

Chung tay bảo vệ nguồn nước

Nước là nguồn tài nguyên quý giá, có vai trò đặc biệt quan trọng đối với sự sống. Song tài nguyên nước đang chịu sức ép nặng nề do biến đổi khí hậu, sự phát triển của các hoạt động kinh tế dẫn đến tình trạng suy thoái ngày càng trầm trọng.

Thái Bình có thể mạnh về sản xuất nông nghiệp, chăn nuôi và nuôi trồng thủy hải sản. Các hoạt động phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh chủ yếu được cung cấp bởi nước mặt trên các sông lớn như sông Hồng, sông Luộc, sông Hóa, sông Trà Lý... và nguồn nước dưới đất. Tuy nhiên, cùng với tốc độ phát triển và gia tăng dân số thì nguồn tài nguyên nước trên địa bàn tỉnh đang đứng trước nguy cơ suy thoái. Phó Giám đốc Sở Tài nguyên và Môi trường Nguyễn Mạnh Lực cho biết: Trước tình hình đổi khí hậu, hạn hán, xâm nhập mặn và nhu cầu sử dụng nước cho phát triển kinh tế - xã hội, việc khai thác, sử dụng ngày càng tăng tạo áp lực rất lớn đối với nguồn nước dưới đất. Qua kết quả quan trắc cho thấy mực nước dưới đất có dấu hiệu suy giảm hàng năm. Chất lượng nước mặt chỉ bảo đảm cho mục đích tưới, tiêu, nước vẫn có thể cấp cho sinh hoạt nhưng phải qua xử lý trước khi đưa vào sử dụng. Tại một số nơi xảy ra tình trạng thiếu nước cục bộ trong mùa khô do mực nước nguồn xuống thấp, lưu lượng cấp nước



Nước máy phủ kín 100% xã, phường, thị trấn.

qua các cống giảm nhiều so với thiết kế. Việc khai thác nước thiếu chủ động, phụ thuộc vào việc vận hành, điều tiết nước của các công trình hồ chứa phía thượng lưu. Cùng với đó, nước thải, rác thải phát sinh từ hoạt động sản xuất, sinh hoạt chưa được xử lý hoặc xử lý chưa triệt để và không đạt tiêu chuẩn sau đó xả vào nguồn nước. Hệ thống giám sát, cảnh báo, thông báo chất lượng nước và các

sự cố ô nhiễm nguồn nước chưa được quan tâm đầu tư. Hơn nữa, diện tích rừng liên tục giảm, chủ yếu là rừng phòng hộ, xâm nhập mặn lấn sâu, mức độ Nặng nề hơn ở hai huyện Thái Thụy, Tiền Hải... Để cân bằng giữa mục tiêu phát triển kinh tế và gìn giữ môi trường sống, những năm qua, Thái Bình đã thực hiện nhiều giải pháp bảo vệ tài nguyên nước. Trong đó, công tác tuyên truyền

là một trong những nhiệm vụ trọng tâm nhằm nâng cao ý thức, trách nhiệm của các tổ chức, cá nhân và cộng đồng dân cư trong khai thác, sử dụng và bảo vệ tài nguyên nước ngầm theo quy định pháp luật. Chú trọng quản lý, cấp phép trong việc khai thác nước ngầm. Tăng cường thanh tra, kiểm tra định kỳ, đột xuất trong lĩnh vực tài nguyên nước. Sở Tài nguyên và Môi trường đã

