

# Sôi nổi hội thao trung đội dân quân cơ động

Hội thao trung đội dân quân cơ động (DQCĐ) năm 2022 vừa được tổ chức đã thành công tốt đẹp, đạt được mục đích, yêu cầu đề ra, bảo đảm an toàn tuyệt đối. Hội thao không chỉ là ngày hội của các chiến sĩ sao vuông mà còn là dịp kiểm định chính xác chất lượng, chiều sâu công tác huấn luyện, trình độ quản lý, chỉ huy đơn vị, góp phần hoàn thành nhiệm vụ quốc phòng, quân sự địa phương.

Tiết trời nắng nóng của những ngày giữa tháng 8 không làm giảm đi ý chí khắc phục khó khăn của 224 chiến sĩ DQCĐ trực thuộc ban CHQS các huyện, thành phố tham gia tranh tài ở các nội dung: duyệt đội ngũ đội hình cấp trung đội; đồng diễn võ thể dục tay không; thực hành xử lý tình huống khi có gây rối, bạo loạn cấp trung đội, tiểu đội DQCĐ; bắn súng tiểu liên AK bài 1; ném lựu đạn; chạy vũ trang 3.000m đối với nam, 1.500m đối với nữ.

Cùng với các nội dung khác, đồng diễn võ thể dục tay không là nội dung thi đánh giá tác phong chỉ huy, chuẩn bị tốt mô hình học cụ, tổ chức luyện tập bài bản. Các chiến sĩ đều khắc phục khó khăn, tích cực luyện tập; quá trình thi đấu, tất cả đều quyết tâm hoàn thành các nội dung đề đạt thành tích cao.

Ở các nội dung thi tài, các vận động viên tự tin thực hành đúng các yêu cầu, đồng tác, hoàn thành tốt nội dung thi. 3 môn

Nhờ công tác chuẩn bị chu đáo, cơ sở vật chất, thao trường được bảo đảm theo từng nội dung cùng tinh thần tham gia tích cực, nghiêm túc, trách nhiệm của các đơn vị và các vận động viên, qua 2 ngày tranh tài sôi nổi, hội thao đã thành công tốt đẹp. Kết thúc hội thao, đoàn Quỳnh Phụ giành giải nhất, đoàn Vũ Thư giành giải nhì, đồng giải ba thuộc về đoàn Tiên Hải và đoàn thành phố Thái Bình. Cùng với đó, 14 danh hiệu khen thưởng đã được ban tổ chức trao cho các cá nhân đạt thành tích cao.

Đại tá Tạ Văn Trang, Phó Chỉ huy trưởng, Tham mưu trưởng Bộ CHQS tỉnh cho biết: Thành công của hội thao trung đội DQCĐ cấp tỉnh năm 2022 có ý nghĩa quan trọng nhằm đánh giá công tác lãnh đạo, chỉ đạo xây dựng lực lượng dân quân tự vệ "vững mạnh, rộng khắp" của cấp ủy, chính quyền địa phương và cơ quan quân sự các cấp; làm nòng cốt thực hiện công tác quốc phòng, quân sự ở cơ sở, góp phần tăng cường sức mạnh bảo vệ Tổ quốc. Qua đó, kiểm tra thực tế trình độ huấn luyện, khả năng sẵn sàng chiến đấu, chỉ huy hiệp đồng của đội ngũ cán bộ, khả năng xử trí các tình huống, đánh giá công tác rèn luyện thể lực, kỹ năng hoạt động, xây dựng nếp sống chính quy, xây dựng đơn vị vững mạnh toàn diện, "mẫu mực, tiêu biểu". Đồng thời, rút kinh nghiệm những mặt còn hạn chế, tiếp tục đổi mới phương thức lãnh đạo, chỉ đạo, tổ chức huấn luyện cho lực lượng DQCĐ đạt kết quả cao hơn. Đây cũng là dịp tuyên chọn những hạt nhân đại diện cho tinh thần gia hội thao các cấp trong thời gian tới.

