

CÁN BỘ, GIÁO VIÊN, NHÂN VIÊN NGÀNH GIÁO DỤC Tinh nguyện hỗ trợ tuyến đầu chống dịch

Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, hàng trăm cán bộ, giáo viên, nhân viên ngành Giáo dục Thái Bình đã tình nguyện đảm nhận nhiều công việc hỗ trợ tuyến đầu chống dịch.



Cán bộ, giáo viên Trường THCS Trần Phú (thành phố Thái Bình) hỗ trợ công tác tiêm vắc-xin phòng Covid-19 cho học sinh.

Từ ngày 11/11 đến nay, hàng ngày cô giáo Bùi Thị Ngọc, Hiệu trưởng Trường Mầm non Trung An (Vũ Thư) đều dậy sớm để chuẩn bị những suất cơm ngon cho lực lượng tuyến đầu chống dịch trên địa bàn thôn Kiến Xá, xã Nguyên Xá. Mọi công việc từ khâu tiếp nhận thực phẩm, sơ chế, chế biến và chia suất ăn đều được thực hiện nhún nhuyển bởi đôi bàn tay khéo léo của cô giáo Ngọc và các thành viên nhóm tình nguyện bếp 0 đồng. Những suất cơm nóng, bảo đảm dinh dưỡng được cô giáo Ngọc và các thành viên trong nhóm trao tận tay các thành viên chốt kiểm soát dịch, tổ Covid-19 cộng đồng và lực lượng lấy mẫu xét nghiệm.

Cô giáo Bùi Thị Ngọc chia sẻ: Nhà tôi thuộc địa bàn xã Nguyên Xá, vì vậy tôi đã nghĩ ngay đến việc hỗ trợ lực lượng tuyến đầu chống dịch bằng việc kết nối các thành viên nhóm tình nguyện bếp 0 đồng, mỗi ngày nấu 2 bữa cơm trưa và tối cho 70 - 80 người. Để có kinh phí nấu những suất cơm ngon, chúng tôi thường xuyên kêu gọi người dân trong và ngoài xã ủng hộ, người thì ủng hộ rau tươi hay củ khi là buổi chợ xanh. Đối với chúng tôi, tất cả sự ủng hộ của mọi người đều rất quý.



Nhóm tình nguyện bếp 0 đồng chuẩn bị các suất cơm để chuyển đến chốt kiểm soát dịch.

Chúng tôi còn nấu thêm những suất cơm tặng người dân trong khu cách ly tập trung của xã, điều này vừa động viên tinh thần bà con vừa bổ sung thêm dinh dưỡng để bà con giữ gìn sức khỏe. Cùng với cô giáo Bùi Thị Ngọc, trong những ngày xã Trung An thực hiện phòng tỏa, 6 giáo viên của Trường Mầm non Trung An đã tham gia hỗ trợ lực lượng tuyến đầu chống dịch bằng việc tham gia các tổ Covid-19 cộng đồng và hỗ trợ lực lượng test nhanh Covid-19.

Cán bộ, giáo viên nhà trường đã quyền góp, ủng hộ được 4,1 triệu đồng cho công tác phòng, chống dịch của địa phương. Ông Nguyễn Đức Thuận, Phó Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Vũ Thư cho biết: Toàn huyện có trên 200 cán bộ, giáo viên tình nguyện hỗ trợ tuyến đầu chống dịch. Không chỉ trực tiếp nấu ăn, hỗ trợ lấy mẫu test nhanh Covid-19 hay công tác tiêm vắc-xin phòng Covid-19 cho học sinh, các cán bộ, giáo viên còn đóng vai trò quan trọng trong việc kết nối các nhà hảo tâm cùng tham gia

ủng hộ nhu yếu phẩm để hỗ trợ người dân tại các khu cách ly y tế và các lực lượng thực hiện nhiệm vụ phòng, chống dịch trên địa bàn huyện. Dù đã được lực lượng chức năng và các địa phương cung cấp đầy đủ đồ bảo hộ nhưng Phòng vẫn luôn nhắc nhở cán bộ, giáo viên, nhân viên toàn ngành phải cẩn trọng, tuân thủ nguyên tắc phòng, chống dịch, bảo đảm an toàn.