thực hiện điều tra, đánh giá tài nguyên nước dưới đất; điều tra, đánh giá tài nguyên nước mặt; quan trắc động thái nước dưới đất tại các điểm; lập quy hoạch khai thác, sử dụng và bảo vệ tài nguyên nước cho các huyện, thành phố; quy hoạch tài nguyên nước tỉnh Thái Bình đến năm 2025, tầm nhìn đến năm 2035. Qua điều tra xác định tổng lượng dòng chảy từ sông Hồng chảy đến tỉnh Thái Bình khoảng 73,41 tỷ m³/năm; sông Luộc 14,47 tỷ m³/năm, sông Hóa 3,233 tỷ m³/năm. Về nước ngầm, trữ lượng khai thác an toàn của tầng chứa nước toàn tỉnh là 699.966m³/ngày. Đây là những cơ sở dữ liệu quan trọng để đáp ứng việc khai thác hiệu quả, hợp lý nguồn tài nguyên nước phục vụ mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội cũng như đề xuất các giải pháp bảo vệ nguồn nước. Ông Phạm Trường Sơn, Trưởng phòng Tài nguyên và Môi trường huyện Tiên Hải cho biết: Là huyện ven biển, tỷ lệ xâm nhập mặn cao nên tiềm năng nước ngọt thấp, trong khi đó nhu cầu sử dụng nước phục vụ phát triển kinh tế - xã hội và đời sống cao. Vì vậy, những năm qua, Phòng Tài nguyên và Môi trường huyện đã phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ, Đoàn Thanh niên, Hội Nông dân, Hội Cựu chiến binh tổ chức nhiều hoạt động thiết thực để bảo vệ nguồn nước, như ra quân dọn vệ sinh, vứt rác lòng sông,

trồng rừng bảo vệ nguồn nước... Tích cực hưởng ứng ngày Nước thế giới (22/3) và ngày Khí tượng thế giới (23/3), qua đó nâng cao ý thức, trách nhiệm, quyền lợi và nghĩa vụ trong bảo vệ nguồn nước, bảo đảm việc khai thác, sử dụng hợp lý, tiết kiệm, hiệu quả, xả nước thải vào nguồn nước đúng quy định và chủ động ứng phó trước sự thay đổi của thời tiết, khí hậu. Mặc dù nguồn tài nguyên nước khá dồi dào, công tác quản lý, sử dụng hiệu quả nguồn tài nguyên nước đang dần đi vào nề nếp, tuy nhiên, để bảo vệ và khai thác nguồn tài nguyên nước bền vững, bảo đảm cho mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội, ngành chức năng cần tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra, xử lý vi phạm trong hoạt động thăm dò, khai thác, sử dụng tài nguyên nước và xả nước thải vào nguồn nước; nhất là giám sát các hoạt động xả nước thải vào nguồn nước của các đơn vị sản xuất trong các khu, cụm công nghiệp, làng nghề. Quản lý, giám sát chặt chẽ việc khai thác sử dụng nước dưới đất; triển khai các dự án bảo vệ tài nguyên nước và xử lý, tái tạo nguồn nước thải. Đẩy mạnh tuyên truyền, hướng dẫn người dân thực hiện các biện pháp sử dụng nước tiết kiệm, hiệu quả; thường xuyên thông tin về tình hình nguồn nước, chống lãng phí nguồn nước.

MINH NGUYỆT

Các loại quả tăng cường hệ miễn dịch

Trong thực tế có rất nhiều trái cây khi chúng ta ăn đều có công hiệu tăng cường hệ miễn dịch. Ở đây xin giới thiệu một số loại trái cây tiêu biểu được lựa chọn hàng đầu để sử dụng giúp cơ thể tăng cường hệ miễn dịch theo Univadis/Boldsky.

Hãy bảo đảm ăn 3 - 4 phần trái cây dưới đây mỗi ngày.

Trái cây họ cam quýt: Như chanh, cam, quýt, bưởi là nguồn cung cấp vitamin C dồi dào. Vitamin C giúp củng cố hệ miễn dịch nhờ tăng cường sản sinh bạch cầu. Ngoài ra, loại trái cây này còn thuộc tính chống oxy hóa, chống viêm và kháng khuẩn tự nhiên. Chúng cung cấp các loại vitamin thiết yếu giúp tăng cường năng lượng, cải thiện thị lực và làm lành vết thương.

