

**T**ường THPT Bình Thành là một trong những đơn vị có nhiều thành tích trong hoạt động đoàn, Anh Hoàng Văn Cương, Bí thư Đoàn trường cho biết: Nhận thức rõ vai trò, hiệu quả của các hoạt động, phong trào đoàn trong việc nâng cao chất giáo dục toàn diện, Đoàn trường đã đẩy mạnh tổ chức các hoạt động bổ ích ngay từ đầu năm học như học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, các hoạt động "Đến ơn đáp nghĩa", xây dựng công trình thanh niên, trao quà cho học sinh nghèo, tặng quà học sinh giỏi cấp tỉnh; tham gia giao lưu văn nghệ và tặng quà tân binh lên đường nhập ngũ, thành lập các câu lạc bộ văn nghệ. Triển khai hiệu quả phong trào "Khi tôi 18" và đẩy mạnh hoạt động hỗ trợ học sinh đạt danh hiệu "Học sinh 3 tốt", "Học sinh 3 rèn luyện". Đoàn trường đã chủ động xây dựng kế hoạch phát động nhiều phong trào thi đua trong học tập như đăng ký các giờ học tốt, ngày học tốt, tuần học tốt, tháng học tốt để chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn. Do đó, đã có nhiều đoàn viên, thanh niên xác định được động cơ học tập, đạt kết quả xuất sắc trong các kỳ thi. Từ các hoạt động đoàn đã tạo khí thế thi đua sôi nổi, không chỉ góp phần định hướng lối sống đẹp, có ích mà còn tạo môi trường cho các em thi đua học tập, nỗ lực vượt khó, phấn đấu trở thành con ngoan trò giỏi.

Trường Tiểu học Bình Định là một trong những đơn vị xuất sắc trong công tác đội, được Trung ương

# Dấu ấn công tác đoàn, đội trong trường học ở Kiến Xương

*Những năm qua, các trường học trên địa bàn huyện Kiến Xương đẩy mạnh hoạt động đoàn, đội, tạo môi trường học tập, rèn luyện lành mạnh, góp phần quan trọng phát triển năng lực, phẩm chất cho học sinh, thúc đẩy nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.*



Học sinh Trường THPT Bình Thành tham gia môn bóng chuyền.

Đoàn tặng cờ thi đua trong năm học qua. Cô giáo Vũ Thị Nhanh, Tổng phụ trách đội nhà trường chia sẻ: Ngay từ đầu năm học, Liên đội đã xây dựng kế hoạch hoạt động với nhiều cách làm hay, mô hình hiệu quả, tạo được dấu ấn đối với phụ huynh, học sinh, các thầy cô giáo như: công trường an toàn sắc trong; câu lạc bộ chèo; các hoạt

động trải nghiệm; hoạt động ngoài giờ lên lớp; giúp đỡ học sinh có hoàn cảnh khó khăn; thực hiện tốt các phong trào, cuộc thi; giữ gìn trường em xanh, sạch, đẹp; đọc sách vì tương lai; đọc và làm theo báo đội; kế hoạch nhỏ. Liên đội cũng giáo dục học sinh lòng dũng cảm, tinh thần thực trong học tập, sinh hoạt và trong đời sống

hàng ngày thông qua việc đẩy mạnh giới thiệu các gương điển hình tiên tiến trên chuyên mục "Những bông hoa nhỏ", "Gương sáng đời viên", sinh hoạt chuyên đề "Mỗi tuần một câu chuyện đẹp, một cuốn sách hay, một tấm gương sáng". Tăng cường công tác phát hiện, tuyên dương và nhân rộng các gương đội viên, thiếu nhi tiêu biểu

trong phong trào "Nghìn việc tốt"...