Tại thành phố Thái Bình, những ngày qua đã có nhiều cán bộ, giáo viên của các cơ sở giáo dục tham gia hỗ trợ công tác phòng, chống dịch tại trạm y tế các phường, xã, công tác tiêm vắc-xin phòng Covid-19 cho học sinh. Cô giáo Ngô Thị Thúy Hoàn, Hiệu trưởng Trường THCS Trần Lâm (thành phố Thái Bình) cho biết: Nhiều cán bộ, giáo viên trong trường đã xung phong hỗ trợ Trạm Y tế phường lấy mẫu xét nghiệm. Thời gian đầu, chúng tôi hỗ trợ lực lượng y tế tiếp nhận, hướng dẫn người dân đến Trạm Y tế phòng khai báo y tế, tuân thủ khuyến cáo "5K", test nhanh Covid-19 và hỗ trợ nhập dữ liệu. Bên cạnh đó, chúng tôi hỗ trợ lực lượng y tế lấy mẫu test nhanh Covid-19 cho chính học sinh và giáo viên của trường.

Ông Vũ Giang Lâm, Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố cho biết: Trong thời gian qua, nhiều cán bộ, giáo viên, nhân viên ngành Giáo dục thành phố đã tình nguyện tham gia hỗ trợ 19 trạm y tế phường, xã và 7 điểm tiêm trong các đợt tiêm vắc-xin phòng Covid-19 cho người dân. Gần đây nhất, dịch bùng phát, đã có nhiều cán bộ, giáo viên, nhân viên một số cơ sở giáo dục tham gia hỗ trợ lấy mẫu test nhanh Covid-19. Bên cạnh đó, 100% cán bộ, giáo viên (trừ trường hợp F1, F2) của các trường THCS đều tham gia điều hành, quản lý và hỗ trợ lực lượng y tế tiêm vắc-xin phòng Covid-19 cho học sinh. Hiện nay, mặc dù dịch Covid-19 trên địa bàn đã cơ bản được kiểm soát song công tác rà soát, hỗ trợ các điểm test nhanh vẫn cần lực lượng tình nguyện. Chúng tôi rất ghi nhận sự nhiệt tình, nỗ lực của đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên toàn ngành trong việc chung tay đẩy lùi dịch bệnh.

Làm công việc ngoài chuyên môn trong môi trường có nguy cơ lây nhiễm cao, điều kiện sinh hoạt gặp nhiều khó khăn nhưng với tinh thần cố gắng và trên hết là trách nhiệm với cộng đồng, đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên ngành Giáo dục Thái Bình đang góp phần quan trọng trong việc từng bước ngăn chặn, kiểm soát, đẩy lùi dịch bệnh.

DẶNG ANH

Bảo đảm điều trị cho bệnh nhân AIDS trong bối cảnh dịch Covid-19 diễn biến phức tạp

Thái Bình hiện có 10 cơ sở điều trị HIV/AIDS. Tính đến hết tháng 9/2021, toàn tỉnh đang điều trị ARV cho hơn 1.300 bệnh nhân, trong đó có 34 trẻ em. Để việc điều trị được duy trì hiệu quả, không bị gián đoạn do ảnh hưởng của dịch Covid-19, ngành Y tế đã tăng cường công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức của người bệnh trong việc tự bảo vệ, chăm sóc sức khỏe bản thân, đồng thời triển khai một số giải pháp khi dịch Covid-19 diễn biến phức tạp.

Bác sĩ Phạm Minh Quang, Trưởng khoa Phòng, chống HIV/AIDS, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: Người nhiễm HIV có hệ miễn dịch kém hơn những người bình thường nên dễ bị các loại virus tấn công, trong đó có SARS-CoV-2. Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), khi bị virus tấn công sẽ làm cơ thể yếu, bệnh dễ chuyển nặng hoặc tử vong. Dựa trên dữ liệu giám sát lâm sàng từ 37 quốc gia về nguy cơ bệnh chuyển nặng khi mắc Covid-19 ở những người nhiễm HIV nhập viện cho thấy, tỷ lệ bệnh nhân chuyển nặng cao hơn 30% so với người không bị nhiễm HIV. Do đó, người nhiễm HIV cần áp dụng các biện pháp can thiệp để chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trong dịch Covid-19.

Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Đa khoa Vũ Thư thực hiện cấp thuốc cho 200 trường hợp nhiễm HIV. Thứ năm hàng tuần, người bệnh sẽ đến nhận

thuốc. Cùng với việc nhận thuốc, người bệnh sẽ được tư vấn các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19. Bác sĩ Nguyễn Thị Mai Hiền, Điều dưỡng trưởng Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Đa khoa Vũ Thư chia sẻ: Người nhiễm HIV là những người đã có bệnh nền nên rất dễ bị virus xâm nhập, tấn công. Vì thế, chúng tôi tuyên truyền cho người bệnh nên tiêm vắc-xin phòng Covid-19 càng sớm càng tốt; tuân thủ nghiêm khuyến cáo "5K" và uống thuốc đúng, đủ, đều theo hướng dẫn của bác sĩ. Khoa hiện đang thực hiện cấp thuốc cho 200 bệnh nhân. Tuy nhiên, trong tháng 10/2021 vẫn có một số ít trường hợp ở tỉnh ngoài hoặc đi làm ăn xa chưa về được để nhận thuốc. Để việc điều trị cho bệnh nhân không bị gián đoạn, chúng tôi đã liên hệ trực tiếp với bệnh nhân có thể nhờ người nhà lấy hộ hoặc nếu đồng ý có thể gửi về các trạm y tế xã cấp tận nơi.

Trong bối cảnh dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, để việc điều trị được duy trì, thực hiện hiệu quả, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã có văn bản đề nghị các bệnh viện có cơ sở điều trị HIV/AIDS chuẩn bị sẵn sàng phương án xử lý các tình huống điều trị và chuyển tiếp điều trị cho bệnh nhân. Cụ thể, 3 tình huống đã được xây dựng, đó là khi có bệnh nhân AIDS từ cấp thuốc cho 200 trường hợp hoặc ngoài tỉnh) chuyển đến

nhưng không có giấy giới thiệu chuyển tuyến; trường hợp cơ sở điều trị HIV/AIDS bị cách ly do dịch Covid-19 và trường hợp bản thân bệnh nhân AIDS đang điều trị ARV thì bị cách ly. Mỗi tình huống cụ thể đều có những hướng dẫn chung trên cơ sở thực tế của bệnh viện sẽ áp dụng thực hiện sao cho phù hợp. Bác sĩ Phạm Minh Quang, Trưởng khoa Phòng, chống HIV/AIDS, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết thêm: Dịch Covid-19 vẫn còn diễn biến phức tạp, ảnh hưởng trực tiếp đến hoạt động phòng, chống HIV/AIDS trên địa bàn tỉnh. Với các bệnh nhân AIDS, việc gián đoạn điều trị ARV trong bối cảnh dịch Covid-19 kéo dài có thể gây ra những hậu quả tiêu cực liên quan đến sức khỏe và khả năng lây nhiễm HIV cho cộng đồng. Thời gian tới, ngành Y tế sẽ thực hiện các hoạt động giám sát, hỗ trợ kỹ thuật, tư vấn cố vấn, duy trì, nâng cao chất lượng chăm sóc, điều trị cho 10 cơ sở hiện có; mở rộng hoạt động cải thiện chất lượng điều trị HIV/AIDS theo các khuyến cáo mới phù hợp với điều kiện thực tiễn; thực hiện tối ưu hóa phác đồ điều trị HIV/AIDS, bảo đảm điều trị an toàn, hiệu quả; cung cấp dịch vụ điều trị HIV/AIDS phù hợp với tình trạng của người bệnh; tăng cường quản lý, theo dõi và hỗ trợ tuân thủ điều trị HIV/AIDS.

NHƯ HOANG



Nhân viên y tế tư vấn các biện pháp phòng tránh lây nhiễm HIV cho người dân.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

10 lợi ích khi bỏ thuốc lá

Hút thuốc lá là một thói quen có hại cho bản thân người hút, người xung quanh và cho cả xã hội. Với nhiều người, việc từ bỏ thói quen này rất khó khăn. Nhưng nỗ lực để từ bỏ thuốc lá là hoàn toàn xứng đáng bởi những lợi ích mà nó mang lại.