TRINH CƯỜNG



Nữ chiến sĩ dân quân cơ động tranh tài tại nội dung chạy vũ trang 1.500m.

# MÔ HÌNH "5 KHÔNG, 3 SẠCH" Góp phần xây dựng nông thôn mới nâng cao

Điểm nhấn của phong trào "Phụ nữ Đông Hưng chung sức xây dựng nông thôn mới" chính là cuộc vận động (CVD) xây dựng "Gia đình 5 không, 3 sạch". Hiệu quả các mô hình, phần việc thực hiện 8 tiêu chí của CVD đã góp phần cùng địa phương xây dựng thành công nông thôn mới (NTM), NTM nâng cao, NTM kiểu mẫu.

Từ ngày 9/5/2022 đến nay, các bà, các mẹ ở xã Đông Hoàng khi đi chợ Tim thì chỗ sau xe bao phế liệu đến điểm tập kết tại cổng chợ góp để thực hiện mô hình "Thu gom phế liệu xây dựng quỹ hội ủng hộ phụ nữ, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn". Đây là mô hình nhiều ý nghĩa được đồng bào các bà, các mẹ tích cực hưởng ứng. Bà Phạm Thị Hoa, thôn Tống Khê chia sẻ: Phế liệu của nhà bỏ đi hàng ngày tôi gom lại, đến mùng 9 hàng tháng mang ra chợ Tim ủng hộ, có cụ già gom phế liệu nhưng không đi được nhờ tôi mang ra. Tôi sẽ tiếp tục thực hiện vì việc này vừa giúp sạch nhà, sạch ngõ vừa giúp đỡ được phụ nữ, trẻ em khó khăn.



Không gian xanh trong khuôn viên gia đình chị Hoàng Thị Nga, xã Nguyễn Xá (Đông Hưng).

Chị Phí Thị Hà, Chủ tịch Hội Liên hiệp Phụ nữ (LHPN) xã Đông Hoàng cho biết: Qua 4 tháng triển khai, mô hình thu được gần 5 triệu đồng từ tiền bán phế liệu. Hội đã trích trao chương trình "Mẹ đỡ đầu" cho cháu Phạm Thành An, mồ côi, có hoàn cảnh khó khăn, hỗ trợ kinh phí cho hội viên nghèo sửa lại nhà do bị sập. Đó là 1 trong 10 phần việc cụ thể bám sát các tiêu chí: không nghèo, không có người vi phạm pháp luật và tệ nạn xã hội, không bất bình đẳng giới, không vi phạm chính sách dân số, không có trẻ em suy dinh dưỡng; sạch nhà, sạch ngõ, sạch bếp mà Hội LHPN xã đã đăng ký với chính quyền, góp phần xây dựng NTM nâng cao; đồng thời, giúp 10 hộ do phụ nữ làm chủ thoát nghèo, góp phần giảm tỷ lệ nghèo của xã xuống 1,71%. Toàn xã hiện có 90% gia đình đạt "5 không, 3 sạch".

Tới thăm chị Hoàng Thị Nga, xã Nguyễn Xá, mọi người đều trầm trồ trước ngôi nhà cao tầng bề thế nổi bật giữa một vùng quê yên bình. Đó đặc trưng nhà được chị bài trí gọn gàng, ấm cúng. Vợ chồng chị còn tận dụng mảnh sân nhỏ

trồng hoa, cây cảnh, tạo không gian xanh cho ngôi nhà. Chị Nga chia sẻ: Cơ ngơi này có được là từ việc kinh doanh chất đốt của gia đình. Dù bận buôn bán song tôi vẫn luôn dành thời gian dọn nhà cửa, tía cây, tưới hoa, quét ngõ, tham gia vệ sinh môi trường hàng tháng để bảo đảm tiêu chí "sạch nhà, sạch ngõ, sạch bếp".