Các chuyên gia dinh dưỡng cho biết, các loại trái thuộc họ quýt (ngoại trừ chanh) có chứa một lượng nhỏ vitamin A, có tác dụng giúp tăng cường sức khỏe của răng, da, xương và cải thiện thị lực.

Ngoài ra, các loại trái này còn chứa mức thấp các vitamin nhóm B có thể hòa tan trong nước, như thiamine, niacin và riboflavin, đóng vai trò quan trọng trong việc giúp tăng cường tiêu hóa và quá trình chuyển hóa thực phẩm thành năng lượng. Một khẩu phần 100g cam các loại sẽ cung cấp 10% giá trị dinh dưỡng thiamine và niacin cần hàng ngày cho cơ thể.

Lợi ích của trái cây họ cam quýt đem lại cho sức khỏe được coi là "không có giới hạn về tuổi tác". Đặc biệt đối với người lớn tuổi nên xem trái cây họ cam quýt là một phần trong chế độ ăn uống hàng ngày, vì chúng giúp cải thiện sức khỏe, duy trì sự trẻ trung.

Đu đủ: Loại trái cây giàu vitamin C và chứa enzyme tiêu hóa papain. Đu đủ còn là nguồn cung cấp kali, folate, vitamin A và B nữa.



Kiwi: (cây kiwi, hay còn gọi là dương đào là loài cây leo và cho quả ăn rất nhiều dinh dưỡng. Cây kiwi là cây bản địa của Nam Trung Quốc, đã được tuyên bố là cây quốc gia của Trung Quốc. Các loài Actinidia cũng được tìm thấy ở Trung Quốc và đến phía Đông Nhật Bản và phía Bắc, Đông Bắc đến Siberia. Loài này mọc tự nhiên ở độ cao từ 600 - 2.000m; chứa các dưỡng chất thiết yếu như vitamin C, folate, kali, vitamin K và vitamin E giúp tăng cường miễn dịch. Bạn hãy bổ sung kiwi xanh vào chế độ ăn của mình.

Ổi: Ổi gốc ở vùng nhiệt đới châu Mỹ. Ở nước ta cây ổi thường mọc hoang dại trên đồi hay trồng trong vườn quanh nhà: là nguồn cung cấp các dưỡng chất như vitamin C và vitamin A giúp tăng cường sức khỏe và củng cố hệ miễn dịch.

Đu đủ: là một loài cây trong họ cau (Arecaceae). Uống nước đu đủ và ăn cùi đu đủ là một trong những cách tốt nhất để tăng cường hệ miễn dịch và bổ sung nước cho cơ thể trong những ngày hè oi bức.

Táo: Cây táo có nguồn gốc ở Trung Á, nơi tổ tiên của nó là loại cây ăn quả của vùng nhiệt đới, thuộc về họ Táo (Rhamnaceae): giúp bảo vệ cơ thể chống lại các nhiễm trùng. Đây cũng là nguồn cung cấp các vitamin và khoáng chất cần thiết.

Đậu tây: cũng nằm trong danh sách các thực phẩm tăng cường miễn dịch nhờ hàm lượng vitamin A và C. Hãy dùng đậu tây làm món tráng miệng hoặc ăn kèm với súp chua.

Xoài: là loại trái cây ngon miệng cung cấp vitamin A và các dưỡng chất cần thiết giúp củng cố hệ miễn dịch và tăng cường sức khỏe tổng thể.

Đu đủ: là một loài thực vật trong họ bầu bí (Cucurbitaceae). Là loại quả lý tưởng trong mùa hè để tăng cường hệ miễn dịch. Đu đủ chứa nhiều vitamin, khoáng chất và đặc biệt là lycopene giúp phòng ngừa nhiều bệnh, nhiễm trùng và viêm đường hô hấp.

