

Gia tăng bệnh nhân viêm kết mạc do Adeno virus

Không chỉ gây bệnh về đường hô hấp, Adeno virus còn là nguyên nhân khiến nhiều người mắc bệnh viêm kết mạc (đau mắt đỏ). Thời gian gần đây, số lượng bệnh nhân đến khám, điều trị viêm kết mạc tại Bệnh viện Mắt Thái Bình gia tăng.



Bệnh nhân viêm kết mạc điều trị tại Bệnh viện Mắt Thái Bình.

Bệnh nhân Lê Gia Đạt, phường Kỳ Bá (thành phố Thái Bình) đến khám tại Bệnh viện Mắt Thái Bình. Sau khi được chẩn đoán bị viêm kết mạc, có nhiều giả mạc, bệnh nhân được chỉ định nhập viện điều trị. Bệnh nhân Lê Gia Đạt cho biết: Ở nhà mắt em có các biểu hiện như đỏ, cộm, ngứa, rất. Qua 4 ngày điều trị, đến nay đã đỡ hơn rất nhiều, không còn cảm giác ngứa, rất khó chịu.

Theo thống kê của Bệnh viện Mắt Thái Bình, từ tháng 9 đến nay Bệnh viện đã tiếp nhận hơn 6.500 bệnh nhân đến khám, trong đó bệnh nhân viêm kết mạc do Adeno virus chiếm hơn 400 bệnh nhân. Bác sĩ Phạm Thị Duyên, Khoa Kết giác mạc, Bệnh viện Mắt Thái Bình cho biết: Có nhiều nguyên nhân gây bệnh viêm kết mạc như: virus, vi khuẩn và dị ứng, trong đó 80% là do virus. Trong các bệnh nhân mắc viêm kết mạc do virus thì tỷ lệ do Adeno virus chiếm khoảng 90%. Thời gian qua, các bệnh nhân đến khám về viêm kết mạc do Adeno virus tại Bệnh viện Mắt Thái Bình đông. Đa phần bệnh nhân được chỉ định điều trị ngoại trú và hẹn khám lại sau 7 - 14 ngày. Tuy nhiên, đối với bệnh nhân viêm

kết mạc là trẻ nhỏ có một số biểu hiện có giả mạc ở kết mạc hoặc có tổn thương đã lan vào giác mạc sẽ được chỉ định điều trị nội trú. Đến nay, trên thế giới vẫn chưa có phương pháp điều trị đặc hiệu bệnh viêm kết mạc do Adeno virus mà chủ yếu là hỗ trợ làm giảm triệu chứng và nâng cao sức đề kháng cho người bệnh.

Viêm kết mạc do Adeno virus có 2 hình thái chính là viêm kết giác mạc dịch và sốt - viêm kết mạc họng hạch. Hình thái viêm kết giác mạc dịch do Adeno virus type 8, 11, 19 gây ra còn hình thái sốt - viêm kết mạc họng hạch do virus type 3, 4, 7. Ở 2 hình thái này, bệnh nhân thường có các triệu chứng ban đầu như: sưng nề mắt nhẹ, chảy nước mắt, sợ ánh sáng, cảm giác hơi có dị vật trong mắt; sau đó mắt sưng nề nhanh, nhiều gỉ mắt trong, đỏ mắt nhiều. Hình thái viêm kết giác mạc dịch thường có các tổn thương giác mạc ở nhiều mức độ nhưng ít khi có triệu chứng về viêm kết mạc do Adeno virus tại toàn thân. Hình thái sốt - viêm kết mạc họng hạch hay gặp ở trẻ nhỏ, bệnh nhân ít có tổn thương trên giác mạc nhưng có triệu chứng sốt và có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp trên.

