

# Nắng nóng gay gắt, chú ý bảo vệ sức khỏe trẻ em, người cao tuổi



Bệnh nhân cao tuổi điều trị tại Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

Nắng nóng gay gắt kéo dài những ngày gần đây khiến nhiều người, trong đó trẻ em và người cao tuổi có nguy cơ mắc bệnh cao do khả năng điều nhiệt, thích nghi kém với sự thay đổi của thời tiết. Do đó, các bác sĩ khuyến cáo, mỗi người cần tự bảo vệ bản thân và gia đình bằng việc trang bị kiến thức và các biện pháp phòng

bệnh hữu hiệu trong thời tiết nắng nóng. Mới đây, Khoa Tiêu hóa, Bệnh viện Nhi Thái Bình đã tiếp nhận bệnh nhân là cháu Nguyễn Hữu Hải Đăng, 2 tuổi, xã Vũ Văn (Vũ Thư) bị nôn, sốt, đi ngoài. Sau khi khám, bệnh nhân được chẩn đoán bị tiêu chảy cấp và điều trị bằng việc bù nước điện giải, bổ sung men vi sinh và tiếp

tục theo dõi sát do chưa có biểu chứng. Bác sĩ chuyên khoa I Vũ Thị Thơm, phụ trách Khoa Tiêu hóa, Bệnh viện Nhi Thái Bình, cho biết: Thời tiết nắng nóng có dấu hiệu gia tăng bệnh thường gặp mùa hè, trong đó có bệnh về tiêu hóa. Dù ảnh hưởng của dịch Covid-19 song mỗi ngày đi khám sớm, tránh trường hợp do ngại dịch không đưa

điều trị. Các bệnh nhân có triệu chứng chủ yếu là: nôn, rối loạn tiêu hóa, tiêu chảy cấp, tiêu chảy nhiễm khuẩn... Hiện tại có gần 30 bệnh nhân đang điều trị tại Khoa. Những bệnh nhân nhẹ được điều trị tại buồng bệnh, bệnh nhân nặng phải nằm ở phòng cấp cứu. Việc điều trị cho bệnh nhân nặng phức tạp, khó khăn hơn do hệ thống tiêu hóa ở trẻ chưa ổn định đã bị tổn thương. Có nhiều nguyên nhân khiến bệnh nhi dễ mắc bệnh về tiêu hóa như nhiễm khuẩn đường tiêu hóa; vệ sinh kém, ăn uống chưa bảo đảm; thời tiết nóng bức khiến cơ thể dễ bị mất nước, mất điện giải gây rối loạn chuyển hóa trong cơ thể. Từ số lượng bệnh nhân đến khám, chúng tôi thấy rằng thời tiết nắng nóng kéo dài một số bệnh lý tim mạch có xu hướng gia tăng như: bệnh tăng huyết áp, rối loạn nhịp tim, suy tim, bệnh mạch vành và tai biến mạch máu não...

Người cao tuổi có thể mắc bệnh về tim mạch, nắng nóng gay gắt kéo dài còn gây ra tình trạng say nắng, sốc nhiệt. Mọi đây, Bệnh viện Đa khoa

tỉnh đã tiếp nhận một bệnh nhân gần 80 tuổi, xã Liên Giang (Đông Hưng) bị sốc nhiệt. Khi đến bệnh viện, bệnh nhân ở tình trạng tụt huyết áp, nhịp tim nhanh, rối loạn nhịp tim. Đây là tình trạng nặng trong tình trạng sốc, song rất may bệnh nhân đã được hồi sức kịp thời. Bên cạnh đó, thời tiết nắng nóng, thực phẩm không bảo đảm, dễ ô nhiễm gây ra rối loạn đường tiêu hóa khiến nhiều người mắc bệnh về đường tiêu hóa.