Chuối: giàu chất chống oxy hóa, vitamin B6, mangan, kali giúp cơ thể được tăng cường hệ miễn dịch.

MINH HƯƠNG

HỆ THỐNG QUỸ TÍN DỤNG NHÂN DÂN

Nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động

Với mục tiêu hoạt động là tương trợ thành viên, tạo điều kiện thuận lợi cho thành viên có vốn phát triển sản xuất, thời gian qua, hệ thống quỹ tín dụng nhân dân (TDND) luôn nỗ lực nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động, đáp ứng kịp thời nhu cầu về vốn của nhân dân để phát triển kinh tế, nâng cao thu nhập.

Trên địa bàn tỉnh hiện có 85 quỹ TDND hoạt động trên địa bàn 157 xã, phường, thị trấn, trong đó có 48 quỹ TDND mở rộng địa bàn sang 72 xã liên kề. Công tác phát triển thành viên là một trong những nhiệm vụ được hệ thống quỹ TDND đặc biệt chú trọng. Tranh thủ sự quan tâm, hỗ trợ của cấp ủy, chính quyền các địa phương, hệ

thống quỹ TDND đã tích cực tuyên truyền để nhân dân và thành viên hiểu rõ lợi ích, mục tiêu hoạt động của mình đồng thời xây dựng đồng bộ các giải pháp nhằm tháo gỡ khó khăn trong việc trả nợ vốn vay của thành viên; đổi mới tác phong giao dịch, giải quyết nhanh các thủ tục vay vốn, không gây phiền hà để giúp thành viên nhanh chóng có

vốn phát triển sản xuất. Chính vì thế, số lượng thành viên của hệ thống quỹ TDND ngày càng tăng, đến ngày 31/12/2018 là 146.970 người, bình quân 1.729 thành viên/quỹ. Không chỉ chú trọng phát triển thành viên, hệ thống quỹ TDND còn tập trung phát triển nguồn vốn, khai thác tối đa lượng vốn nhân rồi trong dân cư. Đến ngày 31/12/2018, tổng nguồn vốn hoạt động của hệ thống quỹ TDND đạt 8.074 tỷ đồng, bình quân 95 tỷ đồng/quỹ, tăng 13,6% so với thời điểm 31/12/2017, trong đó nguồn vốn huy động 7.373 tỷ đồng, tăng 13,5% so với thời điểm 31/12/2017. Là một trong những đơn vị hoạt động còn gặp nhiều khó khăn nhưng từ khi thành lập đến nay Quỹ TDND Vũ Hội (Vũ Thư) đã có những giải pháp riêng nhằm nâng cao uy tín và khẳng định vị thế, từ đó huy động ngày càng đông khách hàng đến gửi tiền.

Ông Trần Văn Tuyển, Giám đốc Quỹ cho biết: Năm trên địa bàn xã có ngành nghề đa dạng và phát triển nên

ngoài việc chú trọng đầu tư trang thiết bị và trụ sở làm việc, Quỹ còn thực hiện giao chỉ tiêu huy động tối thiểu cán bộ, nhân viên. Bên cạnh đó, Quỹ luôn quan tâm đến công tác kế toán, ứng dụng công nghệ thông tin vào quản lý và giao dịch, bảo đảm an toàn và chính xác trong mọi hoạt động, từ đó tạo sự tin tưởng của khách hàng khi đến gửi tiền tại quỹ. Chính vì thế, đến ngày 31/12/2018, tổng nguồn vốn huy động của Quỹ đạt 58,96 tỷ đồng, chiếm 93,44% tổng nguồn vốn hoạt động của Quỹ, tăng 20,4% so với thời điểm 31/12/2017.

