



Thái Bình

Chủ nhật

SỐ 737
Chủ nhật
Ngày 13 - 2 - 2022

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: toasoan@baothaibinh.com.vn



Dân tộc trường tồn nhờ bồi đắp cội nguồn văn hóa

(Xem trang 2)



Lễ hội gò Đống Đa là niềm tự hào, sự quật cường của cả một dân tộc và được tổ chức để tưởng nhớ chiến công lẫy lừng của vua Quang Trung - người anh hùng áo vải cờ đào trong lịch sử chống giặc ngoại xâm của dân tộc.

Ảnh tư liệu

Trang 3

Đoàn viên công đoàn hăng hái lên đường tòng quân

Trang 4 + 5

MINH TÂN Đào tết rục rịch trở lại vườn

Dân tộc trường tồn nhờ bồi đắp cội nguồn văn hóa

(tuyengiao.vn) Hơn hai thế kỷ đã trôi qua, người Việt thời nay không còn nhuộm răng đen, để tóc dài nhưng tinh thần, ý nghĩa từ lời hịch bất hủ của người anh hùng dân tộc áo vải cờ đào Quang Trung - Nguyễn Huệ về bảo vệ bản sắc văn hóa dân tộc vẫn còn giá trị.



“
ĐÁNH CHO
ĐỂ DÀI TÓC
ĐÁNH CHO
ĐỂ ĐEN RĂNG

~ QUANG TRUNG - NGUYỄN HUỆ ~

Lịch sử Việt Nam ghi lại, sau hơn 15 năm khởi nghĩa, quân Tây Sơn đã đánh đổ 3 tập đoàn phong kiến thống trị là Nguyễn, Trịnh, Lê. Nước nhà được thống nhất từ Hà Tiên đến cả miền Bắc. Từ lời cầu cứu của Lê Chiêu Thống, triều đình phong kiến Mãn Thanh đã cho Tôn Sĩ Nghị đưa quân xâm lược vào chiếm đóng Thăng Long ngày 17/12/1788. Năm ngày sau đó, ngày 22/12/1788 (tức ngày 25 tháng 11 năm Mậu Thân), được sự chấp thuận, ủng hộ của hàng vạn tướng sĩ và cũng là làm sáng tỏ tính chính danh, chính nghĩa đối với muôn dân, Nguyễn Huệ lập đàn ở phía Nam núi Ngự Bình (Huế) làm lễ trọng thể tế cáo trời đất, lên ngôi Hoàng đế, lấy niên hiệu là Quang Trung. Trước ba quân tướng sĩ, Hoàng đế Quang Trung - Nguyễn Huệ tuyên thệ hùng hồn: “Đánh cho để dài tóc/Đánh cho để đen răng/Đánh cho nó chích luân bất phản/Đánh cho nó phiến giáp bất hoàn/Đánh cho sử tri Nam quốc anh hùng chi hữu chủ”.

Lời hịch trên được hiểu là: Quyết đánh kẻ thù để giữ gìn, bảo tồn phong tục, tập quán của tổ tiên ông cha để lại, vẫn để được tóc dài, vẫn nhuộm được răng đen. Đánh cho nó một chiếc xe để chạy về nước cũng không có. Đánh cho nó một mảnh giáp cũng chẳng còn. Đánh cho lịch sử muôn đời biết nước Nam anh hùng là có chủ.

