxahoi.gov.vn>

Ứng dụng VssID - BHXH số cấp nhật thông tin, chính sách BHXH, BHYT, BHTN và quá trình đóng - hưởng của người tham gia.

VssID

**THAM GIA BẢO HIỂM XÃ HỘI TỰ NGUYỄN, TÍCH LŨY KHI TRẺ - VUI KHỎE KHI GIÀ**

## Chủ động phòng bệnh trước sự gia tăng bệnh nhân mắc cúm



Bệnh nhi điều trị tại Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Nhi Thái Bình.

Số lượng bệnh nhân mắc hội chứng cúm, trong đó có cúm A đang có xu hướng gia tăng tại một số tỉnh, thành phố khu vực phía Bắc. Tại Thái Bình, dù số lượng bệnh nhân mắc cúm A không nhiều song số lượng bệnh nhân mắc cúm đến khám, điều trị tại các cơ sở y tế trên địa bàn tỉnh cũng gia tăng.

Bác sĩ Nguyễn Đình Triệu, Trạm trưởng Trạm Y tế xã An Ấp (Quỳnh Phụ) cho biết: Là đơn vị thực hiện khám chữa bệnh ban đầu cho nhân dân, hàng ngày Trạm Y tế xã ghi nhận rất nhiều bệnh nhân mắc cúm đến khám với các triệu chứng như: sốt, ho, viêm long đường hô hấp. Bệnh nhân đến khám dù các lứa tuổi. Số lượng bệnh nhân mắc cúm trong cộng đồng có thể sẽ nhiều hơn do người dân chủ quan không đến cơ sở y tế mà tự mua thuốc điều trị vì nghĩ rằng đây là những triệu chứng thông thường, năm nào cũng bị. Cần chú ý vào tình

hình, triệu chứng của người bệnh, chúng tôi tư vấn và kê đơn theo phác đồ. Với bệnh nhân có triệu chứng nặng sẽ tư vấn chuyển tuyến để xét nghiệm xác định chủng cúm.

Tại Bệnh viện Đa khoa Thái Thụy, trung bình mỗi ngày ghi nhận khoảng 5 - 6 bệnh nhân được phát hiện mắc cúm A. Bác sĩ Phạm Văn Giang, Phó Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Thái Thụy cho biết: Qua xét nghiệm, Bệnh viện đã ghi nhận có những bệnh nhân mắc cúm A. Những trường hợp nặng, các bác sĩ sẽ cho nhập viện; trường hợp nhẹ kê đơn uống thuốc đồng thời khuyến cáo người bệnh chủ động các biện pháp phòng, chống, giảm lây nhiễm cho những người xung quanh. Hiện Bệnh viện chưa ghi nhận bệnh nhân mắc cúm A có các triệu chứng nặng.

Bác sĩ Đặng Quang Huy, Trưởng khoa Phòng, chống bệnh truyền nhiễm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: Theo

thống kê của Tổ chức Y tế thế giới, ước tính hàng năm có khoảng 5 - 10% người lớn và 20 - 30% trẻ em mắc cúm A hoặc B trên toàn cầu. Bệnh cúm có thể xảy ra quanh năm. Những năm trước, cao điểm của bệnh cúm thường là khi thời tiết chuyển mùa từ thu sang đông, đông sang xuân, cúm A rất ít xuất hiện vào mùa nắng nóng. Thế nhưng năm nay, mùa hè số lượng bệnh nhân mắc cúm A lại có xu hướng tăng.

Tại Thái Bình, theo thống kê của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, tuần qua số bệnh nhân mắc hội chứng cúm khoảng gần 600 bệnh nhân, trong đó có nhiều bệnh nhân cúm A, tăng khoảng 20% so với tuần trước. Chỉ riêng Bệnh viện Đa khoa tỉnh và Bệnh viện Nhi Thái Bình đã ghi nhận khoảng 70 trường hợp mắc cúm A đang điều trị, tăng cao so với tháng 6/2022. Các bệnh nhân chủ yếu ở thể nhẹ và vừa. Tuy nhiên, người dân không được chủ quan bởi bệnh có

thể nặng và gây tử vong đối với những nhóm người có nguy cơ cao như: người cao tuổi, người có hệ miễn dịch kém và người mắc bệnh mạn tính.