Nguồn vốn huy động dồi dào đã giúp các quỹ TDND đáp ứng kịp thời nhu cầu vay vốn của thành viên, trong đó tập trung cho vay phát triển nông nghiệp, nông thôn theo Nghị định số 55/2015/NĐ-CP của Chính phủ về chính sách tín dụng phục vụ phát triển nông nghiệp, nông thôn; cho vay xây dựng nông thôn mới; cho vay các lĩnh vực ưu tiên. Đến ngày 31/12/2018, tổng dư nợ cho vay thành viên của hệ thống quỹ TDND đạt 6.621 tỷ đồng, tăng 14% so với thời điểm 31/12/2017, chiếm 12,56% tổng dư nợ cho vay của các tổ chức tín dụng trên địa bàn. Ông Hoàng Văn

Sào, Giám đốc Quỹ TDND Phú Châu (Đông Hưng) cho biết: Bám sát chỉ đạo của Ngân hàng Nhà nước Việt Nam, định hướng, mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh và của hai xã Phú Châu, Trọng Quan, từ khi thành lập đến nay, Quỹ TDND Phú Châu luôn tạo điều kiện thuận lợi nhất để thành viên nhanh chóng có vốn phát triển sản xuất với hai hình thức cho vay chính là tín chấp và thế chấp tài sản. Bên cạnh đó, Quỹ còn thực hiện công khai lãi suất trên hợp đồng tín dụng và tại trụ sở giao dịch của quỹ; đồng thời, thực hiện điều chỉnh linh hoạt cơ chế lãi suất theo quy định của Ngân hàng Nhà nước Việt Nam theo từng thời kỳ nhằm từng bước tháo gỡ khó khăn cho khách hàng vay vốn. Chính vì thế, dư nợ của Quỹ không ngừng tăng trưởng, năm 2018 đạt 15,8% so với năm 2017, tổng dư nợ cho vay thành viên đến ngày 31/12/2018 đạt 73,2 tỷ đồng. Không ngừng nâng cao chất lượng, hiệu quả hoạt động, đến ngày 31/12/2018, tỷ lệ nợ xấu của hệ thống quỹ TDND ở mức thấp, chỉ chiếm 0,68% tổng dư nợ; lợi nhuận đạt 54.531 tỷ đồng, bình quân 642 triệu đồng/quỹ, tăng 8,8% so với thời điểm 31/12/2017.

MINH HƯƠNG



Nguồn vốn của Quỹ Tín dụng nhân dân Thanh Tân (Kiến Xương) giúp người dân phát triển nghề mây tre đan.

ĐỒNG HẢI

Quyết liệt phòng, chống bệnh dịch tả lợn châu Phi

Ngày 26/2, trên địa bàn xã Đồng Hải (Quỳnh Phụ) đã xuất hiện tình trạng lợn ốm, chết bất thường. Sau khi lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm và có kết quả dương tính với bệnh dịch tả lợn châu Phi, xã Đồng Hải đang quyết liệt triển khai các biện pháp dập dịch, ngăn ngừa không để dịch lây lan.

Ông Bùi Văn Kiên, Chủ tịch UBND xã Đồng Hải cho biết: Tổng đàn lợn trên địa bàn xã hiện có hơn 5.600 con của 471 hộ chăn nuôi. Sau khi nhận được thông tin đàn lợn của hộ gia đình ông Nguyễn Văn Tráng ở thôn Đồng Cừ có biểu hiện ốm, chết, địa phương đã nhanh chóng nắm bắt tình hình, xác minh thông tin đồng thời báo cáo với các cơ quan chức năng của huyện, tỉnh để kịp thời có biện pháp xử lý. Địa phương đã bám sát các văn bản chỉ đạo của tỉnh, huyện, tập trung triển khai các biện pháp phòng, chống dịch; khẩn trương kiện toàn ban chỉ đạo phòng, chống dịch, thành lập tổ tiêu hủy, tổ tiêu độc, khử trùng, tổ điều tra, giám sát dịch bệnh; tổ

chức tiêu hủy quy số lợn ốm, chết theo quy định. Xã đã tiếp nhận 48 lít hóa chất tập trung phun ở các khu vực công cộng, trang trại, gia trại chăn nuôi của các hộ gia đình; cấp gần 7 tấn vôi bột rắc trên toàn địa bàn xã và tăng tần suất rắc ở những khu vực có nguy cơ cao, các điểm giao giữa đường giao thông của xã với quốc lộ 10, tỉnh lộ 396B, điểm giáp ranh các xã lân cận và các hộ chăn nuôi lợn.