Thông thường bệnh viêm kết mạc do Adeno virus có thể tự khỏi sau 2 tuần nếu không có biến chứng đặc biệt. Tuy nhiên, bệnh nhân đã có giả mạc ở kết mạc hoặc có những tổn thương giác mạc nếu không được điều trị đúng thì các ổ viêm sẽ tổn thương dai dẳng, tái đi tái lại nhiều lần, gây kích thích mắt kéo dài và có thể làm giảm thị lực. Bên cạnh đó, có thể dẫn tới tình trạng bội nhiễm virus và gây ra các ổ loét trên giác mạc, từ đó hình thành sẹo khiến người bệnh bị giảm thị lực vĩnh viễn. Thực tế, tại Bệnh viện Mắt Thái Bình đã gặp một số bệnh nhân không đến khám tại bệnh viện mà tự ý mua thuốc corticoid ở hiệu thuốc tra nhỏ kéo dài, vô tình gây tác dụng phụ trên mắt như: đục dưới bao sau thủy tinh, glôcôm do thuốc. Nếu đục bao sau thủy tinh có thể thực hiện phẫu thuật thay thủy tinh thể để cải thiện thị lực song nếu bị glôcôm do thuốc không phát hiện và điều trị kịp thời có thể gây tổn thương không hồi phục cho thần kinh thị giác gây mù lòa.

Bác sĩ Phạm Thị Duyên cho biết thêm: Adeno virus thường sẽ lây trong thời gian ít nhất 7 ngày kể từ khi phát bệnh. Do đó, trong thời gian này, những người có triệu chứng mắc viêm kết mạc nên hạn chế tiếp xúc với mọi người xung quanh. Để hạn chế sự lây lan của virus, chúng tôi khuyến cáo người dân không nên sử dụng chung khăn mặt và đồ dùng cá nhân; hạn chế dụi tay lên mắt; sử dụng kính bảo hộ khi làm việc ở môi trường nhiều bụi... Do bệnh lây truyền trực tiếp trên dịch mắt, dịch tiết trên đường hô hấp khi ho, hắt hơi nên cần đeo khẩu trang, che kín miệng, đồng thời bệnh nhân có thể sử dụng một số loại vitamin nâng cao sức đề kháng như: vitamin A, E. Người dân cũng cần được tuyên truyền về những triệu chứng của bệnh để đi khám, điều trị sớm, chủ động phòng, chống, hạn chế bệnh lây lan ra cộng đồng. Khi có các triệu chứng bất thường về mắt cần đến ngay cơ sở y tế có chuyên khoa mắt để được tư vấn, chẩn đoán và điều trị kịp thời.

HOÀNG LANH

Tăng cường kiểm tra, giám sát bếp ăn tập thể

Cùng với nước uống đóng chai, nước đá dùng liền, thực phẩm chức năng, thực phẩm bổ sung, ngành y tế còn quản lý an toàn thực phẩm (ATTP) tại các cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống, bếp ăn tập thể. Nhằm phát hiện kịp thời các mối nguy ô nhiễm thực phẩm, bảo đảm ATTP tại các bếp ăn tập thể, phòng ngừa ngộ độc đồng người xảy ra, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh đã tăng cường hoạt động kiểm tra, giám sát.



Bếp ăn Công ty Tân Đề bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm.

Toàn tỉnh hiện có hơn 160 bếp ăn tập thể do Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh quản lý. Từ đầu năm đến nay, Chi cục đã tiến hành kiểm tra ATTP tại bếp ăn tập thể ở các bệnh viện, trường học, doanh nghiệp trong và ngoài khu công nghiệp trên địa bàn tỉnh. Cùng với việc kiểm tra, đánh giá việc chấp hành các quy định của pháp luật về ATTP đã tiến hành kiểm tra hồ sơ, giấy tờ thủ tục pháp lý liên quan đến hoạt động phục vụ ăn uống của cơ sở, điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ chế biến, ăn uống; điều kiện về kiến trúc ATTP, sức khỏe của người trực tiếp chế biến thực phẩm; nguồn gốc nguyên liệu thực phẩm sử dụng trong chế biến phục vụ ăn uống... Bên cạnh đó, Chi cục đã lấy mẫu, test nhanh đối với một số thực phẩm có nguy cơ cao và các dụng cụ sử dụng chế biến, đựng thực phẩm tại bếp ăn tập thể.