Bác sĩ Nguyễn Xuân Toàn khuyến cáo: Người dân cần hạn chế tối đa ra ngoài lúc cao điểm nắng nóng. Nếu bắt buộc phải ra ngoài phải sử dụng các trang thiết bị bảo hộ cần thiết như: áo chống nắng, kính, mũ... Bên cạnh đó, cần bổ sung nước thường xuyên, tránh mất nước, uống từ 2 - 2,5 lít nước/ngày; ăn nhiều hoa quả để tăng vitamin, khoáng chất. Những người làm việc ra nhiều mồ hôi có thể bổ sung oresol. Ngoài ra, người dân cần hạn chế tối đa việc sử dụng các chất kích thích; sử dụng điều hòa ở chế độ hợp lý, không để nhiệt độ quá thấp, chênh lệch nhiều với nhiệt độ bên ngoài; ăn uống đầy đủ, bảo đảm dinh dưỡng, ăn chín, uống sôi để tránh bệnh về đường tiêu hóa và thực hiện tốt khuyến cáo "5K" để phòng, chống dịch Covid-19.

HOÀNG LANH

## PHÒNG TRÁNH SỐC NHIỆT MÙA HÈ

Nắng nóng gay gắt cùng chỉ số UV cao có thể dẫn đến các vấn đề như cháy nắng, ngất, say nắng..., trong đó nguy hiểm nhất là sốc nhiệt.

### CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH SỐC NHIỆT

- Hạn chế ra ngoài trời nắng từ 10-16h
- Luôn che chắn khi ra ngoài nắng
- Chỉ dùng nước mát để uống
- Chỉ dùng nước mát để tắm
- Tránh xa rượu và cà phê
- Rèn luyện cho cơ thể thích nghi với nắng nóng

### MỘT SỐ THỰC PHẨM GIÚP PHÒNG TRÁNH SỐC NHIỆT

- Dứa chuột
- Dứa hủ
- Cần tây
- Kiwi
- Lựu
- Hạt é
- Bạc hà
- Lê
- Cá hồi tự nhiên

infographics.vn

# Chuẩn bị cho sản xuất vụ mùa

Tiếp nối thắng lợi từ vụ xuân, ngành Nông nghiệp cùng các địa phương đang tập trung triển khai các điều kiện phục vụ sản xuất vụ mùa bảo đảm khung thời vụ tốt nhất. Những ngày đầu tháng 6, khi lúa xuân trên địa bàn huyện Tiên Hải rải rác vẫn còn diện tích chưa thu hoạch, trên cánh đồng xã Đông Quý, những chiếc máy cày đã nổ vang, cán mần bừa lóng đập rạ. Là địa phương từng ghi nhận bệnh lùn sọc đen (LSD) xuất hiện và gây hại, để chuẩn bị tốt cho sản xuất vụ mùa, HTX SXKD DVNN xã Đông Quý đã hợp đồng, huy động khoảng 20 máy làm đất cỡ nhỏ, cỡ vừa ra quân làm đất ngay sau khi thu hoạch lúa xuân. Anh Nguyễn Văn Hùng, chủ máy làm đất xã Đông Quý cho biết: Gia đình tôi có máy gạt, máy làm đất phục vụ bà con. Thu hoạch xong lúa xuân, tôi bắt tay ngay vào bừa lóng đập rạ để rơm rạ kịp gặt, tránh tình trạng ngộ độc hữu cơ cho lúa, vừa để phòng tránh bệnh LSD. Thời tiết nắng nóng nên tôi tranh thủ sáng đi sớm, chiều về muộn để bảo đảm thời vụ cho vụ mùa. Theo đánh giá của Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn, đến thời điểm

này công tác chuẩn bị cho sản xuất vụ mùa năm 2021 được các địa phương, nông dân triển khai tích cực, nhất là việc làm đất, gieo mạ và chuẩn bị các loại phân bón, vật tư nông nghiệp. Tính đến ngày 17/6, toàn tỉnh đã bừa lóng được 40.200ha; diện tích mạ đã gieo đạt 1.392ha. Theo khuyến cáo của ngành Nông nghiệp, mỗi địa phương cần chủ động bố trí gieo trồng từ 5 - 10% mạ ở trà cuối (bảo quản mạ dự phòng đến đầu tháng 8) để phòng khi thời tiết có mưa lớn gây ngập úng làm chết mạ, chết lúa ở