Chi Bùi Thị Hòa, Bí thư Huyện đoàn Kiến Xương cho biết: Các trường học trên địa bàn huyện luôn chú trọng công tác giáo dục đạo đức, lối sống, kỹ năng cho đoàn viên, đội viên, học sinh thông qua các hoạt động đoàn, đội và giáo dục ngoài giờ lên lớp. Trong đó, công tác giáo dục truyền

thống cách mạng, lòng yêu nước, tinh thần tự hào, yêu tôn dân tộc cho đoàn viên, đội viên, học sinh được tập trung đẩy mạnh góp phần nâng cao ý thức trách nhiệm của tuổi trẻ đối với công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Đoàn các trường quan tâm đẩy mạnh việc tổ chức các hoạt động gìn giữ cảnh quan môi trường học đường, xây dựng nhà trường xanh, cụ thể như: hiến máu tình nguyện, hoạt động "Đến ơn đáp nghĩa", "Uống nước nhớ nguồn", bảo vệ môi trường, ứng phó với biến đổi khí hậu, giữ gìn an ninh trật tự, an toàn giao thông, hoạt động tuyên truyền, phòng, chống dịch bệnh gắn với "Ngày chủ nhật xanh", "Ngày thứ bảy tình nguyện". Liên đội các nhà trường đều tổ chức các hoạt động ý nghĩa về tinh thần tương thân ái, giúp đỡ người nghèo, người già neo đơn, ủng hộ đồng bào bị ảnh hưởng bởi thiên tai. Tổ chức đa dạng mô hình hoạt động giáo dục kỹ năng thực hành xã hội, trải nghiệm sáng tạo cho thiếu nhi, duy trì các phong trào, mô hình, câu lạc bộ, hoạt động thi đua học tập.

Năm học 2024 - 2025, công tác đoàn, đội trong trường học ở Kiến Xương tiếp tục đổi mới hoạt động theo hướng thiết thực, đi sâu vào thực tiễn, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện của mỗi nhà trường, giúp học sinh hoàn thiện nhân cách, nuôi dưỡng ước mơ trở thành con ngoan, trò giỏi, đoàn viên, đội viên tốt.

## ► Ngành y tế tập huấn nghiệp vụ công tác văn thư, lưu trữ

Ngày 8/10, Sở Y tế tổ chức tập huấn nghiệp vụ công tác văn thư, lưu trữ cho cán bộ, nhân viên làm công tác văn thư, lưu trữ tại các đơn vị y tế trong tỉnh.

Hơn 400 đại biểu dự tập huấn đã được cán bộ Cục Văn thư và Lưu trữ nhà nước chia sẻ thông tin về công tác văn thư, lưu trữ trong bối cảnh chuyển đổi số; định hướng Lưu trữ số; phổ biến Luật Lưu trữ năm 2024, những chính sách, điểm mới trong công tác lưu trữ; hướng dẫn cách lập hồ sơ điện tử; thu nộp hồ sơ, tài liệu lưu trữ số; bảo vệ bí mật nhà nước trong công tác văn thư, lưu trữ, lưu trữ...

Thông qua tập huấn nhằm nâng cao nhận thức của cán bộ, nhân viên các đơn vị về tầm quan trọng của công tác văn thư, lưu trữ; đồng thời trang bị thêm những kiến thức cơ bản cũng như những nội dung mới liên quan đến công tác văn thư, lưu trữ, từ đó nâng cao hiệu quả công việc, tránh sai sót trong hoạt động văn thư, lưu trữ, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới.

HOÀNG LANH

## ► Giám sát véc tơ truyền bệnh sốt xuất huyết

Sáng ngày 8/10, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Trung tâm Y tế huyện Vũ Thư, Trạm Y tế xã Tân Lập tổ chức giám sát muỗi, bọ gậy - véc tơ truyền bệnh sốt xuất huyết trên địa bàn xã Tân Lập.

Từ đầu năm đến nay, trên địa bàn xã Tân Lập ghi nhận 17 ca mắc sốt xuất huyết nội sinh, trong đó từ ngày 1 - 8/10 ghi nhận 7 ca mắc. Các ca mắc chủ yếu ở 2 thôn Trà Khê và Việt Phong. Ngay khi nhận được thông tin về ca mắc sốt xuất huyết, các ban, ngành, đoàn thể địa phương đã tiến hành vệ sinh môi trường, thu gom dụng cụ, phế thải, phun thuốc muỗi... Tuy nhiên, qua giám sát tại khu vực có ca mắc vẫn phát hiện tỷ lệ bọ gậy trong các phế thải chứa nước ở mức cao. Nguy cơ xuất hiện ca mắc mới có thể xảy ra. Do đó, cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đề nghị địa phương tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao ý thức của người dân trong phòng, chống dịch bệnh; tăng cường vệ sinh môi trường, thu gom phế thải, lật úp dụng cụ chứa nước đọng, không chừa quan, lo là trước dịch bệnh... Công tác giám sát véc tơ phòng bệnh sốt xuất huyết được Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh thực hiện xuyên suốt nhằm nắm bắt tình hình phòng, chống sốt xuất huyết và hỗ trợ các địa phương có phương án, kế hoạch phòng, chống dịch bệnh phù hợp.