Theo sử sách truyền lại, người Việt xưa có phong tục nhuộm răng đen. Duy trì phong tục này một mặt nhằm bảo đảm cho răng được bền chắc, tránh bị sâu răng, mặt khác cũng là một cách chống lại mưu đồ đồng hóa của kẻ thù đối với nhân dân ta dưới thời kỳ đô hộ nghìn năm Bắc thuộc. Phong tục nhuộm răng đen từng là một nét đẹp tao nhã, duyên dáng của người phụ nữ Việt trước. Về đẹp đó được thể hiện qua bài ca dao “Mười thương má lúm đong tiền/Bốn thương răng nhánh hạt huyền kém thua” (răng hạt huyền là răng đã được nhuộm đen). Trong bài thơ nổi tiếng “Bên kia sông Đuống” của thi sĩ Hoàng Cầm (sáng tác tháng 4/1948) cũng có những câu thơ rất đẹp, rất hay về hình ảnh người phụ nữ vùng Kinh Bắc trong những năm kháng chiến chống thực dân Pháp: “Ai về bên kia sông Đuống/Có nhớ từng khuôn mặt búp sen/Những cô hàng xóm nhuộm răng đen/Cười như mùa thu tỏa nắng”. Hiện nay, tuy phụ nữ Việt không duy trì phong tục nhuộm răng đen, nhưng chúng ta vẫn bắt gặp nhiều bà lão ở độ tuổi 70 trở lên nơi vùng nông thôn Bắc Bộ vẫn còn nhuộm răng đen, nhai trầu đỏ môi. Đó là nét văn hóa xưa còn lưu lại trong xã hội hiện đại.

Ngoài nhuộm răng đen, người Việt cũng có phong tục để tóc dài. Theo các nhà nghiên cứu văn hóa, việc để tóc dài

của người Việt kéo dài từ khoảng thế kỷ 15 đến gần cuối thế kỷ 18. Xưa kia, đàn bà để tóc dài thể hiện sự đoan trang, thủy mỹ. Còn đàn ông để tóc dài thì cuốn thành búi trên đầu rồi để phía sau gáy cho gọn gàng.

Có thể khẳng định, lời hịch của Hoàng đế Quang Trung - Nguyễn Huệ thể hiện rõ ràng ở 3 khía cạnh: “Đánh cho để dài tóc/Đánh cho để răng đen” nhằm mục tiêu bảo vệ bản sắc văn hóa dân tộc; “Đánh cho nó chích luân bất phản/Đánh cho nó phiến giáp bất hoàn” nhằm mục tiêu thắng lợi về mặt quân sự; “Đánh cho sử tri Nam quốc anh hùng chi hữu chủ” nhằm đặt mục tiêu chính trị là giành lại vị thế, khẳng định nước Nam đã có chủ.

Vì sao Hoàng đế Quang Trung - Nguyễn Huệ lại đặt mục tiêu giữ gìn phong tục, tập quán, bảo vệ bản sắc văn hóa dân tộc lên trước mục tiêu thắng lợi quân sự và mục tiêu giành lại vị thế chính trị của đất nước? Vì “răng đen, tóc dài” không đơn thuần là những bộ phận trên cơ thể của người Việt xưa, mà hơn thế, đó là hình ảnh thân thuộc của đồng bào ta qua bao đời, đó cũng là phong tục, tập quán văn hóa của người Việt Nam tồn tại từ lâu. Lời hịch thực chất là lời quyết chiến, quyết đánh đuổi quân xâm lược đến cùng để bảo toàn những giá trị gốc gác của người Việt, của linh hồn văn hóa truyền thống Việt.

Có thể khẳng định, lời hịch của Hoàng đế Quang Trung - Nguyễn Huệ góp phần thức tỉnh tâm can, lay động lòng người, vì thế quy tụ, lôi cuốn được muôn dân đồng tâm hiệp lực thành sức mạnh phi thường để đánh tan 29 vạn quân xâm lược nhà Thanh trong mùa xuân Kỷ Dậu 1789, làm nên trận đại thắng Ngọc Hồi - Đống Đa lẫy lừng trong lịch sử dân tộc Việt Nam. Ở hàm ý sâu xa hơn, người anh hùng dân tộc áo vải cờ đào muốn gửi thông điệp tới các thế hệ con cháu mai sau, những gì thuộc về giá trị bản sắc văn hóa, phong tục, tập quán của tổ tiên, ông cha từ ngàn đời thì phải luôn có trách nhiệm lưu giữ, bảo tồn để dân tộc Việt không bao giờ bị mất gốc hay trở thành “bản sao” của dân tộc khác.