1. Giảm chi phí

Hàng năm, chi phí bỏ ra của người nghiện thuốc lá là rất lớn; bên cạnh việc bỏ tiền ra để mua thuốc lá về hút thì còn có các chi phí khác như bảo hiểm, y tế. Chính vì thế, nếu bạn bỏ được thuốc lá, bạn sẽ tiết kiệm được một khoản chi phí lớn.

2. Giảm các loại bệnh nan y và giảm tích tụ độc tố trong cơ thể

Việc hút thuốc lá chính là cách bạn đưa độc tố trực tiếp vào cơ thể, trong đó bao gồm vi khuẩn, vi rút và các mầm bệnh khác. Bỏ hút thuốc lá, bạn sẽ hạn chế được nguy cơ mắc các loại bệnh nguy hiểm như: ung thư vòm họng, ung thư vú, ung thư não, ung thư

phổi và các bệnh khác có liên quan tới khói thuốc lá...

3. Cải thiện được về đẹp của cơ thể

Những người hút thuốc lá thường hơi thở có mùi và răng bị xỉn màu, dễ mắc bệnh ợ chua. Việc bỏ thuốc lá sẽ làm cho máu dễ dàng lưu thông tới các cơ quan khác hơn, đồng thời tăng cường khả năng tinh dục, hạn chế chứng yếu sinh lý ở nam giới.

4. Làm tăng hiệu quả của thuốc tránh thai

Nếu bạn hút thuốc lá đồng thời sử dụng thuốc tránh thai thì thuốc lá sẽ làm vô hiệu hóa được phẩm này. Đồng thời, nó cũng có thể gây ra những tác dụng phụ khác như tăng cơ

đông máu, gây cản trở lưu thông máu và có thể dẫn đến đột quỵ. Chính vì thế, nếu bạn hút thuốc lá thì không nên sử dụng thuốc tránh thai.

5. Làm chậm sự phát triển của giai đoạn HIV sang AIDS

Người bị nhiễm HIV mà hút thuốc lá sẽ làm tăng sự phát triển của bệnh sang giai đoạn AIDS. Chính thuốc lá sẽ làm ảnh hưởng trực tiếp tới sức khỏe và làm giảm khả năng miễn dịch của cơ thể.

6. Giúp ăn ngon miệng

Việc bỏ thuốc lá sẽ làm cho ăn ngon miệng hơn, cải thiện được khẩu vị cũng như các chức năng khác của giác quan, cảm nhận được mùi vị tốt hơn, hạn chế được việc nghiện các loại

thức ăn bất lợi với hàm lượng cholesterol cao.

7. Hạn chế rụng tóc, bạc tóc

Những người hút thuốc lá có nguy cơ bị rụng tóc, tóc mau gãy và bạc nhanh hơn người bình thường 3 - 6 lần. Tỷ lệ hồi đầu tăng 2 lần so với người không hút thuốc lá. Ngoài ra, việc từ bỏ thuốc lá sẽ làm giảm nguy cơ mắc bệnh trầm cảm và giảm tỷ lệ mắc bệnh cho những người thân trong gia đình do hút thuốc lá thụ động.

8. Cải thiện thị lực, trí nhớ

Người hút thuốc có nguy cơ mắc bệnh thoái hóa hoàng điểm cao gấp 2 lần so với người không hút thuốc lá. Hút thuốc lá chính là thủ phạm gây giảm sút

trí nhớ, nhanh chóng làm cho con người ta già đi, giảm sức khỏe và chức năng miễn dịch.

9. Giảm tác hại ảnh hưởng tới chức năng sinh sản

Ở nam giới hay nữ giới, nghiện thuốc lá sẽ làm ảnh hưởng trực tiếp tới khả năng sinh con. Ở nam giới sẽ làm tăng nguy cơ mắc bệnh suy giảm cương cứng, giảm lượng tinh trùng. Còn ở phụ nữ sẽ làm giảm khả năng rụng trứng và thụ thai. Chính vì thế, nếu bạn muốn sinh con thì nên từ bỏ thuốc lá vì nó không tốt cho sức khỏe của bạn và cả đứa trẻ trong tương lai.