đầu vụ; sử dụng các giống có thời gian sinh trưởng ngắn ngày. Vụ mùa năm nay, theo kế hoạch, toàn tỉnh gieo cấy 76.000ha, năng suất phấn đấu đạt 60,5 tạ/ha; trong đó, nhóm lúa thuần chất lượng cao chiếm từ 35 - 40% diện tích, gồm các giống: lúa nếp, lúa Nhật, TBR279, Đai thơm 8..., nhóm lúa có năng suất cao, chịu thâm canh chiếm 60 - 65% diện tích, gồm các giống: BC15, Thiên ưu 8, TBR1, TBR225... Cần chú ý điều kiện thời tiết, mỗi địa phương nên lựa chọn

từ 2 - 3 giống lúa chủ lực, 1 - 2 giống dự phòng trên cơ sở các giống đã được phép sản xuất, kinh doanh; sử dụng các giống có khả năng chống chịu sâu bệnh cao, có chất lượng phù hợp với thị trường tiêu thụ; những địa phương có giống đặc sản cổ truyền ưu tiên phát triển để nâng cao giá trị, tạo thương hiệu sản phẩm. Theo nhận định của Cục Bảo vệ thực vật (Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn), báo số 2 với trường gió tập trung thích hợp để tập hợp và vận chuyển rầy lưng trắng - mối giới lây truyền vi rút gây bệnh LSD hại lúa từ Trung Quốc vào Việt Nam, trong đó có Thái Bình. Ngoài ra, theo điều tra của Chi cục

Trồng trọt và Bảo vệ thực vật, nguồn bệnh cũng đang tồn tại trên đồng ruộng. Cụ thể, vụ xuân năm 2021, 29/419 mẫu rầy dương tính với bệnh LSD, cuối vụ xuân trên lúa đã xuất hiện rải rác những khóm lúa bị bệnh; cùng với thời tiết nắng nóng kéo dài tiềm ẩn nhiều nguy cơ bệnh gây hại cao ở vụ mùa. Ông Nguyễn Xuân Thanh, Phó Chi cục trưởng Chi cục Trồng trọt và Bảo vệ thực vật cho biết: Để phòng, tránh bệnh LSD, các địa phương cần làm tốt khâu vệ sinh đồng ruộng, dọn sạch cỏ bờ ruộng, bờ mương, làm đất sớm hạn chế lúa chết là ký chủ phụ của rầy lưng trắng và bệnh LSD. Bố trí thời vụ hợp lý, sử dụng giống lúa kháng hoặc ít nhiễm rầy, khuyến cáo áp dụng các biện pháp canh tác lúa cải tiến; xử lý hạt giống trước khi gieo mạ; phun trừ rầy trên mạ trước khi đưa ra ruộng cấy từ 3 - 5 ngày.

Ngày ra, trên đồng ruộng xuất hiện lúa cỏ (lúa ma, lúa trời, lúa hoang) ở vụ mùa năm 2020, loài này xuất hiện rải rác ở một số địa phương; vụ xuân năm 2021 có biểu hiện lan rộng ở một số xã của huyện Kiến Xương với diện tích 31ha, trong đó có gần 3ha bị nặng. Lúa cỏ có thể làm thất thu năng suất từ 15 - 20%, nếu bị lẫn lúa cỏ với tỷ lệ từ 35% trở lên năng suất có thể giảm 50 - 60%, thậm chí không cho thu hoạch. Ông Nguyễn Đức