Để ngăn ngừa sự lây lan của dịch bệnh, xã Đồng Hải đã thành lập 5 chốt kiểm dịch, kiểm soát vận chuyển lợn ra, vào thôn Đồng Cừ; đồng thời triển khai cho các thôn còn lại tiếp tục thành lập các chốt kiểm dịch để kiểm soát các hoạt động vận chuyển lợn và các sản phẩm từ lợn trên địa bàn. Tăng cường công tác tuyên truyền về mức nguy hại, lây lan của dịch bệnh cho người dân; nghiêm cấm các hoạt động bán chạy lợn ốm, chết hoặc giết mổ lợn chết trong vùng dịch. Triển khai cho các hộ buôn bán kinh doanh, giết mổ lợn trên địa bàn ký cam kết không mua bán, vận chuyển, giết mổ, tiêu thụ lợn và các sản phẩm từ lợn trong vùng dịch.

Cùng với sự vào cuộc quyết liệt của cấp ủy, chính quyền địa phương, người chăn nuôi trên địa bàn xã cũng đang tích cực thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch, bảo vệ đàn lợn của gia đình. Hầu hết các hộ chăn nuôi đều rắc vôi bột và phun thuốc khử trùng chuồng trại, xung quanh khu vực chăn nuôi; thực hiện đóng cửa chuồng trại, hạn chế người ra, vào; không mua bán lợn; không tái đàn trong thời điểm có dịch. Đối với gia đình ông Nguyễn Văn Tráng ở thôn Đồng Cừ là hộ chăn nuôi có lợn ốm, chết đã thực hiện ngay việc tiêu hủy theo quy định; rắc vôi bột và phun thuốc khử trùng hàng ngày nhằm tiêu diệt mầm bệnh, hạn chế dịch lây lan. Ông Tráng cho biết: Gia đình tôi nuôi 229 con lợn nái và lợn thịt. Sau khi phát hiện có lợn chết ở khu vực chuồng nuôi lợn thịt, tôi đã nhanh chóng thông báo cho chính quyền địa phương; ngay ngày hôm sau tổ chức tiêu hủy 5 con lợn chết và 29 con con triệu chứng ốm sốt, bỏ ăn theo đúng quy trình hướng dẫn. Tôi mong muốn nhà nước có cơ chế hỗ trợ hợp lý, chia sẻ để giảm bớt khó khăn đối với những hộ phải tiêu hủy lợn như gia đình tôi.

Trước tình hình dịch bệnh xảy ra trên địa bàn, ông Bùi Văn Kiên, Chủ tịch UBND xã Đồng Hải cho biết thêm: Cùng với việc khoanh vùng, nỗ lực dập dịch, địa phương tiếp tục thực hiện quyết liệt các biện pháp phòng, chống dịch, hạn chế sự lây lan. Trong đó nhanh chóng rà soát, lập danh sách hộ chăn nuôi, số lượng nuôi để có phương án kiểm soát dịch bệnh kịp thời; tăng cường tuần tra, kiểm soát các hoạt động mua bán, kinh doanh lợn và các sản phẩm từ lợn, kiểm

soát chặt chẽ các phương tiện vận chuyển trên địa bàn để tránh lây lan sang các khu vực khác; đẩy mạnh tuyên truyền, hướng dẫn để người dân cùng vào cuộc thực hiện công tác phòng, chống dịch bệnh.

THANH HUYỀN



Đồng Hải tiêu hủy lợn ốm, chết theo quy định.