NHƯ HOANG

## THÁI GIANG

# Dẫn đầu chi trả chính sách an sinh xã hội không dùng tiền mặt



Quý Tín dụng nhân dân Thái Giang chi trả cho người hưởng trợ cấp theo Pháp lệnh ưu đãi người có công.

**T**hực hiện chủ trương chi trả chính sách an sinh xã hội (ASXH) không dùng tiền mặt, xã Thái Giang (Thái Thụy) đẩy mạnh tuyên truyền, đồng thời chuẩn bị các điều kiện cần thiết để thực hiện chi trả trợ cấp hàng tháng qua tài khoản cho đối tượng thụ hưởng. Đến nay, Thái Giang là địa phương dẫn đầu huyện về số người đăng ký nhận trợ cấp hàng tháng qua thẻ ATM.

Xã Thái Giang hiện có 713 người hưởng trợ cấp theo Pháp lệnh ưu đãi người có công và bảo trợ xã hội hàng tháng. Khi thực hiện khai chủ trương thực hiện chi trả chính sách ASXH không dùng tiền mặt, giống như nhiều địa phương khác, xã cũng gặp nhiều khó khăn trong khâu vận động, tuyên truyền để người dân làm quen với loại hình chi trả mới. Hầu hết người hưởng chính sách ASXH là người cao tuổi, người khuyết tật nên hạn chế về khả năng tiếp cận thông tin, chưa có

thói quen sử dụng dịch vụ thẻ. Một số người có tâm lý không muốn ủy quyền, ủy thác cho người khác nhận thay. Trên địa bàn xã không có cây ATM nên người thụ hưởng chính sách rất ngại phải thay đổi cách thức nhận tiền trợ cấp theo hình thức mới. Trước thực tế đó, xã đã đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh về chủ trương của tỉnh, của huyện trong việc thực hiện chi trả chính sách ASXH không dùng tiền mặt; nhấn mạnh những lợi ích thiết thực khi nhận tiền qua thẻ ATM.

Ông Nguyễn Văn Khuông, Chủ tịch UBND xã chia sẻ: Chúng tôi chỉ đạo sự vào cuộc mạnh mẽ của các ban, ngành, đoàn thể, nhất là công chức lao động - thương binh và xã hội phối hợp chặt chẽ với lực lượng công an, quỹ tín dụng nhân dân tổ chức tuyên truyền để bà con hiểu được đây là xu thế tất yếu trong công tác thanh toán, chi trả trợ cấp. Đồng thời,

phân công cán bộ thường trực tại điểm chi trả, giải thích về chủ trương cũng như sự thuận tiện khi nhận tiền qua tài khoản; hướng dẫn và hỗ trợ người dân làm thủ tục mở tài khoản ngay khi có nhu cầu. Đối với những người khuyết tật, khó khăn trong khả năng đi lại, chúng tôi có người tới tận nhà để làm thủ tục xác minh và mở tài khoản cho người dân.

Nếu như trước kia khi chi trả bằng tiền mặt, người dân phải chú ý lắng nghe loa truyền thanh thông báo, rồi tạm gác lại công việc, đến bưu điện để nhận tiền theo đúng lịch thì từ khi chi trả qua thẻ ATM giúp bà con không phải lo lắng, xếp hàng chờ đợi lâu, chỉ cần tiến đồ vào tài khoản là có thể đến quỹ tín dụng nhân dân xã lĩnh tiền bất cứ khi nào có nhu cầu. Tiến chưa được đến thì vẫn cứ để trong tài khoản, vừa an toàn vừa sinh lãi. Ông Nguyễn Trọng Dũng, công chức lao động - thương binh và

xã hội xã Thái Giang cho biết: Lúc đầu, người dân cũng ngỡ ngàng nhưng sau vài tháng thực hiện nhận tiền qua tài khoản thì bà con đã làm quen với hình thức thanh toán mới. Hầu hết mọi người đều vui vẻ và ủng hộ bởi sự thuận tiện từ loại hình này mang lại. Đến thời điểm này, xã có 631 người nhận trợ cấp hàng tháng bằng hình thức chuyển khoản, đạt 88,4%.

