

HƯỚNG TỚI KỶ NIỆM 75 NĂM NGÀY THƯƠNG BINH - LIỆT SĨ (27/7/1947 - 27/7/2022)

Đề nạn nhân da cam có cuộc sống tốt đẹp hơn

Chiến tranh đã lùi xa nhưng những mất mát, đau thương mà thảm họa da cam/Đioxin để lại trên đất nước ta vẫn còn nặng nề, ảnh hưởng nhiều thế hệ. Để xoa dịu nỗi đau da cam, Trung tâm tẩy độc thuộc Hội Nạn nhân chất độc da cam/Đioxin tỉnh đã nỗ lực tẩy độc cho nhiều nạn nhân da cam, qua đó góp phần cải thiện sức khỏe, giúp nạn nhân da cam vượt qua nỗi đau, vươn lên trong cuộc sống.



Các bệnh nhân được khám sàng lọc trước khi bước vào quy trình tẩy độc.

Theo thống kê, hiện toàn tỉnh có hơn 30.000 người bị phơi nhiễm chất độc da cam, trong đó gần 20.000 người hoạt động kháng chiến và con đẻ của họ bị nhiễm. Chất độc da cam không chỉ ảnh hưởng trực tiếp đến những người đi chiến đấu mà còn ảnh hưởng đến thế hệ thứ hai, thứ ba. Để xoa dịu nỗi đau da cam, cải thiện sức khỏe cho những người bị nhiễm độc, từ năm 2010 Tổ chức Vì cuộc sống châu Á - Thái Bình Dương (ABLE) tài trợ và chuyển giao cho Hội Nạn nhân chất độc da cam/Đioxin tỉnh chương trình tẩy độc cho các nạn nhân chất độc da cam bằng phương pháp Hubbard. Đây là phương pháp tẩy độc tố trong cơ thể người do nhà khoa học L.Ron Hubbard nghiên cứu, phát triển được ứng

dụng ở nhiều nước đem lại sức khỏe tốt. Phương pháp Hubbard không sử dụng thuốc chữa bệnh, được kết hợp với các biện pháp: thể dục, xông hơi ở nhiệt độ cao, sử dụng các vitamin, khoáng chất hàm lượng cao và chế độ ăn ngủ đầy đủ. Phương pháp này an toàn cho người trực tiếp tham gia kháng chiến, người dân có nhu cầu đều có thể tham gia tẩy độc. Theo phương pháp này, bệnh nhân được điều trị liên tục trong 21 ngày. Hàng ngày, các bệnh nhân phải có mặt từ 6 giờ sáng để được khám sàng lọc sức khỏe, uống vitamin, chạy, xông hơi thải độc và tắm. Toàn bộ quy trình từ 4 - 5 giờ, tất cả đều tuân thủ theo quy trình y tế nghiêm ngặt. Theo ông Phạm Huy Kha, Giám đốc Trung tâm tẩy độc, Hội Nạn nhân chất độc da cam/Đioxin tỉnh thì

phương pháp này gọi là "cơ thể trong sạch, tâm trí minh mẫn", dùng các loại vitamin liều cao cho nạn nhân uống, sau đó chạy bộ, xông hơi. Những chất độc kể cả Đioxin nằm dưới mô mỡ khi xông hơi sẽ được đẩy ra ngoài. Trước khi tham gia chương trình, mọi người đều được kiểm tra tim mạch và huyết áp, làm các xét nghiệm máu cơ bản. Đặc biệt, không được uống rượu, bia hoặc bất kỳ loại thuốc gì ngoài vitamin và khoáng chất mà bác sĩ chỉ định. Trong quá trình tham gia tẩy độc, mọi người không phải ăn kiêng mà vẫn bảo đảm chế độ ăn như bình thường. Phương pháp tẩy độc dựa trên nguyên lý giải độc thông qua đường tiết mồ hôi, tiêu hóa, tiết niệu bằng phương pháp xông hơi có truyền Việt Nam kết hợp với việc uống

các loại vitamin để thải độc bên trong cơ thể, cải thiện, tăng cường sức khỏe cho các nạn nhân da cam.

Ông Nguyễn Hữu Dụng ở xã Hồng Bạch (Đông Hưng) từng tham gia chiến đấu tại chiến trường Quảng Trị, xuất ngũ ông bị ảnh hưởng của chất độc da cam. Ông tâm sự: Thời gian trước tôi bị thấp khớp, xoang mũi, hay ốm vặt nhưng sau lần đi tẩy độc năm 2017, tôi thấy sức khỏe tốt hơn hẳn, ăn ngon, ngủ ngon, một số bệnh mãn tính cũng giảm nhiều. Nhận thấy lợi ích của việc tẩy độc, năm nay tôi tiếp tục đăng ký tham gia. Đợt này về địa phương, tôi sẽ tích cực tuyên truyền để các cựu chiến binh, nhất là những người bị ảnh hưởng của chất độc hóa học thấy được tác dụng của việc tham gia tẩy độc. Từ đó, đăng ký tham gia để cải thiện sức khỏe.