Hơn 230 năm đã trôi qua, tinh thần, ý nghĩa từ lời hịch bất hủ của Hoàng đế Quang Trung - Nguyễn Huệ về bảo vệ bản sắc văn hóa dân tộc vẫn còn giá trị. Trong thời đại toàn cầu hóa hiện nay, một trong những thách thức lớn nhất mà các quốc gia - dân tộc phải đối mặt là dễ bị phai mờ, thậm chí đánh mất bản sắc văn hóa dân tộc. Vì vậy, chúng ta càng phải nhận thức thấu đáo hơn nữa vị trí, ý nghĩa đặc biệt quan trọng về bảo vệ bản sắc văn hóa dân tộc, từ đó đề cao trách nhiệm và có những giải pháp căn cơ, đồng bộ để giữ gìn bằng được những giá trị văn hóa mà ông cha ta đã bền bỉ xây dựng, sáng tạo, hun đúc từ thời đại Hùng Vương dựng nước đến thời đại Hồ Chí Minh. Những tinh hoa văn hóa đó là hệ thống giá trị di sản vật thể, phi vật thể văn hóa và tất cả những gì góp phần làm nên đặc trưng tính cách Việt, tâm hồn Việt, nhân cách Việt từ thời mở nước đến nay.

Có câu danh ngôn: “Văn hóa là những gì còn lại khi tất cả những cái khác mất đi”. Trải qua mấy nghìn năm dựng nước và giữ nước, trong đó lịch sử đấu tranh giữ nước chiếm phần lớn thời gian trong tiến trình dân tộc đã cho chúng ta một chân lý: Nước có thể mất, nhà có thể tan, nhưng nhất định không thể để mất tổ tiên, gia phả, dòng họ, không thể mất phong tục, tập quán của ông cha để lại. Lịch sử đã đúc kết, sức sống bền bỉ, trường tồn, mãnh liệt của dân tộc Việt Nam chủ yếu bắt nguồn từ “sức mạnh mềm”, tức là từ văn hóa, bản lĩnh, khí phách của con người Việt Nam.

Muốn giữ được quê cha đất tổ lâu dài, muốn cho không bị mất gốc thì không bao giờ được phép lãng quên và làm “đứt gãy” mạch nguồn văn hóa được người Việt vun trồng, bồi đắp, trao truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác. Bài học về sự kiên trì, ý chí kiên quyết bảo vệ các giá trị văn hóa đã làm nên căn tính, cốt cách dân tộc cách nay cả nghìn năm chưa bao giờ mất đi ý nghĩa của nó, mà vẫn còn sức sống mãnh liệt đến hôm nay và mai sau.

Chủ tịch Hồ Chí Minh từng khẳng định: “Cái gốc của văn hóa mới là dân tộc”. Gốc có vững, cây mới bền. Giữ được cái gốc dân tộc của văn hóa, đó không chỉ là cơ sở vững vàng để bảo vệ thống nhất, độc lập chủ quyền, toàn vẹn lãnh thổ quốc gia mà còn là thành trì chắc chắn để bảo vệ nền văn hóa dân tộc trong thời đại toàn cầu hóa hiện nay.

Đoàn viên công đoàn hăng hái lên đường tòng quân

■ TRỊNH CƯỜNG

Với lý tưởng cống hiến cho Tổ quốc, nhiều thanh niên đang lao động, sản xuất trong các doanh nghiệp tại huyện Quỳnh Phụ đã tạm gác lại công việc, sẵn sàng lên đường thực hiện nghĩa vụ quân sự (NVQS).

Cùng 10 thanh niên ưu tú của xã Quỳnh Nguyên hân hoan chuẩn bị tòng quân, anh Đoàn Văn Đạt, thôn Hải An phấn khởi chia sẻ: Tôi hiện đang là công nhân làm tại bộ phận may, tổ 14, Công ty Cổ phần May Hà Thành với mức lương 7 triệu đồng/tháng. Nghe theo tiếng gọi thiêng liêng của Tổ quốc, được sự động viên của gia đình và Công ty, tôi đã viết đơn tình nguyện đăng ký và trúng tuyển NVQS. Ấn tượng với hình ảnh người chiến sĩ chắc tay súng bảo vệ Tổ quốc, mang lại cuộc sống bình yên cho nhân dân từ thuở bé thơ nay đã trở thành hiện thực khi tôi được khoác trên mình bộ quân phục. Không chỉ riêng tôi, 5 đồng nghiệp khác trong Công ty cũng tạm gác lại công việc, hăng hái tham gia NVQS năm nay. Chặng đường phía trước còn nhiều gian nan, thử thách song chúng tôi xin hứa sẽ quyết tâm hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ để không phụ lòng tin của gia đình, đồng nghiệp, góp sức trẻ vào sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