10. Bảo vệ môi trường

Bỏ hút thuốc lá sẽ góp phần bảo vệ môi trường, làm giảm rủi ro do hỏa hoạn. Bởi trên thực tế những người hút thuốc làm tăng rủi ro cháy nhà của họ cao gấp 6 lần so với người không hút thuốc, đồng thời cũng giảm được nguy cơ cháy rừng, giảm được các chất gây ra hiệu ứng nhà kính.

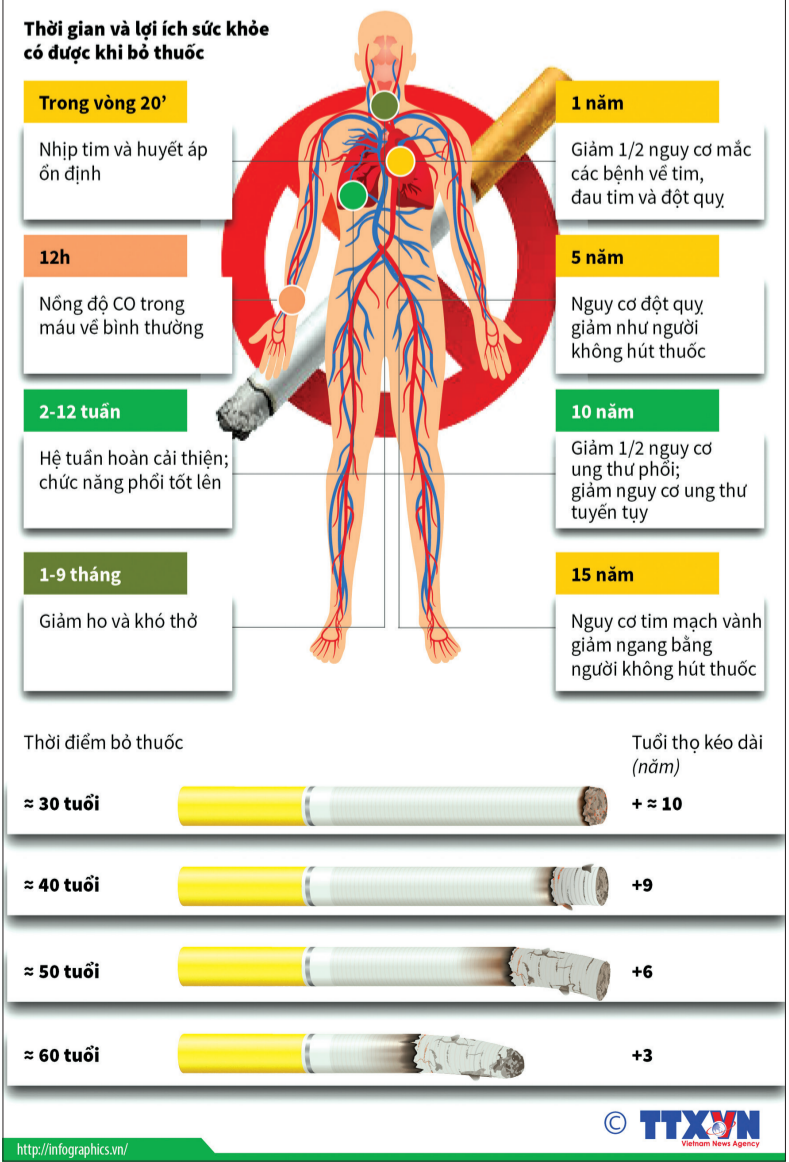
Khi hiểu được những lợi ích tuyệt vời mà việc bỏ hút thuốc lá mang lại sẽ giúp bạn sớm nhận thức được những tác hại của thói quen này và sớm bỏ nó. Vì sức khỏe của bản thân cũng như những người xung quanh, hãy bỏ thuốc lá càng sớm càng tốt.

HOANG THÁI

(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)

NHỮNG LỢI ÍCH KHI CAI THUỐC LÁ

Cai thuốc lá mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe, nguy cơ mắc các bệnh liên quan đến thuốc lá giảm đáng kể, tuổi thọ được kéo dài.



http://tinfographic.vn/

TTXVN