Hiện mỗi tháng Trung tâm tẩy độc cho khoảng từ 15 - 20 người. Các nạn nhân da cam được áp dụng phương pháp điều trị này cho thấy kết quả rất khả quan, sức khỏe cải thiện tốt, đặc biệt là giảm các nhóm bệnh liên quan đến thần kinh, tê bì chân tay, đau nhức vai gáy; các triệu chứng về tim mạch, huyết áp, hô hấp, đường huyết cao, ăn ngủ kém, tiểu đêm nhiều lần giảm rõ rệt.

Ông Nguyễn Kim Nhật, Phó Chủ tịch thường trực Hội Nạn nhân chất độc da cam/Đioxin tỉnh cho biết: Hiện nay, nguồn kinh phí cho các nạn nhân da cam xông hơi, tẩy độc còn gặp nhiều khó khăn, vì vậy số người được điều trị bằng phương pháp này trên địa bàn tỉnh còn hạn chế. Thời gian qua, chúng tôi cũng đã rất tích cực, chủ động kêu gọi các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp quan tâm, hỗ trợ kinh phí để chung tay xoa dịu nỗi đau da cam, tri ân đối với người có công với cách mạng. Đó là trách nhiệm của toàn xã hội để các nạn nhân da cam, người bị phơi nhiễm được đi tẩy độc, phục hồi và cải thiện sức khỏe.

DUY TÙNG

Ở thôn Bộ La, xã Vũ Vinh (Vũ Thư) không ai là không biết gia cảnh đặc biệt của gia đình cháu Đỗ Anh Tuấn, học sinh Trường Tiểu học và THCS Vũ Vinh. Ngay từ khi sinh ra, Tuấn đã bị mắc bệnh hở van tim 2 lá, bố mẹ em làm nghề tự do, thu nhập bấp bênh nên để có tiền chữa bệnh cho Tuấn, gia đình đã rất vất vả. Khó khăn càng chồng chất hơn khi năm 2018, bố mẹ em sinh con thứ hai, cháu bị mắc bệnh dị dạng não thất phải, động kinh nặng kháng thuốc. Thời gian nằm viện nhiều hơn thời gian ở nhà, khổ nhất là tiền thuốc để chữa trị căn bệnh này lại không nằm trong danh mục được bảo hiểm y tế chi trả, trong khi thuốc lại toàn là nhập ngoại, giá thành cao nên gia đình vốn đã khó lại càng nhọc nhằn hơn gấp bội. Thương cảm trước hoàn cảnh của gia đình, các bác sĩ tại Bệnh viện Nhi Trung ương đã kêu gọi các nhà hảo tâm ủng hộ tiền để chữa trị cho cháu nhưng thực tế số tiền vận động được không thấm vào đâu so với chi phí điều trị.

Đến thăm gia đình Đỗ Anh Tuấn, gặp bố của cháu, anh Đỗ Văn Định đang nhể nhại mồ hôi, khuôn mặt hốc hác vì những tháng ngày triển miên phải chạy vay, lo toan cho sức khỏe của 2 con. Anh Định tâm sự: Vợ tôi vừa đưa cháu thủ hai lên Bệnh viện Nhi Trung ương để kiểm tra. Máy hôm nữa, tôi cũng phải lên xem tình hình sức khỏe của con thế nào. Gia đình tôi không may mắn khi sinh 2 cháu đều mắc bệnh nhưng biết làm sao khi con cái là tài sản lớn nhất, là động lực để vợ chồng tôi nỗ lực và cố gắng từng ngày. Anh Định sống trong gia đình 3 thế hệ, bố mẹ già cũng thường xuyên đau yếu, nhà ở chật chội, vợ chồng anh và các con phải sinh hoạt trong căn phòng chưa đầy 10m² rất nóng bức và ngột ngạt.

Với nỗ lực đồng hành cùng học sinh nghèo trên con đường đến trường, chương trình "Tiếp sức đến trường" do Đài PTTH Thái Bình phối hợp với Hội Chữ thập đỏ tỉnh, Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Lao động - Thương binh và Xã hội

Tiếp sức em đến trường

Với nỗ lực đồng hành cùng học sinh nghèo trên con đường đến trường, chương trình "Tiếp sức đến trường" đã trở thành câu nói giúp đỡ học sinh nghèo có cuộc sống khó khăn được tiếp tục bước đi trên con đường tri thức, đem đến những đổi thay, cho các em có những cơ hội để hướng tới chân trời mới tốt đẹp hơn.