Đó cũng là tâm sự của thanh niên Đào Công Hiếu, thôn Bái Trang, xã Quỳnh Hoa, hiện đang làm tại bộ phận may của

Công ty TNHH May xuất nhập khẩu Đạt Vinh. Là lao động chính trong gia đình song phát huy truyền thống quê hương, được sự động viên của người thân cùng Công đoàn Công ty, Hiếu đã hăng hái tham gia khám và trúng tuyển NVQS. Chững chạc trong bộ quân phục cùng đồng đội tràn ngập khí thế sẵn sàng tòng quân, Đào Công Hiếu nhấn nhủ: Khi còn ngồi trên ghế nhà trường, em thường xuyên được giáo dục về lịch sử truyền thống dân tộc, truyền thống quân đội, truyền thống quê hương. Được sống, học tập, lao động sản xuất trong thời kỳ đất nước ổn định và phát triển, em nhận thức rất rõ việc lên đường nhập ngũ là vinh dự và trách nhiệm lớn lao của thanh niên. Trước lúc lên đường, chúng em được đón nhận sự quan tâm cùng những tình cảm nồng ấm của gia đình, đồng nghiệp và tổ chức công đoàn. Em xin hứa sẽ tiếp tục phát huy bản lĩnh của giai cấp công nhân, không ngại khó, ngại khổ, quyết tâm hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, xứng đáng với niềm tin yêu của quê hương.

Năm 2022, 400 thanh niên huyện Quỳnh Phụ lên đường thực hiện NVQS và

nghĩa vụ công an, trong đó có 27 đoàn viên công đoàn là công nhân đang trực tiếp lao động, sản xuất tại 6 công ty, xí nghiệp (10 công nhân của Công ty TNHH May xuất nhập khẩu Đạt Vinh, 6 công nhân của Công ty Cổ phần May Hà Thành, 5 công nhân của Công ty TNHH Sản xuất thương mại Dũng Thắng...). Đây là những đoàn viên có sức khỏe, phẩm chất tốt, bản lĩnh chính trị vững vàng, trong thời gian làm việc tại các doanh nghiệp đã thực hiện tốt nội quy của đơn vị và hưởng ứng các phong trào thi đua của công đoàn cơ sở. Ông Nguyễn Văn Hải, Chủ tịch Công đoàn Công ty TNHH May xuất nhập khẩu Đạt Vinh cho biết: Ngay khi nhận được sự chỉ đạo của Liên đoàn Lao động (LĐLĐ) huyện Quỳnh Phụ, công đoàn cơ sở đã tích cực tuyên truyền và quan tâm, động viên đoàn viên, công nhân lao động trong độ tuổi sẵn sàng nhập ngũ đi khám tuyển, nhập ngũ theo lệnh gọi của Hội đồng NVQS huyện. Với 10 đoàn viên thực hiện NVQS năm 2022, Công đoàn Công ty đã thường xuyên gặp gỡ, động viên, thăm hỏi và tặng quà, tạo điều kiện giải quyết tốt các chế độ lương thưởng theo chế độ,

chính sách; ngoài ra, các đồng chí nhập ngũ đợt này khi xuất ngũ nếu có nhu cầu Công ty sẽ nhận lại làm việc và giữ thâm niên công tác để động viên, hỗ trợ họ gắn bó lâu dài với Công ty.