Thịnh, Trạm trưởng Trạm Trồng trọt và Bảo vệ thực vật huyện Kiến Xương cho biết: Thời gian chuyển tiếp giữa vụ xuân và mùa rất ngắn nên sâu bệnh tồn tại trong đất, tàn dư cây trồng và hạt giống sẽ lây lan từ lúa xuân sang vụ mùa, đặc biệt rầy lưng trắng là mối giới truyền bệnh LSD; bệnh đạo ôn, bệnh khô vằn và đối tượng lúa cỏ... có nguy cơ gây hại cao. Để chủ động phòng ngừa các đối tượng sâu bệnh hại trên mạ và lúa mùa năm 2021, ngoài việc làm tốt công tác vệ sinh đồng ruộng, sử dụng giống lúa chất lượng, trên chân ruộng xuất hiện lúa cỏ, chúng tôi khuyến cáo nông dân sau khi thu hoạch tiến hành đưa nước tạo ẩm trên ruộng để nhử hạt lúa cỏ và các loại cỏ dại khác mọc lên rồi tiêu diệt bằng các biện pháp cây lật và ngâm đầm, khoanh vùng bằng cách đập bờ ngăn, chằng lưới mắt nhỏ trên ruộng, trước khi gieo cấy cần làm đất kỹ và san phẳng mặt ruộng. Trong ruộng lúa nếu luôn giữ được nước sẽ hạn chế lúa cỏ mọc và xử lý bằng các biện pháp canh tác để tiêu diệt hạt lúa cỏ trên đồng ruộng. Theo đề án sản xuất vụ mùa của tỉnh, trà lúa đại trà, mạ được gieo từ ngày 20 - 25/6, mạ nên cấy gieo từ ngày 25/6 - 5/7; tập trung gieo cấy lúa mùa nhanh, gọn, cấy hết quỹ đất dành cho cấy lúa trước ngày 22/7.

## PHẦN ĐẦU TRỞ THÀNH QUỐC GIA SẢN XUẤT NÔNG NGHIỆP HỮU CƠ NGANG BẰNG CÁC NƯỚC TIÊN TIẾN

MỤC TIÊU CỤ THỂ (%)	Đến 2025	Đến 2030
Diện tích đất nông nghiệp sản xuất hữu cơ / tổng diện tích nhóm đất nông nghiệp	1,5 - 2	2,5 - 3
Diện tích đất trồng trọt hữu cơ / tổng diện tích đất trồng trọt*	1	> 2
Tỷ lệ sản phẩm chăn nuôi hữu cơ / tổng sản phẩm chăn nuôi sản xuất trong nước	1 - 2	2 - 3
Diện tích nuôi trồng thủy sản hữu cơ / tổng diện tích nuôi trồng thủy sản	0,5 - 1,5	1,5 - 3
Diện tích sản xuất muối dinh dưỡng hữu cơ / tổng diện tích sản xuất muối dinh dưỡng	5 - 10	> 10
Tỷ lệ sản lượng hữu cơ / tổng sản lượng đối với sản phẩm được liệu và làm sản phẩm ngoài từ tự nhiên	90 - 95	95 - 98
Giá trị sản phẩm trên 1 ha đất trồng trọt và nuôi trồng thủy sản hữu cơ / sản xuất phi hữu cơ	130 - 150	150 - 180

\* với các cây trồng chủ lực: lúa, rau đậu các loại, cây ăn quả, chè, hồ tiêu, cà phê, điều, dứa... Nguồn: Đề án phát triển nông nghiệp hữu cơ giai đoạn 2020-2030

NGÂN HUYỀN

# Thu nửa tỷ đồng mỗi năm từ trang trại tổng hợp

Đến xã Thụy Ninh (Thái Thụy) hỏi thăm gia đình anh Nguyễn Hà Giang người dân ở đây ai cũng biết bởi anh là người nhiệt tình với các phong trào của địa phương, một hội viên nông dân sản xuất, kinh doanh giỏi. Trang trại của anh Giang có diện tích hơn 5.000m<sup>2</sup> thuộc khu vực chuyển đổi đất cấy lúa kém hiệu quả sang làm trang trại, gia trại của xã. Trước kia nơi đây là vùng đất cỏ mọc hoang hóa, chuột phá