Ông Trần Đăng Chuẩn, Phó Chi cục trưởng Chi cục An toàn

vệ sinh thực phẩm tỉnh cho biết: Bếp ăn trong các bệnh viện, trường học, khu công nghiệp là nơi cung cấp suất ăn cho một tập thể đông người và liên quan trực tiếp tới sức khỏe của nhiều người một lúc. Vì thế, các bếp ăn này cần phải thực hiện nghiêm ngặt các quy định về ATTP. Qua kiểm tra tại bếp ăn tập thể các bệnh viện công lập, ngoài công lập trên địa bàn tỉnh cho thấy đa phần các bệnh viện giao cho khoa dinh dưỡng phụ

trách quản lý bếp ăn tập thể, chỉ có một số bệnh viện đầu thầu để phục vụ bệnh nhân. Các bếp ăn ở bệnh viện chấp hành tốt quy định về ATTP, bảo đảm cơ sở vật chất, trang thiết bị, chứng minh rõ ràng nguồn nguyên liệu đầu vào. Tuy nhiên, vẫn còn một số đơn vị cơ sở hạ tầng khu sơ chế, chế biến đã xuống cấp. Tại các doanh nghiệp, trường học cũng vẫn còn một số tồn tại như: việc lưu mẫu chưa đúng quy định; vệ sinh dụng cụ chế biến,

dụng thực phẩm chưa bảo đảm, một số đơn vị chưa có kho riêng dụng phụ gia, nguyên liệu và điều kiện cơ sở vật chất cũng đã xuống cấp... Cùng với kiểm tra, chúng tôi đã hướng dẫn, nhắc nhở đồng thời kiên quyết xử lý hành chính cơ sở không chấp hành các quy định về ATTP, có nguy cơ xảy ra mất ATTP. Tính từ ngày 1/10/2021 - 30/9/2022, Chi cục đã phát hiện, xử phạt 77 vụ vi phạm hành chính, xử phạt 38 cá nhân, tổ chức với tổng số tiền phạt hơn 245 triệu đồng, trong đó có nhiều vụ vi phạm ATTP tại các bếp ăn tập thể.

Từ năm 2019 đến nay, trên địa bàn tỉnh không xảy ra vụ ngộ độc đồng người (trên 30 người). Tuy nhiên, trên thực tế vẫn còn một số rủi ro liên quan tới vấn đề ngộ độc thực phẩm, nhất là ngộ độc mạn tính nguy cơ gây ra các bệnh rối loạn chuyển hóa do tích lũy chất độc từ từ, khó phát hiện. Do đó, từ nay đến cuối năm 2022, cùng với ngành nông nghiệp, công nghiệp, các địa phương, ngành y tế sẽ tăng cường các hoạt động kiểm tra, hậu kiểm tại bếp ăn tập thể của trường học, doanh nghiệp. Ông Trần Đăng Chuẩn cho biết thêm: Cùng với kiểm tra, giám sát các loại hình thực phẩm bảo vệ sức khỏe, chất hỗ trợ chế biến thực phẩm, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh sẽ tiếp tục tiến hành hậu kiểm tất cả các thực phẩm lưu hành trên địa bàn tỉnh; kiểm tra việc chấp hành các quy định về ATTP tại các bếp ăn tập thể theo kế hoạch mà Chi cục đã xây dựng. Việc kiểm tra nhằm phát hiện, xử lý kịp thời các vi phạm; đồng thời tuyên truyền, giáo dục diện thức, pháp luật về ATTP, nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của chủ doanh nghiệp, người đứng đầu các đơn vị và người trực tiếp chế biến trong công tác bảo đảm ATTP tại các bếp ăn tập thể.

NHƯ HOÀNG

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Xây dựng trường học không khói thuốc

Mỗi ngày, trên thế giới có 80.000 - 100.000 thanh thiếu niên bắt đầu hút thuốc lá. Thanh thiếu niên có thể dễ dàng nghiện chất nicotine chỉ sau khi hút vài điếu thuốc và trở thành người nghiện thuốc khi bước vào tuổi trưởng thành. Vì vậy, việc phòng, chống tác hại của thuốc lá trong trường học sẽ giúp các em học sinh nói không với thuốc lá.