Chia sẻ thêm về triệu chứng của bệnh cúm A, bác sĩ Đặng Quang Huy cho biết: Triệu chứng của các loại cúm thường giống nhau, đặc trưng là sốt cao đột ngột, rét run, đau đầu, đau mỏi mình mẩy, viêm họng, chảy nước mũi. Do đó, có thể nhầm lẫn cúm A với cảm lạnh thông thường và Covid-19. Vì vậy, xét nghiệm được xem là tiêu chuẩn vàng để chẩn đoán bệnh.

Những năm trước, trên địa bàn tỉnh cũng đã ghi nhận một số chùm ca bệnh tại các cơ sở giáo dục. Đến nay, dù chưa ghi nhận có chùm ca bệnh hoặc ổ dịch cúm có quy mô rộng trong cộng đồng song theo nhận định của ngành y tế, bệnh cúm nói chung, cúm A nói riêng là bệnh lây qua đường hô hấp, tiếp xúc, dễ lây lan nếu không thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống dịch bệnh thì nguy cơ bùng phát là rất lớn. Chủ động giám sát, khoanh vùng, xử lý kịp thời chùm ca mắc trong cộng đồng; tăng cường tuyên truyền hướng dẫn phòng bệnh; thực hiện tốt công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân; thường xuyên đeo khẩu trang và tiêm vắc-xin phòng cúm mùa hàng năm... là những giải pháp phòng bệnh mà ngành y tế khuyến cáo. Bên cạnh đó, khi có dấu hiệu sốt cao đột ngột, ho, người dân cần đến ngay các cơ sở y tế để khám, điều trị. Có như thế mới góp phần kiểm soát tốt, không để dịch bệnh bùng phát, lây lan.

HOÀNG LANH

## Bố mẹ mẫu mực nuôi hai con học giỏi

Tôn trọng, yêu thương, nhường nhịn, sẻ chia, bỏ qua những hơn thua nhỏ nhặt để chung tay nuôi dạy con cái nên người, tạo lập mái ấm hạnh phúc... là bí quyết mà vợ chồng anh Lê Ngọc Hòa và chị Nguyễn Thị Thu Hà (thị trấn Diêm Điền, huyện Thái Thụy) đã vận dụng trong 11 năm chung sống. Thành quả anh chị có được là hai người con chăm ngoan, học giỏi, có thể giao tiếp bằng 5 thứ tiếng: Anh, Trung, Pháp, Đức, Tây Ban Nha khiến nhiều người ngưỡng mộ.



Gia đình anh Lê Ngọc Hòa và chị Nguyễn Thị Thu Hà, thị trấn Diêm Điền (Thái Thụy).

### Tuổi tiểu học biết 5 ngoại ngữ nhờ tự học

Vợ chồng anh Hòa, chị Hà có hai con là cháu Lê Ngọc Thiên Ân và cháu Lê Ngọc Bảo, đều là học sinh Trường Tiểu học Diêm Điền. Không chỉ sử dụng thông thạo tiếng Anh, Thiên Ân và Ngọc Bảo còn có thể giao tiếp cơ bản bằng 4 thứ tiếng: Trung, Pháp, Đức và Tây Ban Nha. Thiên Ân chia sẻ: Từ nhỏ, con và em rất thích học ngoại ngữ. Đầu tiên, hai chị em con được bố mẹ rèn cách tự học tiếng Anh thông qua các video trên mạng, kết nối với người nước ngoài để rèn khả năng nghe, nói. Sau đó, bố mẹ cho chúng con làm quen và tự học thêm tiếng Trung, tiếng Pháp, tiếng Đức và giờ đang là tiếng Tây Ban Nha.

Cô giáo Giang Thị Lan Anh, Hiệu trưởng Trường Tiểu học Diêm Điền cho biết: Khả năng ngoại ngữ của Thiên Ân và Ngọc Bảo rất ấn tượng, các em luôn tự tin và chủ động giao tiếp với giáo viên bản ngữ thông qua một số chương trình do nhà trường tổ chức. Hiện các em đang sinh hoạt trong câu lạc bộ tiếng Anh của nhà trường, không những hoạt động năng nổ, các em có rất nhiều ý tưởng

