

Tư vấn tuyển sinh - ngày hội của học sinh

Gần 3 tháng nữa kỳ thi tốt nghiệp THPT quốc gia năm học 2022 - 2023 sẽ diễn ra. Đây cũng là thời điểm các bậc phụ huynh và các em học sinh lớp 12 các trường THPT trong tỉnh bắt đầu việc chọn trường, chọn nghề. Thời gian qua, nhiều trường THPT trong tỉnh đã tổ chức ngày hội tư vấn tuyển sinh thiết thực giúp các em có định hướng cụ thể về nghề nghiệp trong tương lai.



Tư vấn viên các trường khối quân sự thông tin về các khoa, các ngành nghề đào tạo cho các em học sinh.

Cuối tháng 3/2023, tại Trường THPT Chuyên Thái Bình, Cộng đồng chuyên Thái Bình tổ chức ngày hội tư vấn tuyển sinh năm 2023 với sự tham gia của hàng nghìn học sinh các trường THPT và các bậc phụ huynh trong tỉnh. Ngày hội được tổ chức với mục đích định hướng cho các em chọn trường, chọn nghề phù hợp với năng lực, sở thích của từng học sinh. Em Trần Ngọc Huyền, sinh viên Trường Đại học Luật Hà Nội, đại diện Cộng đồng chuyên Thái Bình chia sẻ: Xuất phát từ chính bản thân đã từng trải qua những năm tháng ôn thi tốt nghiệp THPT quốc gia căng thẳng vừa phải tự tìm kiếm những thông tin về ngành nghề cũng như trải nghiệm thực tế từ môi trường đại học như thế nào nên chúng em quyết định tổ chức buổi tư vấn tuyển sinh để giải đáp những băn khoăn, thắc mắc của các em học sinh. Là cựu học sinh Trường THPT Chuyên Thái Bình, chúng em mong muốn được làm những việc giúp đỡ các

em khóa sau định hướng nghề nghiệp, qua đó cũng là dịp để kết nối các thế hệ Chuyên Thái Bình. Là một trong hàng nghìn học sinh tham gia tư vấn tuyển sinh, em Nguyễn Huyền Trang, học sinh lớp 12, Trường THPT Chuyên Thái Bình cảm thấy bớt lo lắng hơn khi được tham gia buổi tư vấn, định hướng nghề nghiệp. Trao đổi với chúng tôi, Trang chia sẻ: Năm nay em dự định đăng ký thi vào Học viện Ngoại giao và nguyện vọng 2 vào Trường Đại học Luật Hà Nội. Còn mấy tháng nữa diễn ra kỳ thi tốt nghiệp THPT quốc gia, em và gia đình cũng băn khoăn trong việc chọn nghề. Tuy nhiên, tại buổi tư vấn, được các thầy cô giáo, các chuyên gia của các trường đại học tiếp đón nhiệt tình, thân thiện, tư vấn cụ thể ngành nghề giúp cho em và nhiều bạn cảm thấy yên tâm hơn. Với các bậc phụ huynh, việc tổ chức ngày hội tư vấn sẽ giúp gia đình có cái nhìn cụ thể hơn trong việc chọn trường, chọn nghề cho con em mình. Chỉ

Nguyễn Hằng Nga, phường Trần Lâm, thành phố Thái Bình chia sẻ: Tôi có con gái đang học lớp 12 tại Trường THPT Nguyễn Đức Cảnh. Cũng như các bậc phụ huynh, gần đến kỳ thi tốt nghiệp THPT quốc gia vấn đề chọn trường, chọn nghề cho các cháu luôn được gia đình quan tâm. Dự định năm nay gia đình đăng ký cho cháu thi vào khối sư phạm nhưng thông tin về điểm thi, ngành nghề các trường chưa nhiều. Cùng con gái tham gia buổi tư vấn, được tư vấn viên các trường chia sẻ thông tin, định hướng ngành nghề tôi cũng biết rõ hơn, từ đó có lựa chọn phù hợp. Tham gia ngày hội tư vấn tuyển sinh tại Trường THPT Chuyên Thái Bình có 11 trường đại học uy tín trên cả nước như: Học viện Kỹ thuật Quân sự, Học viện Kỹ thuật Mật mã, Học viện Ngoại giao, Đại học Ngoại thương, Đại học Hà Nội... Các trường đại học đã bố trí các thầy cô giáo là những tư vấn viên có kinh nghiệm trong công tác tư vấn tuyển