Chị Vũ Thị Thuần, Chủ tịch Hội LHPN huyện Đông Hưng cho biết: CVD xây dựng "Gia đình 5 không, 3 sạch" được lồng ghép với thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia về xây dựng NTM đã nhận được sự đồng tình, hưởng ứng tích cực của các cấp hội và hội viên phụ nữ toàn huyện. Từ triển khai thực hiện theo phong trào, đến nay CVD đang thực hiện với những tiêu chí rất cụ thể: Hàng năm, mỗi xã, thị trấn lựa chọn ít nhất 2/8 tiêu chí để tập trung chỉ đạo, hỗ trợ cán bộ, hội viên, phụ nữ thực hiện; tuyên truyền, vận động các gia đình có nhà tiêu, nhà tắm, bể chứa nước sinh hoạt hợp vệ sinh và bảo đảm "3 sạch"; mỗi cơ sở hội giúp ít nhất 2 phụ nữ thoát nghèo; giúp thêm

1 - 2 gia đình hội viên đạt gia đình "5 không, 3 sạch". Nhằm giúp chị em thực hiện tiêu chí gia đình không nghèo, 5 năm qua, các cấp hội đã phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức gần 1.300 lớp tập huấn chuyển giao khoa học kỹ thuật trong sản xuất, thu hút trên 143.000 lượt cán bộ, hội viên, phụ nữ tham gia; tín chấp mua trên 1.000 tấn phân bón trả chậm giúp hội viên có điều kiện chăm sóc cây trồng. Tín chấp với ngân hàng 559 tỷ đồng cho 8.700 lượt chị em vay đầu tư phát triển kinh tế. Xã hội hóa các nguồn lực nhân đạo đầu 27 trẻ mồ côi, trao trên 2.000 thẻ bảo hiểm thân thể, bảo hiểm y tế, hỗ trợ xây 7 mái ấm tình thương, trao hàng nghìn suất quà cho phụ nữ, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn. Những hoạt động thiết thực đó đã giúp 521 hộ do phụ nữ làm chủ thoát nghèo, góp phần giảm tỷ lệ hộ nghèo toàn huyện từ 4,75% (năm 2017) xuống 2,2% (năm 2021).

Với tiêu chí xây dựng gia đình "3 sạch", các cấp hội đã tổ chức hàng trăm lớp tập huấn kiến thức bảo vệ môi trường, phân loại,

thu gom rác thải tại nguồn cho trên 24.000 lượt cán bộ, hội viên, phụ nữ. Phát động chị em ra quân tổng vệ sinh môi trường vào ngày 24 hàng tháng, phát 2.300 lần nhựa cho chị em đi chợ để giảm sử dụng túi nilon; trồng, chăm sóc 87km đường hoa; duy trì hoạt động của 203 tổ thu gom rác thải do phụ nữ làm chủ... Bên cạnh đó, các cấp hội còn đẩy mạnh tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật, trợ giúp pháp lý cho chị em; duy trì hiệu quả các câu lạc bộ: "Nuôi con khỏe, dạy con ngoan", "An toàn cho phụ nữ và trẻ em trong gia đình", "Phòng, chống bạo lực gia đình"... để chung tay xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư.

CVD xây dựng "Gia đình 5 không, 3 sạch" đang được hiện thực hóa trong tư duy, nếp sống của người dân Đông Hưng. Qua đó giúp gần 2.500 gia đình đạt "Gia đình 5 không, 3 sạch"; 784/800 công trình, phần việc của 100% cơ sở hội đăng ký đã hoàn thành; xây dựng được 123 mô hình "Chi hội Phụ nữ 5 không, 3 sạch, góp phần xây dựng NTM".