Thực hiện nhiều năm qua đã trở thành câu nói giúp đỡ học sinh nghèo như Đỗ Anh Tuấn tiếp tục được đến trường đồng thời đem đến những đổi thay, cơ hội mới trong cuộc sống. Chương trình đã trao 100 triệu đồng để giúp gia đình Tuấn xây nhà mới. Dự kiến ngôi nhà với diện tích trên 40m² sẽ hoàn thành trước khi năm học 2022 - 2023 bắt đầu.

Ở thôn 7A, xã Vũ Trung (Kiến Xương), gia cảnh của chị Đàm Thị Phượng, có con trai là Đàm Xuân Nam cũng vô cùng éo le. Thuốc có việc làm, nuôi con một mình. Ngôi nhà cũ rộng chưa đầy 10m² của gia đình được xây dựng từ lâu, đã xuống cấp, dột nát, mỗi khi mưa to gió lớn đều làm ảnh hưởng đến cuộc sống của hai mẹ con. Trước hoàn cảnh của hai mẹ con, chương trình "Tiếp sức đến trường" đã ủng hộ hai mẹ con chị Phượng 100 triệu

đồng; người thân, họ hàng giúp đỡ hơn 40 triệu đồng và ngày công để giúp chị làm nhà mới. Giờ đây, hai mẹ con chị Phượng đã được sống trong căn nhà mới khang trang, kiên cố. Bà Phạm Thị An, Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ xã Vũ Trung chia sẻ: Gia đình chị Đàm Thị Phượng thuộc diện đặc biệt khó khăn, nhiều năm trước tôi đã đề nghị các cấp, các ngành quan tâm giúp đỡ hai mẹ con chị làm lại ngôi nhà mới nhưng do không có kinh phí nên chưa thực hiện được. Rất may, nhờ có chương trình "Tiếp sức đến trường" mà giờ đây hai mẹ con chị đã có chỗ ở vững chắc, kiên cố. Dù biết cuộc sống còn nhiều khó khăn nhưng việc có được chỗ ở ổn định sẽ là động lực để chị Phượng tiếp tục cố gắng, cháu Nam yên tâm đến trường.

Được triển khai từ năm 2018, đến nay chương trình "Tiếp sức đến trường" đã kết nối những trái tim nhân ái, nhiều tổ chức, cá nhân,

đơn vị đã tham gia ủng hộ để học sinh nghèo có thêm động lực đến trường, giúp các em có những căn nhà mới khang trang, tương lai mở ra nhiều hy vọng. Ông Vũ Đức Điển, Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ tỉnh chia sẻ: Khi chương trình được đăng tải trên các phương tiện thông tin đại chúng, các mạnh thường quân, các nhà hảo tâm trên mọi miền đất nước biết được địa chỉ, hoàn cảnh của các em đã hỗ trợ cho các em qua tài khoản của Hội Chữ thập đỏ tỉnh. Khi nhận được, chúng tôi lại tiếp tục tổ chức đến trao tận tay cho các em. Các nhà hảo tâm đã giúp nhiều học sinh nghèo hiểu học trở thành công dân có ích cho xã hội. Trong năm 2022, chương trình "Tiếp sức đến trường" tiếp tục giúp đỡ nhiều em học sinh có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn để các em có những mái ấm bình yên, chấp cánh ước mơ đến trường.

ĐỖ HỒNG ANH



Được sống trong căn nhà mới kiên cố, khang trang sẽ giúp mẹ con chị Phượng với bớt khó khăn, cháu Nam yên tâm đến trường.

PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Bỏ thuốc lá thành công sau 15 năm nghiện thuốc

Các chiến dịch truyền thông nhiều năm qua đã có tác động tích cực đến thái độ và hành vi của cả người hút thuốc và người không hút thuốc lá. Từ những cách truyền thông đa dạng về hình thức và nội dung, trên địa bàn tỉnh tỷ lệ người hút thuốc lá đã giảm đáng

kể. Chính từ những tiểu phẩm truyền truyền gắn gũi với người dân đã xuất hiện nhiều tấm gương bỏ thuốc lá thành công. Anh Nguyễn Hữu Miến, Đội trưởng Đội tuyên truyền, Trung tâm Văn hóa Thể thao huyện Đông Hưng có thâm niên hút thuốc lá 15 năm, mỗi ngày