sinh để tư vấn cho các em. Thiếu tá Phạm Văn Nam, cán bộ Phòng Đào tạo phụ trách tuyển sinh, Học viện Kỹ thuật Quân sự cho biết: Tham gia ngày hội, Học viện Kỹ thuật Quân sự cũng như các trường đại học đưa thông tin đến cho các em học sinh rộng rãi hơn về kỳ tuyển sinh năm học 2023 nhằm hướng cho các em có kiến thức sâu rộng để có sự lựa chọn ngành nghề phù hợp và tốt nhất. Đến với chương trình tuyển sinh tại Thái Bình, chúng tôi bố trí 2 đoàn, ngoài đoàn tuyển sinh tại Trường THPT Chuyên Thái Bình còn có đoàn tại huyện Đông Hưng. Chúng tôi đánh giá rất cao việc làm này của các trường THPT tỉnh Thái Bình, đã kết nối được các trường đại học để tư vấn cho các em. Nhờ có sự tư vấn, định hướng cụ thể mà trong các kỳ thi tuyển sinh vào Học viện Kỹ thuật Quân sự những năm trước, qua số liệu tổng hợp tỷ lệ thí sinh quê Thái Bình đăng ký dự thi vào trường và đỗ cũng cao so với mặt bằng chung của cả nước. Năm 2020, tổng số tuyển trong cả nước 2.947 hồ sơ, trong đó hồ sơ số tuyển của tỉnh Thái Bình 149 hồ sơ và trúng tuyển vào trường khá đông, với 35 thí sinh. Năm 2021, số lượng trúng tuyển là 28 thí sinh, năm 2022 số lượng trúng tuyển 32 thí sinh.

Năm 2023 là năm thứ 16 Cộng đồng chuyên Thái Bình tổ chức ngày hội tư vấn tuyển sinh. Thầy giáo Trần Văn Hiếu, Phó Hiệu trưởng Trường THPT Chuyên Thái Bình cho biết: Tổ chức ngày hội tư vấn tuyển sinh, các em học sinh cũng như các bậc phụ huynh không chỉ nhận được những thông tin mới nhất, đầy đủ, kịp thời và chính xác nhất về các khoa, các ngành nghề đang được đào tạo tại các trường đại học mà còn là cơ hội để các em gặp gỡ, tương tác, trao đổi và giải đáp thắc mắc những thắc mắc, nguyện vọng và các vấn đề mà học sinh, phụ huynh quan tâm tìm hiểu để từ đó có sự chuẩn bị tốt nhất, chu đáo cho mùa tuyển sinh năm 2023. Ngày hội cũng giúp các em hiểu được năng lực, sở thích và đam mê, từ đó lựa chọn được ngành nghề phù hợp tại các trường đại học, theo đuổi ước mơ lập nghiệp.

NGUYỄN CƯỜNG

Giữ gìn an ninh trật tự vùng giáo

Bằng nhiều cách làm sáng tạo, hiệu quả, phong trào "Toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc" được đồng bào Công giáo tích cực triển khai thực hiện, góp sức cùng chính quyền và lực lượng công an các cấp bảo đảm an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội, thúc đẩy kinh tế - xã hội địa phương phát triển.

Xã An Vũ từng được coi là một trong những "điểm nóng" về an ninh trật tự (ANTT) của huyện Quỳnh Phụ, song với sự nỗ lực của cấp ủy, chính quyền địa phương, lực lượng công an các cấp và nhân dân đã từng bước "chuyển hóa" địa bàn. Đóng góp không nhỏ vào thành tích đó có sự chung tay của chức sắc và các giáo dân Giáo xứ Đại Điền. Linh mục Trần Duy Thế, Quản nhiệm Giáo xứ cho biết: Giáo xứ có 84 hộ với trên 400 nhân khẩu, với tinh thần "Sống phúc âm trong lòng dân tộc", bà con giáo dân luôn chấp hành tốt các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, duy trì tốt mối đoàn kết lương giáo, chung tay xây dựng quê hương. Đặc biệt, giáo dân tích cực tham gia bảo đảm ANTT như "Xây dựng giáo họ không ma túy", "Camera giám sát ANTT", "Tổ liên gia an toàn phòng cháy, chữa cháy"... Thông qua các mô hình, các hội đoàn trong giáo xứ tổ chức sinh hoạt, tuyên truyền, phổ biến các văn bản, quy định mới của Nhà nước; phương thức, thủ đoạn của các loại tội phạm... để nâng cao nhận thức, ý thức phòng ngừa của các giáo dân. Thành viên các hội đoàn luôn phát huy tinh thần trách nhiệm, kịp thời phát hiện, tố giác các trường hợp vi phạm pháp luật để có biện pháp giáo dục, răn đe kịp thời. Nhờ đó đã chủ động phòng ngừa, quản lý con em trong giáo xứ không mắc các tệ nạn xã hội, xóm làng luôn bình yên.

Mô hình "Tổ tự quản ANTT Giáo xứ Hữu Vi", thôn Hữu Vi, xã Nam Chính (Tiền Hải) sau 8 năm thành lập đã góp phần nâng cao ý thức tuân thủ, chấp hành pháp luật trong nhân dân, giữ vững ổn định chính trị, từng bước ổn định, đẩy lùi hiệu quả các loại tội phạm trên địa bàn. Tổ tự



Công an xã An Vũ (Quỳnh Phụ) tuyên truyền pháp luật tới chức sắc và giáo dân Giáo xứ Đại Điền.

quản với 40 thành viên, là những chức sắc, chức việc trong Giáo xứ, có uy tín, nhiệt tình với các phong trào, hoạt động trên địa bàn. Các thành viên luôn chủ động, tích cực phối hợp với chính quyền địa phương, lực lượng công an tuyên truyền chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, các quy định của địa phương, quy ước, hương ước làng văn hóa và hương lý, giáo luật của giáo hội đến với nhân dân. Cùng với đó, tổ tự quản còn tích cực tham gia thực hiện các nhiệm vụ giải quyết, các sự kiện chính trị của địa phương, tham gia tuần tra, kịp thời nắm bắt tình hình ANTT và phối hợp với các lực lượng chức năng giải quyết hiệu quả các vụ việc ngay từ cơ sở. Ông Đỗ Văn Oanh, Tổ trưởng Tổ tự quản ANTT Giáo xứ Hữu Vi cho biết: Nhờ sự tích cực của các thành viên nên đã xây dựng Giáo xứ an toàn về ANTT, tạo môi trường lành mạnh, thuận lợi để nhân dân phát triển kinh tế. Đời sống vật chất và tinh thần của đồng bào Công giáo ngày càng được nâng cao, việc đời thêm gắn bó, lương giáo đoàn kết cùng

nhau xây dựng quê hương giàu mạnh. Toàn tỉnh hiện có 113 giáo xứ, 256 giáo họ với trên 20.000 hộ giáo dân cùng hơn 120.000 nhân khẩu. Với tinh thần "kính Chúa, yêu nước", sống "tốt đời, đẹp đạo", các vị chức sắc, chức việc và giáo dân luôn phát huy truyền thống đoàn kết, yêu nước, phần khởi, yên tâm cầu lễ, hăng hái lao động sản xuất. Các hoạt động tại cơ sở đều gắn với cuộc vận động "Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh", phong trào thi đua xây dựng "Xứ, họ đạo 4 gương mẫu"... Sôi nổi hưởng ứng và thực hiện phong trào "Toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc", đến nay, các xứ, họ đạo đã thành lập và duy trì hiệu quả trên 100 mô hình bảo đảm ANTT phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương theo phương châm "tự phòng, tự quản, tự bảo vệ, tự hòa giải". Hoạt động của các mô hình luôn được lồng ghép với các phong trào thi đua phát triển kinh tế - xã hội, xây dựng nông thôn mới. Thông qua các mô hình, quần chúng nhân dân tại các xứ, họ đạo đã

cung cấp cho lực lượng chức năng nhiều nguồn tin có giá trị liên quan đến ANTT, vận động thu hồi vũ khí, vật liệu nổ, công cụ hỗ trợ, tham gia phòng cháy, chữa cháy, phòng, chống dịch bệnh, hòa giải các vụ việc mâu thuẫn tại cơ sở... Đại tá Nguyễn Quốc Vương, Phó Giám đốc Công an tỉnh cho biết: Các mô hình bảo đảm ANTT hoạt động hiệu quả tại các xứ, họ đạo trên địa bàn tỉnh đã khẳng định ý thức, trách nhiệm và vai trò quan trọng của đồng bào Công giáo trong phong trào "Toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc", góp phần giữ vững ANTT, củng cố khối đoàn kết toàn dân và thế trận an ninh nhân dân vững chắc trên địa bàn. Thời gian tới, Công an tỉnh sẽ tiếp tục thực hiện tốt công tác tham mưu, phối hợp, đẩy mạnh tuyên truyền, vận động, huy động được sức mạnh tổng hợp của cả hệ thống chính trị, sự ủng hộ, đồng thuận của nhân dân để duy trì hiệu quả và nhân rộng các mô hình, đáp ứng các yêu cầu của công tác bảo vệ an ninh Tổ quốc trong tình hình mới.

TRINH CƯỜNG

Tầm soát sớm, chủ động phòng ngừa ung thư

Ung thư đang là mối lo ngại với sức khỏe cộng đồng khi tỷ lệ người mắc ung thư ngày càng tăng, độ tuổi mắc ung thư ngày càng trẻ hóa và đa phần các ca bệnh phát hiện đã ở giai đoạn muộn. Tại Trung tâm Ung bướu, Bệnh viện Đa khoa tỉnh mỗi ngày có khoảng 180 - 200 bệnh nhân điều trị. Đây là một trong những đơn vị có số lượng bệnh nhân điều trị đông nhất tại Bệnh viện, trong đó nhiều bệnh nhân ở mức độ nặng, giai đoạn muộn. Bệnh nhân Nguyễn Văn Tháp (Quỳnh Phụ) phát hiện ung thư đã ở giai đoạn muộn. Vì thế, quá trình điều trị mất nhiều thời gian hơn. Bệnh nhân Nguyễn Văn Tháp chia sẻ: Tôi không nghĩ mình bị ung thư vì sức khỏe vốn bình thường. Đến khi thấy khó thở đi kiểm tra ở bệnh viện huyện, các bác sĩ hướng dẫn lên Bệnh viện Đa khoa tỉnh ngay. Đến khám ở Bệnh viện Đa khoa tỉnh thì được chẩn đoán ung thư, hiện tôi đã ở giai đoạn 4. Trường hợp phát hiện bệnh, điều trị muộn không phải hiếm gặp. Bà Lương Thị Tươi (Hưng Hà) phát hiện bị ung thư cũng đã ở giai đoạn muộn. Bà Tươi chia sẻ: Kể từ lúc phát hiện sớm thì đi mổ, lúc bấy giờ chỉ bác tách nhân xơ thôi. Hiện giờ, bệnh chuyển ác