THU HIỀN

# Nhằm phát hiện sớm, xử lý kịp thời nguy cơ mất an toàn thực phẩm, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh đã tăng cường giám sát mỗi nguy ô nhiễm thực phẩm

Để có thể lấy mẫu, cán bộ Chi cục phải vào mua phổ ăn song không phải lúc nào cũng có thể ăn được hoặc mua ít thì họ không bán trong khi cần đủ mẫu ở nhiều nơi để xét nghiệm.

Theo thống kê của Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh đã thành lập các đoàn về các địa phương. Công việc lấy mẫu tưởng chừng như đơn giản nhưng cũng khá vất vả bởi để lấy được mẫu cán bộ Chi cục phải đóng vai người mua hàng, lấy đủ mẫu ở nhiều nơi và đôi khi bị từ chối bán hàng. Chị Phạm Thị Thiểu Hoa, cán bộ Chi cục chia sẻ: Khi đến chợ dân sinh ở các địa phương, các hàng giò, chả thường bán theo dây gần nhau trong khi lượng mẫu cần mua xét nghiệm không nhiều. Nếu mua nhiều thì lãng phí, mua mỗi hàng một ít thì người bán sẽ nghi ngờ không bán. Do đó, mỗi khi mua xong ở hàng này chúng tôi lại phải thay áo chống nắng để vào mua hàng khác. Thế nhưng, giò, chả chưa phải là mặt hàng khó khi thực hiện lấy mẫu. Với mẫu bánh phở ở các hàng ăn càng khó hơn.

# Giám sát mỗi nguy ô nhiễm thực phẩm

Để có thể lấy mẫu, cán bộ Chi cục phải vào mua phổ ăn song không phải lúc nào cũng có thể ăn được hoặc mua ít thì họ không bán trong khi cần đủ mẫu ở nhiều nơi để xét nghiệm.

Theo thống kê của Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh đã thành lập các đoàn về các địa phương. Công việc lấy mẫu tưởng chừng như đơn giản nhưng cũng khá vất vả bởi để lấy được mẫu cán bộ Chi cục phải đóng vai người mua hàng, lấy đủ mẫu ở nhiều nơi và đôi khi bị từ chối bán hàng. Chị Phạm Thị Thiểu Hoa, cán bộ Chi cục chia sẻ: Khi đến chợ dân sinh ở các địa phương, các hàng giò, chả thường bán theo dây gần nhau trong khi lượng mẫu cần mua xét nghiệm không nhiều. Nếu mua nhiều thì lãng phí, mua mỗi hàng một ít thì người bán sẽ nghi ngờ không bán. Do đó, mỗi khi mua xong ở hàng này chúng tôi lại phải thay áo chống nắng để vào mua hàng khác. Thế nhưng, giò, chả chưa phải là mặt hàng khó khi thực hiện lấy mẫu. Với mẫu bánh phở ở các hàng ăn càng khó hơn.

Để có thể lấy mẫu, cán bộ Chi cục phải vào mua phổ ăn song không phải lúc nào cũng có thể ăn được hoặc mua ít thì họ không bán trong khi cần đủ mẫu ở nhiều nơi để xét nghiệm.

Theo thống kê của Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh đã thành lập các đoàn về các địa phương. Công việc lấy mẫu tưởng chừng như đơn giản nhưng cũng khá vất vả bởi để lấy được mẫu cán bộ Chi cục phải đóng vai người mua hàng, lấy đủ mẫu ở nhiều nơi và đôi khi bị từ chối bán hàng. Chị Phạm Thị Thiểu Hoa, cán bộ Chi cục chia sẻ: Khi đến chợ dân sinh ở các địa phương, các hàng giò, chả thường bán theo dây gần nhau trong khi lượng mẫu cần mua xét nghiệm không nhiều. Nếu mua nhiều thì lãng phí, mua mỗi hàng một ít thì người bán sẽ nghi ngờ không bán. Do đó, mỗi khi mua xong ở hàng này chúng tôi lại phải thay áo chống nắng để vào mua hàng khác. Thế nhưng, giò, chả chưa phải là mặt hàng khó khi thực hiện lấy mẫu. Với mẫu bánh phở ở các hàng ăn càng khó hơn.