Khó khăn hiện nay ở Thái Giang dẫn đến việc một số người chưa được thực hiện chi trả bằng hình thức không dùng tiền mặt đó là thông tin trong danh sách chi trả của một số người có công chưa trùng khớp với căn cước công dân mới; một số người thuộc đối tượng bảo trợ sức khỏe yếu, thường xuyên đi viện điều trị nên xã chưa có dịp để gặp gỡ, làm thủ tục mở thẻ. Xã sẽ tiếp tục nỗ lực, linh hoạt các giải pháp để nâng lên mức cao nhất, trong thời gian sớm nhất tỷ lệ người nhận trợ cấp hàng tháng bằng hình thức không dùng tiền mặt.

Ông Nguyễn Quốc Huy, Trưởng phòng Lao động - Thương binh và Xã hội huyện Thái Thụy cho biết: Nhờ làm tốt khâu tuyên truyền và có sự phối hợp thực hiện đồng bộ của các cơ quan, đơn vị, địa phương nên việc thực hiện chi trả chính sách ASXH trên địa bàn huyện trong thời gian qua đạt được kết quả tốt. Việc mở thẻ cho đối tượng có bản thuận lợi, phần lớn các đối tượng đồng thuận và nhất trí với chủ trương này. Huyện Thái Thụy hiện có 11.539 người hưởng trợ cấp theo Pháp lệnh ưu đãi người có công và bảo trợ xã hội đăng ký nhận tiền qua tài khoản ngân hàng, đạt 46,64%.

ĐỖ HỒNG ANH

## PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

# Tập huấn tư vấn cai nghiện thuốc lá cho nhân viên y tế thôn

**Đ**ược sự tài trợ của Quỹ Phòng, chống tác hại của thuốc lá, Bộ Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và phối hợp với Trung tâm Y tế huyện Tiên Hải tổ chức 4 lớp tập huấn về tư vấn cai nghiện thuốc lá cho 280 nhân viên y tế thôn trên địa bàn huyện Tiên Hải.

Tại lớp tập huấn, các học viên được giảng viên đến từ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh truyền đạt các nội dung như: Tác hại của việc sử dụng thuốc lá, hút thuốc lá thụ động và các yếu tố nguy cơ gây bệnh; gánh nặng kinh tế do thuốc lá gây ra; Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá và một số văn bản quy phạm pháp luật; lợi ích của việc xây dựng môi trường không khói thuốc; đại cương về nghiên cứu và cai nghiện thuốc lá; các kỹ năng tư vấn cai nghiện thuốc lá và dinh dưỡng cho người cai nghiện thuốc lá...

Thông qua các lớp tập huấn đã giúp nâng cao năng lực cho nhân viên y tế thôn trong kỹ năng truyền thông, tư vấn cai nghiện thuốc lá hiệu quả tại gia đình và cộng đồng, có nhiều kiến thức giúp người hút thuốc lá dễ dàng tiếp cận các dịch vụ cai nghiện thuốc lá, quyết tâm cai nghiện thuốc lá thành công.

Sau tập huấn, các học viên sẽ tích cực tham gia tuyên truyền về tác hại của thuốc lá, xây dựng môi trường không khói thuốc lá tại cộng đồng, góp phần cùng các địa phương giảm tỷ lệ hút thuốc lá, giảm tỷ lệ mắc bệnh liên quan đến thuốc lá gây ra.