hoại nhiều nên trồng trọt không cho thu nhập. Từ khi địa phương có chủ trương chuyển đổi đất cấy lúa kém hiệu quả sang nuôi trồng các loại cây, con cho giá trị kinh tế cao hơn, anh Giang đã dành toàn bộ số tiền tích cóp của gia đình để đầu tư cho sản xuất. Anh đào ao nuôi các loại cá truyền thống như trắm, chép, mè, xây dựng chuồng trại chăn nuôi và trồng cây vụ tạo bóng mát vừa có thêm thu nhập. Anh Giang cho biết: Lúc bấy giờ nhiều người trong xã cho rằng gia đình

tôi quá liều khi bỏ ra hàng trăm triệu đồng để xuống khu đất mà bao lâu nay có cho cũng không ai làm. Nhưng với niềm tin và sự ủng hộ của người thân, sự giúp đỡ của bạn bè, tổ chức hội nông dân, tôi đã cải tạo diện tích đất mình đầu tư thành khu chăn nuôi tập trung khang trang. Ban đầu, việc nuôi cá ở đây khó khăn do đất chua phen nhưng tôi đã xây bờ bao trên diện tích 3.600m<sup>2</sup> ao nuôi, sử dụng chế phẩm sinh học và với bột để khử khuẩn bề mặt nước, đất dưới đáy ao tạo

môi trường thích hợp cho cá sinh trưởng, phát triển. Nhờ vậy, đến vụ nuôi thứ hai gia đình đã thu về hơn 1 tấn cá thương phẩm. Đến nay, trang trại của anh Giang có 5 chuồng nuôi lợn quy mô hơn 100 lợn thịt, lợn giống và 17 lợn nái, ao cá cũng cho thu hoạch hơn 3 tấn cá thương phẩm/năm. Theo anh Giang: Để có được trang trại khang trang và cho thu nhập ổn định như vậy là nhờ vào sự quan tâm tạo điều kiện giúp đỡ về mọi mặt của cấp ủy, chính quyền địa phương, Hội Nông dân xã và các tổ chức tín dụng. Cùng với đó, hai vợ chồng cũng phải nỗ lực rất nhiều, đảm nghĩ đêm làm, luôn tìm tòi năm vững các quy trình kỹ thuật chăn nuôi, trồng trọt; đồng thời tích cực học hỏi kinh nghiệm của các mô hình

sản xuất đã thành công để áp dụng vào mô hình của gia đình mình làm sao để đạt hiệu quả cao nhất. Anh cũng luôn nghiên cứu nắm bắt nhu cầu thị trường cần loại sản phẩm gì để quyết định đầu tư nuôi con gì, trồng cây gì cho phù hợp, bảo đảm đem lại giá trị thu nhập cao. Ngoài ra, anh đặc biệt quan tâm làm tốt công tác thú y, phòng bệnh và bảo đảm chế độ dinh dưỡng hợp lý cho vật nuôi. Hiện nay, mỗi năm gia đình anh xuất bán hơn 20 tấn lợn thịt, hơn 3 tấn cá, nhiều cây ăn quả cho giá trị cao đem về nguồn thu nhập bình quân đạt từ 500 - 600 triệu đồng/năm, tạo việc làm cho nhiều lao động mùa vụ trong và ngoài xã. Hiệu quả kinh tế từ mô hình trang trại tổng hợp của anh Nguyễn Hà Giang

không chỉ mang lại cuộc sống ấm no cho gia đình anh mà còn là động lực để nhiều người dân trong xã học tập và làm theo, góp

phần thúc đẩy kinh tế - xã hội địa phương phát triển. Anh Giang mong các cấp hội nông dân sẽ có nhiều hoạt động hỗ trợ hội viên

hơn nữa trong phát triển kinh tế, giúp bà con nâng cao thu nhập, thoát nghèo bền vững.

TIẾN ĐẠT



Trang trại của anh Nguyễn Hà Giang thu nhập bình quân 500 - 600 triệu đồng/năm.