anh hút từ 10 điếu trở lên. Dù nhận được rất nhiều lời khuyên nhủ của gia đình nhưng anh vẫn nghiện, không bỏ được thuốc lá. May mắn, cách đây hơn 4 năm, anh Miến được chọn tham gia đóng tiểu phẩm tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá do tình tổ chức, nhận kịch bản

và đọc đi đọc lại những nội dung trong kịch bản, với những lời cảnh báo từ thuốc lá, hệ lụy thuốc lá đối với sức khỏe, anh Miến đã bắt đầu suy nghĩ về việc hút thuốc lá của mình nên bỏ thuốc vì sức khỏe của mình và người thân... Bản thân anh Miến, khi bỏ thuốc lá thành công cho đến ngày hôm nay anh đã cảm thấy rất vui mừng nhưng những người thân trong gia đình anh còn cảm thấy hạnh phúc hơn gấp bội lần. Chị Nguyễn Thị Duyên - vợ anh Miến vui mừng chia sẻ: Tôi và các con tôi trước đây từng rất buồn khi khuyên nhủ nhiều lần nhưng anh Miến không bỏ được thuốc lá. Nhưng giờ gia đình tôi rất vui mừng, hạnh phúc vì anh Miến không còn hút thuốc lá, thuốc lào nữa. Công việc của anh phải nói, phải đi, sau khi anh bỏ được thuốc lá, dù nói nhiều, hát nhiều nhưng anh không còn bị mất tiếng và ho như trước. Tại gia đình, không khí cũng trong lành, các con không còn phải hít khói thuốc thụ động. Món quà lớn nhất sau bỏ thuốc của chúng tôi đó là sức khỏe được cải thiện.

Quyết định bỏ thuốc lá ngay sau khi vào vai diễn tuyên truyền, đến nay sau 4 năm, anh Miến vẫn kiên trì, không hề tái nghiện và cũng đã tuyên truyền, động viên cho nhiều người xung quanh bỏ thuốc lá. Anh Miến cho biết thêm: Cho đến bây giờ, tôi may mắn, vinh dự vẫn được chương trình phòng, chống tác hại của thuốc lá chọn đóng vai trong các tiểu phẩm, được đồng hành cùng với

đội tuyên truyền về nội dung rất ý nghĩa này. Bằng những gì thiết thực nhất, cả đội tuyên truyền chúng tôi đều muốn chuyển tải tới tất cả mọi người thông điệp nên bỏ thuốc vì sức khỏe của mình và người thân...

Bản thân anh Miến, khi bỏ thuốc lá thành công cho đến ngày hôm nay anh đã cảm thấy rất vui mừng nhưng những người thân trong gia đình anh còn cảm thấy hạnh phúc hơn gấp bội lần. Chị Nguyễn Thị Duyên - vợ anh Miến vui mừng chia sẻ: Tôi và các con tôi trước đây từng rất buồn khi khuyên nhủ nhiều lần nhưng anh Miến không bỏ được thuốc lá. Nhưng giờ gia đình tôi rất vui mừng, hạnh phúc vì anh Miến không còn hút thuốc lá, thuốc lào nữa. Công việc của anh phải nói, phải đi, sau khi anh bỏ được thuốc lá, dù nói nhiều, hát nhiều nhưng anh không còn bị mất tiếng và ho như trước. Tại gia đình, không khí cũng trong lành, các con không còn phải hít khói thuốc thụ động. Món quà lớn nhất sau bỏ thuốc của chúng tôi đó là sức khỏe được cải thiện.

HOÀNG THỊA
(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)



Anh Nguyễn Hữu Miến tham gia tuyên truyền về phòng, chống tác hại của thuốc lá.

THUỐC LÁ

MỖI ĐE DỌA TỚI MÔI TRƯỜNG CỦA CHÚNG TA

Khẩu hiệu kêu gọi BỎ THUỐC LÁ

Hãy bỏ thuốc lá ngay hôm nay để giảm nguy cơ đột quỵ

Hãy bỏ thuốc lá ngay hôm nay để giảm nguy cơ tử vong do bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính

Mọi người có quyền được sống và làm việc trong môi trường không khói thuốc lá

Không hút thuốc lá vì môi trường trong lành

Hãy bỏ thuốc lá ngay hôm nay để giảm nguy cơ tử vong do ung thư phổi

Không hút thuốc lá là khỏe mạnh, văn minh, lịch sự

Không hút thuốc trong nhà khi có trẻ em, phụ nữ mang thai, người bệnh, người cao tuổi

Hãy nhắc người hút thuốc không hút gần mình và những người xung quanh

http://infographics.vn/