**6 bước giúp người nghiện thuốc lá từ bỏ được thuốc lá**

Trước những tác hại khôn lường do thuốc lá gây



Tập huấn về tư vấn cai nghiện thuốc lá cho nhân viên y tế thôn trên địa bàn huyện Tiên Hải.

ra, để bảo vệ chính sức khỏe của mình và người thân, tốt nhất những người hút thuốc nên bỏ thuốc lá. Để cai thuốc lá thành công, trước hết người hút thuốc cần lên kế hoạch bỏ thuốc và nêu cao ý chí quyết tâm. Sau đây là 6 bước để mọi người có thể bỏ thuốc lá hiệu quả:

**Thứ nhất**, lập kế hoạch về việc bỏ thuốc lá, chọn 1 ngày đặc biệt để bắt đầu ngừng hút thuốc. Lên một kế hoạch cụ thể ít nhất 6 tháng, nên chia cường độ giảm dần sử dụng thuốc để từng ngày, từng tháng để có thể dễ dàng thích nghi. Ghi nhớ kế hoạch và kiên định với kế hoạch. Chỉ tiêu ban đầu để ra là giảm dần số lượng thuốc hút trong ngày, sau đó từng bước tiến tới không hút thuốc trong một ngày.

**Thứ hai**, viết ra những lý do của bạn để bỏ thuốc. Đọc qua danh sách mỗi ngày, trước và sau khi bỏ thuốc lá. Ví dụ: hút thuốc gây ung thư, ảnh hưởng đến người thân, tổn hại kinh tế gia đình...

**Thứ ba**, ghi lại thời điểm bạn hút thuốc, tại sao bạn hút thuốc và bạn đang làm gì khi hút thuốc. Điều này

sẽ giúp bạn hiểu rõ những gì kích thích bạn hút thuốc.

**Thứ tư**, lập danh sách những việc bạn có thể làm thay vì hút thuốc. Hãy sẵn sàng làm một việc khác khi bạn muốn hút thuốc. Ví dụ: đọc báo, xem ti vi, uống nước, nhai kẹo cao su, tập thể dục, tham gia câu lạc bộ, các tổ chức đoàn, hội...

**Thứ năm**, hỏi bác sĩ về việc sử dụng thuốc, sử dụng kẹo cao su hoặc miếng dán Nicotine, không được tự tiện dùng bất cứ loại tân dược nào. Bởi hiện nay có một số loại thuốc giúp cai thuốc lá có tác dụng phụ làm thay đổi hành vi, gây kích động, stress... Ngoài ra, người hút thuốc cũng có thể gọi điện đến tổng đài miễn phí 1800.6606 của Trung tâm Tư vấn cai nghiện thuốc lá đặt tại Bệnh viện Bạch Mai để được tư vấn, hướng dẫn cụ thể hơn.

**Thứ sáu**, khi bạn thèm thuốc trở lại và muốn hút thuốc, hãy hít một hơi thật sâu, giữ nó trong tới 10 giây và thở ra từ từ. Lặp lại nhiều lần cho đến khi ham muốn hút thuốc qua đi.

**Bạn cần biết các đặc điểm sau khi thực hiện cai thuốc lá:**

Khi bắt đầu cai thuốc lá, thời gian đầu trong quá trình cai thuốc là thời gian khó khăn nhất. Bạn có thể có các biểu hiện bồn chồn, khó chịu và đói, có thể xuất hiện các rối loạn về giấc ngủ, cảm thấy chóng mặt, buồn ngủ hoặc đau đầu. Các triệu chứng cai nghiện này thường kéo dài vài giờ, đỉnh điểm trong 2 - 3 ngày đầu và có thể kéo dài trong 1 tháng. Những triệu chứng xảy ra do cơ thể bạn đã quen với Nicotine, chất gây nghiện hoạt động trong thuốc lá. Nhưng các triệu chứng này sẽ không kéo dài. Chúng xuất hiện nhiều nhất khi bạn bỏ thuốc lần đầu nhưng thường sẽ biến mất trong vòng 10 - 14 ngày. Vì vậy, đôi khi người cai thuốc lá sự kiên trì và quyết tâm cao độ, bên cạnh đó rất cần sự hỗ trợ động viên của người thân trong gia đình. Hầu như không ai cai thuốc lá thành công ở lần đầu tiên; sau mỗi lần chưa thành công cũng đừng quá thất vọng mà nên đặt quyết tâm thực hiện lại việc cai thuốc lá cho tới khi bỏ được hoàn toàn thuốc lá.

HOÀNG THIA

(Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh)