

**ĐẢNG ỦY QUÂN SỰ TỈNH...**

(Tiếp theo trang 1)

tình huống cụ thể, sát với tình hình địa phương, từng bước xây dựng tỉnh, huyện thành khu vực phòng thủ vững chắc. Ngoài ra, đơn vị còn thực hiện tốt quy chế phối hợp quân sự, công an, biên phòng, nhất là việc phối hợp giữa lực lượng công an với lực lượng dân quân, tự vệ ở các xã, thị trấn, cơ quan, tổ chức, góp phần bảo đảm an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội trên địa bàn. Cùng với đó, Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh còn chủ động tham mưu Hội đồng Giáo dục quốc phòng - an ninh tỉnh tổ chức đào tạo 300 sĩ quan dự bị; tổ chức 2 lớp bồi dưỡng kiến thức quốc phòng - an ninh cho 536 đồng chí thuộc đối tượng 3; tổ chức 1 lớp bồi

dưỡng kiến thức QSQPDP cho 286 bí thư đoàn kiêm chính trị viên phó ban CHQS các xã, phường, thị trấn và bồi dưỡng kiến thức quốc phòng cho 58.477 học sinh, sinh viên trên địa bàn tỉnh. Ngoài ra, cấp huyện, xã tổ chức 98 lớp bồi dưỡng kiến thức quốc phòng - an ninh cho hơn 7.700 đồng chí thuộc đối tượng 4...  
Đảng chỉ Chính ủy Bộ CHQS tỉnh cho biết thêm: Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh chủ động tham mưu cấp ủy, chính quyền địa phương để ra nhiều hình pháp chỉ đạo xây dựng, kiện toàn tổ chức biên chế lực lượng vũ trang tỉnh theo hướng tinh gọn, chất lượng, đồng bộ, phù hợp với yêu cầu nhiệm vụ.

Trong đó, tập trung xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện; nâng cao chất lượng huấn luyện kết hợp với rèn luyện kỷ luật, xây dựng nếp chính quy, nâng cao năng lực làm tham mưu của cơ quan quân sự các cấp. Chỉ đạo tốt công tác xây dựng lực lượng dân quân, tự vệ theo phương châm "vững mạnh, rộng khắp", coi trọng chất lượng chính trị. Đối với lực lượng dự bị động viên, Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh chỉ đạo các cơ quan, đơn vị thực hiện tốt việc phúc tra, rà soát, nắm và quản lý chắc tình hình hiện động của quân nhân dự bị và phương tiện kỹ thuật trên địa bàn để quản lý và tổ chức huấn luyện. Đến

nay, các đơn vị dự bị động viên nhận nguồn sắp xếp quân số đạt 98,6%, bảo đảm sẵn sàng động viên, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong mọi tình huống.  
Công tác tuyển chọn, gọi công dân nhập ngũ năm 2017 được triển khai, thực hiện với nhiều cách làm hay, hiệu quả và tuyển chọn 2.650 tân binh lên đường nhập ngũ, bảo đảm 100% chỉ tiêu, đúng luật, an toàn, chất lượng tốt. Thực hiện Quyết định số 49 của Thủ tướng Chính phủ đối với dân công hỏa tuyến, đến nay, Bộ CHQS tỉnh đã xét duyệt báo cáo Quân khu 3.440 hồ sơ, trong đó tổ chức chỉ trả cho 1.899 đối tượng với số tiền gần 5 tỷ đồng. Tiếp tục triển khai thực hiện Thông tư số 202, Thông tư số 28 về việc xác nhận liệt sĩ, thương binh, người hưởng chính sách như thương

binh trong chiến tranh không còn giấy tờ, đơn vị đã xét duyệt 5 hồ sơ liệt sĩ, 139 hồ sơ thương binh. Trong năm 2017 đã tổ chức công bố quyết định 3 liệt sĩ, chi trả trợ cấp cho 20 thương binh với số tiền gần 1 tỷ đồng. Ngoài ra, Bộ CHQS tỉnh đã vận động cán bộ, chiến sĩ quyên góp xây dựng 7 nhà đồng đội, 16 nhà tình nghĩa tặng đối tượng chính sách với số tiền 1,54 tỷ đồng. Hỗ trợ 300.000 đồng/tháng cho 34 học sinh theo chương trình cấp lá yêu thương... Bên cạnh đó, Đảng ủy, Bộ CHQS tỉnh đã chỉ đạo các đơn vị chuẩn bị tốt lực lượng, phương tiện cơ động ứng phó với bão số 2, số 10; đồng thời, giúp dân thu hoạch lúa, khắc phục hậu quả do mưa lớn gây ra, được cấp ủy, chính quyền và nhân dân địa phương đánh giá cao...

**VŨ THƯ...**

(Tiếp theo trang 1)

hưởng ứng. Các địa phương hỗ trợ phương tiện, nhân lực giúp các gia đình trong quá trình tháo dỡ, giải tỏa công trình vi phạm. Tại một số xã, thị trấn có tình trạng một số hộ dân cố tình không chấp hành giải tỏa, tháo dỡ các công trình lấn chiếm, sử dụng trái phép, huyện và các địa phương thực hiện các thủ tục theo quy định, kiên quyết tổ chức tháo dỡ, cưỡng chế giải tỏa, tạo tính thống nhất và niềm tin cho nhân dân.  
Nhờ đó, trong năm 2017, toàn huyện đã giải tỏa được 81/81 ngôi nhà cấp 4; 2.583/2.587 lều quán, mái che, đạt 99,5% kế

hoạch đề ra; tổ chức kỷ cam kết không vi phạm và tái lấn chiếm hành lang an toàn giao thông đường bộ với trên 4.100 hộ dân. Vũ Thư được tỉnh đánh giá là một trong những huyện thực hiện tốt nhất chỉ đạo của tỉnh về công tác này.  
Dịp cao điểm trước tết Nguyên đán Mậu Tuất 2018, dự kiến các hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ gia tăng, huyện Vũ Thư tập trung chỉ đạo, thực hiện đồng bộ, quyết liệt các giải pháp, kiên quyết không để xảy ra tình trạng tái lấn chiếm hành lang an toàn giao thông trên địa bàn.

**Ăn nhiều rau xanh giúp ngăn chặn chứng mất trí nhớ ở tuổi già**



(vietnamplus.vn) Theo một nghiên cứu đăng tải trên tạp chí Thần kinh học, ăn nhiều rau xanh mỗi ngày có thể ngăn chặn chứng mất trí nhớ ở tuổi già đồng thời giúp trẻ hóa não bộ.  
Các nhà khoa học Mỹ đã tiến hành nghiên cứu trong gần 5 năm đối với 960 tình nguyện viên có độ tuổi trung bình 81, thu thập thông tin về khẩu phần ăn của những người này gồm cải bó xôi, cải xoăn và rau diếp. Mỗi năm một lần, họ trải qua các bài kiểm tra tư duy và trí nhớ.  
Kết quả cho thấy, tất cả những người tham gia nghiên cứu đều không mắc chứng mất trí nhớ. Các thông tin thu thập được cung cấp thêm

bằng chứng đáng ngạc nhiên về mối liên hệ giữa khẩu phần ăn và hiện tượng lão hóa, phần đó, nhóm ăn rau xanh trẻ hơn nhóm không ăn rau xanh trung bình khoảng 11 năm tuổi.  
Cũng theo nghiên cứu, những người ăn nhiều rau xanh nhất khoảng 1,3 khẩu phần một ngày, mức thấp nhất là 0,1 khẩu phần/ngày. Khẩu phần này được tính bằng một nửa cốc rau đã được nấu chín. Qua các bài kiểm tra tư duy và trí nhớ, nhận thấy những người ăn ít nhất một phần rau xanh một ngày có tỷ lệ suy giảm trí nhớ chậm hơn so với những người ăn rất ít hoặc hầu như không ăn rau xanh.  
Các kết quả trên không thay đổi sau khi các nhà khoa học đã tính tới nhiều yếu tố khác

**164 đơn vị máu hiến tặng từ cán bộ, giáo viên, sinh viên**



Trường Cao đẳng Sư phạm Thái Bình phối hợp với Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh, Khoa Huyết học Truyền máu, Bệnh viện Đa khoa tỉnh vừa tổ chức ngày hội hiến máu tình nguyện năm 2017.  
Hưởng ứng thông điệp ý nghĩa "Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại", hơn 200 cán bộ,

giáo viên, sinh viên nhà trường đã đăng ký hiến máu. 164 đơn vị máu là kết quả Ban tổ chức thu được sau khi ngày hội hiến máu tình nguyện kết thúc.  
Đây là lần thứ ba trong năm 2017 Trường Cao đẳng Sư phạm Thái Bình tổ chức ngày hội hiến máu tình nguyện.  
**HOANG LANH**

**PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ**

**Để môi trường làm việc không khói thuốc**

Trong những năm qua, Liên đoàn Lao động tỉnh đã tích cực phát động phong trào xây dựng cơ quan, đơn vị đạt chuẩn văn hóa, trong đó có nội dung xây dựng môi trường làm việc xanh - sạch - đẹp. Nhiều giải pháp đã được triển khai thực hiện, được các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp và công nhân viên chức lao động (CNVCLĐ) đồng thuận, hưởng ứng, trong đó có công tác phòng, chống tác hại thuốc lá (PCTHTL).  
Theo đồng chí Bùi Xuân Vinh, Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh, Phó Trưởng ban Chỉ đạo PCTHTL trong CNVCLĐ: Hàng năm, Liên đoàn Lao động tỉnh đều chú trọng kiện toàn Ban Chỉ đạo PCTHTL trong CNVCLĐ, đồng chí Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh trực tiếp làm Trưởng ban. Đồng thời, xây dựng kế hoạch PCTHTL; ban hành các hướng dẫn thực hiện kế hoạch và hướng dẫn công tác tuyên truyền đến các cấp công đoàn, CNVCLĐ và đoàn viên. Xác định rõ tác hại của việc hút thuốc lá đối với sức khỏe con người, khói thuốc lá ảnh hưởng

xấu đến môi trường làm việc, để giảm tỷ lệ sử dụng thuốc lá, bảo đảm quyền của CNVCLĐ được sống, làm việc trong môi trường trong lành, không khói thuốc, Liên đoàn Lao động tỉnh đã yêu cầu các công đoàn cơ sở tích cực vào cuộc triển khai kế hoạch PCTHTL. Tổ chức khảo sát, thống kê những cán bộ, nhân viên đang hút thuốc lá để tập trung tuyên truyền, vận động, đồng thời tổ chức cho cán bộ, CNVCLĐ ký cam kết không hút thuốc lá.  
Liên đoàn Lao động tỉnh cũng yêu cầu các cấp công đoàn chú trọng vận động CNVCLĐ và đoàn viên thực hiện nghiêm túc các quy định trong Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá. Đặc biệt là thực hiện nghiêm việc không hút thuốc lá tại nơi làm việc. Xác định việc nâng cao nhận thức về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người giữ vai trò quan trọng, vì chỉ khi hiểu rõ về tác hại của thuốc lá, những người hút thuốc mới ý thức bỏ thuốc, mới thực hiện nghiêm các quy định của pháp luật về PCTHTL. Liên đoàn Lao động tỉnh đã chỉ đạo các cấp công đoàn đẩy mạnh

công tác tuyên truyền. Trong quá trình tuyên truyền tập trung vào nội dung hút thuốc lá có thể gây nhiều bệnh nguy hiểm, ảnh hưởng đến tính mạng không chỉ với người trực tiếp hút mà ảnh hưởng đến cả những người xung quanh khi phải hít thuốc lá thụ động. Việc tuyên truyền cũng cần thực hiện nghiêm túc bằng nhiều hình thức, bảo đảm hiệu quả, tránh qua loa, hình thức.  
Trong 4 năm gần đây, Liên đoàn Lao động tỉnh và liên đoàn lao động các huyện, thành phố, các công đoàn ngành đã tổ chức được 24 lớp cho đối tượng là chủ tịch công đoàn cơ sở, người lao động; phát trên 10.000 tài liệu tuyên truyền, tờ rơi, biển cảnh báo về tác hại của thuốc lá do Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam và Ban Chỉ đạo PCTHTL tỉnh cấp đến các cơ quan, đơn vị. Riêng tại cơ quan Liên đoàn Lao động tỉnh và các trụ sở thuộc hệ thống công đoàn đều đã gắn biển không hút thuốc lá tại phòng làm việc, phòng họp, phòng khách, tạo môi trường làm việc thoải mái, trong lành, bảo đảm nếp sống văn minh nơi công sở. Đến nay, hầu hết các công đoàn cấp trên cơ sở



đã kiện toàn, thành lập Ban Chỉ đạo PCTHTL; xây dựng được các nội quy, quy chế hoạt động. Trên 70% công đoàn cơ sở đã có ít nhất 1 hoạt động triển khai Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá trong cơ quan, tổ chức, doanh nghiệp. 80% cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp đã có quy định không hút thuốc lá tại nơi làm việc trong nội quy. Trên 70% cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp đã thực hiện treo biển cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc và các địa điểm cấm hút thuốc lá theo quy định. Một số công đoàn cơ sở đã đưa việc không hút thuốc lá vào tiêu chí xếp loại thi đua hàng năm, tiêu biểu như Công đoàn ngành Giáo dục, Công đoàn ngành Giao thông, Công đoàn ngành Y tế, Liên đoàn Lao động thành phố Thái Bình. Hiện tỷ lệ cán bộ, công chức hút thuốc lá đã giảm đáng kể so với trước đây. Nhiều đồng chí lãnh đạo đơn vị đã gương mẫu bỏ hút thuốc lá, chỉ đạo tốt việc xây dựng môi trường làm

việc không khói thuốc tại cơ quan, đơn vị mình.  
Theo đồng chí Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh, bên cạnh những kết quả đã đạt được, Liên đoàn Lao động tỉnh cũng nhận thấy công tác tuyên truyền, thực thi Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá trong hệ thống công đoàn vẫn còn gặp nhiều khó khăn, hạn chế cần tập trung khắc phục. Đó là còn thiếu sự vào cuộc đồng bộ của các cấp, các ngành; một số nơi người đứng đầu cơ quan, tổ chức, doanh nghiệp chưa chú trọng đến công tác PCTHTL. Nhận thức của cán bộ, đoàn viên, CNVCLĐ về tác hại của thuốc lá còn chung chung, đơn giản. Bên cạnh đó, các chế tài xử phạt đối với người hút thuốc lá tại nơi quy định chưa thực hiện chưa nghiêm; chưa có các hoạt động đánh giá, động viên, khen thưởng kịp thời với những tập thể, cá nhân thực hiện tốt công tác PCTHTL.  
**HÀ ANH**

**Phong tục đón Giáng sinh ở các nước trên thế giới**

Là một lễ hội lớn của những người Thiên chúa giáo, ngày nay, Giáng sinh đã trở nên phổ biến ở nhiều quốc gia. Cùng khám phá những phong tục đón Giáng sinh ở các nước trên thế giới.



1. Nhật Bản: Người Nhật kiêng kỵ việc tặng hay gửi cho nhau bằng những tấm thiệp đỏ vì quan niệm rằng chỉ những tờ cáo phó mới mang màu sắc đỏ. Do đó, thay vì tấm thiệp màu đỏ như nhiều nước khác, họ sẽ tặng nhau tấm thiệp màu trắng như những bông tuyết, mang ý nghĩa tượng trưng cho sự trong sạch.



2. Xứ Catalonia, Tây Ban Nha: Trước Giáng sinh, người dân xứ Catalonia (Tây Ban Nha) sẽ trang trí một khúc gỗ nhỏ như một nhân vật hoạt hình với chiếc mũ xinh xắn và miệng cười thật tươi. Khúc gỗ sinh động này xuất hiện trong mỗi gia đình vào khoảng hai tuần trước lễ Giáng sinh và được chăm sóc một cách đặc biệt với khẩu phần ăn hàng ngày, gồm bánh kẹo và hoa quả. Vào đêm Giáng sinh, các thành viên trong gia đình sẽ dùng chiếc gậy đánh vào nhân vật bằng gỗ này và cùng nhau ngân nga bài hát mừng Giáng sinh truyền thống.



3. Áo: Dịp lễ Giáng sinh ở các nước khác, những em bé ngoan sẽ được nhận quà của ông già Noel nhưng người Áo lại có cách đón Giáng sinh độc đáo hơn. Những người đàn ông trẻ tuổi sẽ hóa thân thành ác quỷ Krampus cầm roi phạt những đứa trẻ hư có tên trong danh sách "đen" của ông già Noel. Đây là phong tục bắt nguồn từ vùng miền núi Alps nước Đức và lan rộng ra khắp Hungary, Slovenia, đặc biệt phổ biến ở Áo.



4. Thụy Điển: Ở thị trấn Gavle, Thụy Điển, sau khi đêm Noel kết thúc, mọi người sẽ đốt một con dê bằng rơm khổng lồ (biểu tượng Giáng sinh của người Scandinavia từ nhiều thế kỷ qua) để ăn mừng.



5. Ấn Độ: Ấn Độ chỉ có một phần nhỏ dân số theo đạo Kitô và họ đón Giáng sinh theo cách riêng. Thay vì trang trí cây thông Noel rực rỡ như nhiều nước khác trên thế giới thì ở đây họ trang trí trên cây chuối.



6. Ý: Vào dịp lễ Giáng sinh, tất cả trẻ em đều háo hức đón ông già Noel trong bộ đồ đỏ nhưng ở Ý họ lại chờ đợi một bà phù thủy mang những món quà đáng yêu mà chúng ưa thích.  
(Theo tintuc.vn)