16 tờ báo ảnh với nhiều hình ảnh sinh động, thông điệp ngắn gọn, những bài thơ, bản nhạc ý nghĩa về đề tài phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHCTL) là những tác phẩm của giáo viên, học sinh 16 lớp Trường THCS Tiên Phong (thành phố Thái Bình) vừa thực hiện. Đây là cuộc thi sôi nổi, hiệu quả trong phong trào xây dựng "Trường học không khói thuốc lá" được nhà trường tích cực triển khai. Cô giáo Trần Linh Hoa, Hiệu trưởng Trường THCS Tiên Phong cho biết: Để giáo dục học sinh về ý thức PCTHCTL và xây dựng môi trường không khói thuốc, nhà trường đã tổ chức cuộc thi bảo vệ tường, báo ảnh giữa các lớp về chủ đề này. Học sinh tất cả các khối tham gia rất tích cực, sáng tạo, các em đã có nhiều ý tưởng hay trong việc tìm hiểu về tác hại của thuốc lá và các biện pháp ngăn ngừa tác động tiêu cực của thuốc lá đến đời sống, môi trường. Sau

khí phong trào được phát động, các em đã ý thức rất rõ về tác hại của thuốc lá. Trong trường không có hiện tượng học sinh hút thuốc lá.

Phương pháp truyền thông của Trường THCS Tiên Phong đã thực sự lôi cuốn học sinh, giúp các em cùng nhau tìm hiểu thông tin về tác hại của thuốc lá, có thêm kỹ năng tuyên truyền, thuyết phục người thân, bạn bè nói không với thuốc lá. Mô hình tuyên truyền này cần tiếp tục được duy trì và nhân rộng bởi ở độ tuổi học sinh luôn có những thay đổi về tâm lý rất nhanh, nhiều em muốn chứng tỏ mình đã trưởng thành nên bắt đầu thử hút thuốc. Thuốc lá rất dễ nghiện nhưng đã nghiện lại rất khó bỏ. Chính các em học sinh sẽ thấy rõ tầm quan trọng khi được sống trong môi trường trong lành, không khói thuốc lá.

Tại thành phố, học sinh dễ tiếp cận với thuốc lá, nhất là thuốc lá điện tử nên nhiều trường học đã tập trung triển



Tác phẩm tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá của giáo viên, học sinh Trường THCS Tiên Phong (thành phố Thái Bình).

khai xây dựng trường học không khói thuốc lá. Chủ đề tác hại của thuốc lá đã được các thầy cô giáo lồng ghép trong

những tiết học giáo dục công dân, tích hợp vào các môn học trên lớp. Học sinh cũng trở thành những tuyên truyền viên

về PCTHCTL, tạo ra sức hút đối với chính bản thân các em học sinh, để gia đình và cộng đồng cùng chung tay xây dựng môi trường trong lành, không khói thuốc.

Không chỉ ở thành phố, các trường học ở nông thôn cũng thực hiện nhiều biện pháp xây dựng trường học không khói thuốc. Thầy giáo Đỗ Thành Long, Hiệu trưởng Trường THCS Giang Phong (Tiền Hải) chia sẻ: Hàng năm, nhà trường đều xây dựng kế hoạch hoạt động PCTHCTL, thành lập ban chỉ đạo và phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng thành viên. Nhà trường tập trung tuyên truyền qua các kênh, trên website của trường, trong các buổi học, lồng ghép dưới cờ về tác hại của thuốc lá và nghĩa vụ của học sinh trong xây dựng môi trường trường học không khói thuốc. Trong nhiều năm qua, các toàn bộ cán bộ, giáo viên nhà trường không hút thuốc lá. Đối với học sinh, không phát hiện trường hợp nào vi phạm về hút thuốc lá. Em Lê Đức Triều, học sinh Trường THCS Giang Phong cho biết: Trường em rất hay tổ chức tuyên truyền về tác hại của thuốc lá. Sau những buổi tuyên truyền, chúng em hiểu hơn về tác hại của thuốc lá. Ở trường không có học sinh nào hút thuốc lá.