sáng tạo để giúp câu lạc bộ ngày càng phát triển. Cùng với ngoại ngữ, Thiên Ân và Ngọc Bảo đều học tốt tất cả các môn và đạt nhiều thành tích. Đặc biệt, tháng 5 vừa qua, Thiên Ân cùng 50 thí sinh xuất sắc nhất tham gia chung kết Trạng Nguyên nhí toàn quốc tại Văn miếu Quốc Tử Giám, được Sở Giáo dục và Đào tạo biểu dương trong lễ tuyên dương học sinh xuất sắc toàn tỉnh. Chị Hà chia sẻ: Ngay từ khi còn nhỏ, tôi thường cho các con nghe ngoại ngữ vào các thời điểm trong ngày để hình thành khả năng phát âm và luyện các bài tập đọc hiểu. Nhờ đó, các con dần làm quen với ngữ pháp và tự học theo các phần mềm, video miễn phí trên mạng. Để hình thành kỹ năng tự tin của hai con, mỗi ngày tôi cùng các con quay lại bài học thành các video để con tập nói chuyện, đọc bài trước tác trước máy quay. Bên cạnh đó, tôi cũng thường xuyên liên hệ, kết nối giao tiếp với những người bạn nước ngoài để các con có thể mở rộng giao tiếp cũng như rèn kỹ năng các cuộc nói chuyện. Vì vậy, hiện nay các con có khả năng hiểu bạn bên Mỹ, Anh, Đức và

Trung Quốc. Để tránh việc tự học của các con bị căng thẳng, chị Hà thường cho các con nghe nhiều ca khúc nước ngoài nổi tiếng. Việc hát theo những bài hát với giai điệu hấp dẫn sẽ giúp việc tự học của các con có thêm cảm xúc mới mẻ đồng thời cũng tạo xúc cảm âm nhạc cho các con. Vì vậy, hiện nay, hai chị em Thiên Ân và Ngọc Bảo có thể hát rất nhiều bài hát tiếng Anh, tiếng Trung và tiếng Pháp. Chị Hà cho biết: Để các con được cọ xát, vừa qua cả hai con đã tham gia cuộc thi tiếng Anh English Champion và cả hai đều đạt học bổng theo học tại Trường quốc tế Mỹ trực tuyến IVY GLOBAL SCHOOL.

### Định hướng từ cha mẹ

Anh Hòa hiện đang công tác trong ngành thủy lợi, chị Hà là giáo viên Ngữ văn tại Trường THCS Nguyễn Đức Cảnh (Thái Thụy). Hiểu ý nghĩa của mỗi công việc trong cuộc sống nên anh chị luôn lấy phương châm thân thiện, tích cực khơi gợi hứng thú cũng như khích lệ điểm mạnh để các con tự tin học tập và phát triển toàn diện kỹ năng mềm. Theo chị Hà, để có thể

cùng con khám phá khả năng ngoại ngữ và những tri thức vô hạn từ cuộc sống, việc quản lý và định hướng khi con học qua máy tính cũng rất quan trọng. Các con được dặn dò, chỉ bảo để hiểu được những nội dung chưa phù hợp trên mạng, từ đó tự giác xem và học những điều bổ ích. Chị Hà cho biết thêm: Trong cuộc sống hàng ngày, chúng tôi không nói những chuyện tiêu cực trước mặt con, không xem những bộ phim không phù hợp để con hình thành nhận thức đúng đắn ban đầu về cuộc sống. Bên cạnh đó, thường xuyên rèn luyện cho các con thói quen tự chăm sóc bản thân, làm việc nhà để các con có kỹ năng tự chủ trong cuộc sống. Các con là tấm gương phản chiếu của cha mẹ, vì thế vợ chồng tôi luôn nỗ lực phấn đấu trong công việc, hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao. Năm học vừa qua, chị Hà tham gia hướng dẫn để tài sáng tạo khoa học cho học sinh của trường và dự án đạt giải nhì cấp tỉnh.

Hiện chị Hà đã xuất bản 2 tập sách Nu na nu nống (Nhà xuất bản Đại học Quốc gia Hà Nội). Tháng 8 tới đây, cháu Lê Ngọc Thiên Ân sẽ cho ra mắt cuốn sách đầu tiên, truyện song ngữ Anh - Việt mang tên "The stories of the wind" (Chuyện của gió) do Nhà xuất bản Văn học ấn hành. Đồng thời, chị Hà cũng cho ra mắt cuốn sách thứ 2 có tên Ngày xưa ngày xưa (Nhà xuất bản Văn học). Anh Hòa chia sẻ: Khi con tôi luôn quan niệm khi con còn nhỏ, gia đình cần làm những điều thiết thực nhất để kết hợp cùng nhà trường phát triển cho con cả về kiến thức lẫn kỹ năng. Đó là sự hỗ trợ rất quan trọng để các con có nền tảng tốt cho tương lai.

ĐẶNG ANH