Để có thể lấy mẫu, cán bộ Chi cục phải vào mua phổ ăn song không phải lúc nào cũng có thể ăn được hoặc mua ít thì họ không bán trong khi cần đủ mẫu ở nhiều nơi để xét nghiệm.

Theo thống kê của Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh đã thành lập các đoàn về các địa phương. Công việc lấy mẫu tưởng chừng như đơn giản nhưng cũng khá vất vả bởi để lấy được mẫu cán bộ Chi cục phải đóng vai người mua hàng, lấy đủ mẫu ở nhiều nơi và đôi khi bị từ chối bán hàng. Chị Phạm Thị Thiểu Hoa, cán bộ Chi cục chia sẻ: Khi đến chợ dân sinh ở các địa phương, các hàng giò, chả thường bán theo dây gần nhau trong khi lượng mẫu cần mua xét nghiệm không nhiều. Nếu mua nhiều thì lãng phí, mua mỗi hàng một ít thì người bán sẽ nghi ngờ không bán. Do đó, mỗi khi mua xong ở hàng này chúng tôi lại phải thay áo chống nắng để vào mua hàng khác. Thế nhưng, giò, chả chưa phải là mặt hàng khó khi thực hiện lấy mẫu. Với mẫu bánh phở ở các hàng ăn càng khó hơn.



Cán bộ Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh giám sát mỗi nguy ô nhiễm thực phẩm đối với giò, chả.

Thực phẩm, chúng tôi luôn chú trọng việc giám sát mỗi nguy ô nhiễm thực phẩm. Từ đầu năm đến nay, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh đã thành lập nhiều đoàn để thực hiện lấy mẫu, giám sát mỗi nguy ô nhiễm thực phẩm, thành phố. Hiện nay, hoạt động này vẫn đang được triển khai thực hiện để kịp thời phát hiện thực phẩm không bảo đảm an toàn đang lưu thông trên thị trường. Khi phát hiện vi phạm, chúng tôi sẽ tuyên truyền, hướng dẫn và xử lý theo đúng quy định của pháp luật. Bên cạnh đó, Chi cục cũng đang tập trung kiểm tra đối với nước đá dùng liên, nước uống đóng chai trên địa bàn tỉnh.

Việc giám sát mỗi nguy ô nhiễm thực phẩm đang được các ngành, địa phương thực hiện. Song mỗi người dân cũng cần nêu cao cảnh giác, tránh mua thực phẩm không rõ nguồn gốc, xuất xứ. Bên cạnh đó, mỗi người dân hãy là một giám sát viên về an toàn vệ sinh thực phẩm, kịp thời thông tin tới các cơ quan chức năng khi phát hiện thực phẩm bẩn, không bảo đảm an toàn. Với sự chung sức, vào cuộc của người dân thì vấn đề ô nhiễm thực phẩm mới có thể được đẩy lùi.

NHU HOÀNG

## 10 NGUYÊN TẮC VÀNG VỀ VỆ SINH AN TOÀN THỰC PHẨM

- Chọn thực phẩm tươi an toàn
- Nấu chín kỹ trước khi ăn
- Ăn ngay sau khi nấu
- Bảo quản cẩn thận thức ăn đã nấu chín nếu muốn để lâu
- Thức ăn chín để lâu cần đun kỹ lại trước khi ăn
- Không để chung thức ăn chín và sống; có dao, thớt riêng cho mỗi loại
- Rửa tay sạch trước khi chế biến thức ăn
- Giữ sạch các bề mặt chế biến
- Che đậy thức ăn để tránh bụi, ruồi nhặng
- Sử dụng nguồn nước sạch an toàn

Nguồn: Cục An toàn thực phẩm, Bộ Y Tế  
Infographics.vn