Tại Trường THPT Tây Tiến Hải, nhiều biển cấm, áp phích được nhà trường treo, dán ở các khu vực, vị trí dễ nhìn với mong muốn toàn thể học sinh cùng thấy có giáo quyết tâm xây dựng môi trường trường học không khói thuốc được giáo viên, học sinh thực hiện rất nghiêm túc. Thầy giáo Vũ Xuân Đài, Phó Hiệu trưởng nhà

trường chia sẻ: Ngay từ đầu năm học, nhà trường đã xây dựng kế hoạch tuyên truyền PCTHCTL, đưa vào nội quy nhà trường và tuyên truyền tới toàn bộ giáo viên, học sinh.

Quy định cấm hút thuốc dán ở tất cả các phòng học, các buổi học ngoại khóa và chương trình "Khi tôi 18"... Qua đó, các em học sinh đã thực hiện rất nghiêm túc và lan tỏa trong trường việc xây dựng trường học không khói thuốc lá. Trước kia vẫn có tình trạng một số học sinh hút thuốc lá; nhưng 2 năm qua, bằng những việc làm thiết thực, hiệu quả, Trường THPT Tây Tiến Hải không phát hiện bất kỳ giáo viên, học sinh nào hút thuốc lá trong khuôn viên nhà trường.

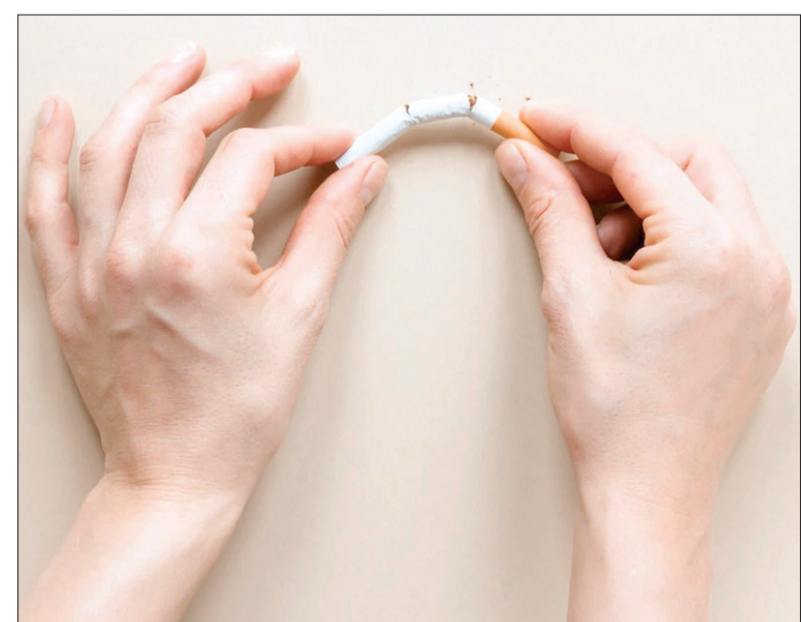
Xác định khâu tuyên truyền giữ vai trò quan trọng trong xây dựng trường học không khói thuốc lá, những năm qua, các trường học đã đẩy mạnh công tác này bằng nhiều hình thức, phù hợp với tình hình thực tế...

Qua công tác tuyên truyền, phần lớn học sinh đã chuyển biến tích cực về ý thức và cùng thực hiện nói không với thuốc lá.

Có thể khẳng định, vẫn còn hiện tượng học sinh, sinh viên hút thuốc lá bên ngoài khu vực trường học nhưng việc triển khai phong trào xây dựng môi trường trường học không khói thuốc của ngành giáo dục trong nhiều năm qua đã có tác động tích cực về nhiều mặt. Ngành đã chú trọng tuyên truyền, giáo dục các em học sinh ngay từ khi ngồi trên ghế nhà trường hiểu được tác hại của thuốc lá, tránh xa khói thuốc lá từ sớm. Bên cạnh đó, nhiều giáo viên đã từ bỏ thuốc lá vì sức khỏe bản thân, cộng đồng, làm gương cho học sinh trong việc xây dựng lối sống lành mạnh, an toàn và môi trường không khói thuốc lá.

HOÀNG THIA

(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)



Hãy nói không với thuốc lá.

Ảnh minh họa