Bệnh nhân ung thư điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

tính phải cắt bỏ một bên vú và vét hạch ở nách. Phát hiện ung thư ở giai đoạn muộn là thực tế mà nhiều bệnh nhân mắc ung thư gặp phải. Khi đã được chẩn đoán ung thư ở giai đoạn muộn gây rất nhiều khó khăn trong quá trình điều trị và kéo dài sự sống cho người bệnh. Đây cũng là vấn đề rất nan giải đối với các bác sĩ bởi việc chẩn đoán sớm, chẩn đoán xác định là một trong những tiêu chí quyết định máu chốt trong điều trị, giúp các phương pháp điều trị triệt căn được thực hiện hiệu quả, từ đó kéo dài thời gian sống, chất lượng sống cho người bệnh.

Theo thống kê của Globocan năm 2020 - dự án của Cơ quan nghiên cứu ung thư quốc tế, tại Việt Nam, ước tính đã có hơn 182.500 ca mắc mới và gần 122.700 ca tử vong do ung thư. Tỷ lệ mắc mới đã tăng lên 9 bậc (xếp thứ 90/185 quốc gia) và tỷ lệ tử vong do ung thư tăng 6 bậc (xếp thứ 50/185 quốc gia) so với ghi nhận năm 2018. Các loại ung thư phổ biến ở cả nam và nữ là: ung thư gan, ung thư phổi, ung thư dạ dày, ung thư trực tràng... Mỗi loại ung thư lại do những nguyên nhân khác nhau và một tác nhân cũng gây ra một số bệnh ung thư, trong đó có thể chia làm hai

nhóm chính: nguyên nhân bên trong và bên ngoài. Cụ thể, nguyên nhân bên trong gồm: yếu tố di truyền, yếu tố nội tiết; nguyên nhân bên ngoài là các tác nhân vật lý, hóa học, ô nhiễm môi trường, chế độ ăn uống, đặc thù nghề nghiệp và các tác nhân sinh học... Để chẩn đoán ung thư hiện nay, các bác sĩ sẽ căn cứ vào các triệu chứng lâm sàng, triệu chứng báo hiệu ung thư và các triệu chứng rõ rệt, cận ung thư. Với phương pháp cận lâm sàng là: nội soi, điện quang, chụp cắt lớp vi tính, chụp cộng hưởng từ, chất chỉ điểm ung thư và chẩn đoán tế bào học, giải phẫu bệnh.

Bác sĩ Trần Thị Nhung, Phó Trưởng khoa Hóa trị, Trung tâm Ung bướu, Bệnh viện Đa khoa tỉnh khuyến cáo: Người dân cần thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh, tích cực tập luyện thể dục thể thao; không hút thuốc và tránh xa khói thuốc; kiểm soát cân nặng, tránh béo phì; hạn chế rượu, bia và tránh tiếp xúc với hóa chất độc hại, tia bức xạ; ngủ đủ giấc và giữ tinh thần lạc quan. Bên cạnh đó, người dân cần chủ động khám sức khỏe, tầm soát ung thư định kỳ, nhất là người có chế độ ăn uống thiếu khoa học, thức khuya, lười vận động, hay căng thẳng, mệt mỏi; nghiện thuốc lá, rượu, bia; người có bệnh lý mạn tính; tiền sử gia đình có người thân (cha, mẹ, anh em ruột) bị ung thư và người làm việc trong môi trường độc hại, nhiễm hóa chất... Không chỉ mang đến nỗi đau bệnh tật, ung thư còn là nỗi ám ảnh với những gánh nặng về kinh tế. Dù là căn bệnh nguy hiểm song có thể phòng ngừa ung thư khi thực hiện lối sống lành mạnh, sinh hoạt, làm việc khoa học. Với những tiến bộ của y học, nếu ung thư được phát hiện ở giai đoạn sớm thì tỷ lệ kéo dài sự sống hoặc được chữa gần như khỏi bệnh là rất lớn.

HOÀNG LANH

9 BÍ QUYẾT PHÒNG TRÁNH UNG THƯ

Infographics.vn