Bà Tăng Thị Hiệu, Chủ tịch LĐLĐ huyện Quỳnh Phụ cho biết: Sau một thời gian thực hiện hiệu quả Nghị quyết số 128 của Chính phủ cùng quyết tâm, nỗ lực, sự linh hoạt của các doanh nghiệp trên địa bàn, hoạt động sản xuất, kinh doanh của các doanh nghiệp đã có những khởi sắc nhất định, tác động tích cực đến đời sống, thu nhập, việc làm của người lao động. Bên cạnh việc xây dựng kế hoạch, chỉ đạo công đoàn cơ sở tham mưu lãnh đạo đơn vị, doanh nghiệp tổ chức các hoạt động hướng về đoàn viên, công nhân viên chức lao động, LĐLĐ huyện đã tích cực phối hợp cùng Hội đồng NVQS huyện trong công tác tuyển chọn, gọi công dân nhập ngũ. Cùng với đó, công đoàn các cấp đã tổ chức nhiều hoạt động quan tâm, động viên, chia sẻ với các đồng chí trúng tuyển. Chúng tôi tin tưởng 27 đoàn viên công đoàn nhập ngũ năm 2022 sẽ tiếp tục phát huy phẩm chất tốt đẹp của giai cấp công nhân, tiếp tục học tập, rèn luyện tốt, trưởng thành trong môi trường quân đội, công an, hoàn thành tốt các nhiệm vụ được giao. Sau khi xuất ngũ, nếu các đoàn viên có nguyện vọng làm việc tại các doanh nghiệp trên địa bàn huyện, LĐLĐ huyện sẽ có trách nhiệm tìm và giới thiệu việc làm, quan tâm ưu tiên, tuyển dụng bộ đội, công an xuất ngũ.

Bằng nhiệt huyết của tuổi trẻ, những đoàn viên công đoàn đang hăng say lao động, sản xuất lại tiếp tục phát huy truyền thống quê hương Quỳnh Phụ anh hùng, thực hiện tốt NVQS, góp sức xây dựng và bảo vệ vững chắc Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa.



Lãnh đạo Liên đoàn Lao động huyện và Ban Chỉ huy Quân sự huyện Quỳnh Phụ tặng quà động viên tân binh là đoàn viên công đoàn thực hiện nghĩa vụ quân sự năm 2022.

Không chủ quan trong phòng, chống dịch ở nơi đông người

■ PHƯƠNG LINH

Sau tết Nguyên đán, số ca mắc Covid-19 trong cộng đồng trên địa bàn tỉnh tăng cao. Trong điều kiện dịch bệnh diễn biến phức tạp, công tác kiểm soát, phòng, chống dịch vẫn đang được các địa phương, đơn vị triển khai có hiệu quả tại các điểm tập trung đông người như chợ, siêu thị, nhà hàng...

Chợ Bo (thành phố Thái Bình) có hơn 300 quầy kinh doanh buôn bán của các tiểu thương với các mặt hàng phong phú, đa dạng như quần áo, giày dép, gốm sứ, thực phẩm... Là một trong những trung tâm mua sắm lớn nên việc người dân đi lại, mua sắm dịp trước, trong và sau tết tăng cao. Ông Cao Văn Sơn, Phó trưởng văn phòng chợ Bo cho biết: Nguy cơ lây lan dịch Covid-19 là rất cao nếu không thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống bởi lượng người mua sắm tại chợ hàng ngày rất lớn. Dịp trước, trong và sau tết Nguyên đán, số lượng người đến mua bán cao gấp 2, gấp 3 lần so với ngày thường. Vì vậy, chúng tôi đã tăng cường kiểm soát, chú trọng tuyên truyền về tình hình, diễn biến dịch trên địa bàn tỉnh cũng như các biện



Chợ Bo (thành phố Thái Bình) siết chặt các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 dịp trước, trong và sau tết Nguyên đán.

pháp phòng, chống dịch. Hiện nay, số ca mắc tại cộng đồng tăng cao, Ban quản lý chợ đã chủ động xây dựng phương án, sẵn sàng ứng phó với các tình huống,

cấp độ dịch... Ban quản lý cũng phối hợp với cơ quan chức năng của thành phố tổ chức tuyên truyền, quán triệt tới các chủ cửa hàng thực hiện nghiêm các quy định

phòng, chống dịch. Thường xuyên phát thông báo, sử dụng loa phát thanh cũng như các ứng dụng mạng xã hội như zalo, facebook... để nhắc nhở mọi người khai

MINH TÂN

Đào tết rục rịch trở lại vườn

■ TẮT ĐẠT - MINH CHIẾN
Đài TTHĐ Đông Hưng

Không chỉ nổi tiếng với cây phát lộc thương hiệu OCOP 4 sao, xã Minh Tân (Đông Hưng) còn được biết đến là vùng trồng đào lớn nhất Thái Bình. Hai năm qua, do ảnh hưởng của dịch Covid-19, giá đào giảm từ 5 - 7% so với các năm trước nhưng người trồng đào vẫn thu nhập cao hơn so với cấy lúa. Những ngày này, cùng với nông dân toàn tỉnh xuống đồng gieo cấy lúa xuân, các chủ vườn đào ở Minh Tân đang hối hả vào vụ mới.

Đù ảnh hưởng của dịch Covid-19 nhưng vụ đào tết vừa qua, hàng trăm cây đào trên diện tích 5 sào ruộng của gia đình ông Nguyễn Văn Huệ, thôn Đình Phùng được thương lái đến thu mua. Tranh thủ thời tiết thuận lợi những ngày sau tết, gia đình ông Huệ và các chủ vườn đào nơi đây lại tất bật cải tạo đất, chuyển đào giống từ khu vực ươm ra vườn để kịp thời vụ. Theo ông Huệ: Thời điểm tốt nhất cho vụ đào mới là từ ngày 10 - 25 tháng Giêng. Trồng đào không vất vả, cũng không tốn nhiều công chăm sóc.

Tuy nhiên, giai đoạn đầu khi cây đào mới được đưa ra trồng ngoài ruộng đòi hỏi người trồng phải chăm sóc cẩn thận, kỹ lưỡng, thường xuyên theo dõi, kiểm tra

thân cây để kịp thời phát hiện, xử lý khi bị sâu bệnh. Ngoài ra, tùy vào loại đào một năm, hai năm, ba năm tuổi mà người trồng có cách chăm sóc phù hợp để cây

đào sinh trưởng, phát triển tốt, dáng đẹp, trở hoa đúng thời điểm.

Dịp tết vừa qua, 450 cây đào truyền thống, đào rừng của gia đình ông Nguyễn Văn Huệ, thôn Hoàng Đức được tiêu thụ hết. Ông Huệ chia sẻ: Cây đào ở Minh Tân chủ yếu được bán thẳng nên số lượng đào cho thuê không nhiều. Sau tết, lượng đào gom về vườn để "tái sinh" ít. Tuy nhiên, do các hộ trồng đào ở Minh Tân đều chủ động được nguồn cây giống nên ngay từ trong tết và những ngày đầu



Chủ vườn đào chăm sóc đào sau khi đưa ra vườn trồng.

báo y tế đầy đủ, luôn đeo khẩu trang, giữ gìn vệ sinh, khử khuẩn, không tụ tập đông người tại...

Sau tết Nguyên đán, tại các trung tâm thương mại như VinMart/VinMart+, Go!..., các nhân hàng, thương hiệu đồng loạt giảm giá sâu các mặt hàng nên không khí mua sắm khá nhộn nhịp. Theo ghi nhận, người đến mua sắm đều khai báo y tế, đo thân nhiệt, sát khuẩn tay; các cửa hàng, siêu thị cũng thực hiện nghiêm các quy định, thường xuyên tuyên truyền qua loa phát thanh, pa nô, áp phích về công tác phòng, chống dịch. Cùng với đó, phần lớn người dân có ý thức tự bảo vệ bản thân, luôn đeo khẩu trang cũng như giữ khoảng cách an toàn với người xung quanh để tránh lây lan dịch bệnh. Chị Trần Thúy Kiều, xã Đông Hòa (thành phố Thái Bình) chia sẻ: Dịch bệnh diễn biến phức tạp, vì vậy khi đến những nơi công cộng tôi luôn thực hiện khuyến cáo "5K". Hiện nay, tại chợ hay các trung tâm thương mại, siêu thị... chủ cơ sở đều sử dụng thanh toán điện tử nên ngoài việc mua trực tiếp, tôi cũng mua bán, trao đổi qua điện thoại để hạn chế tiếp xúc.

Không chỉ các cửa hàng, siêu thị, chợ dân sinh, nhiều quán ăn cũng duy trì việc có vách ngăn, ngồi giãn cách, hạn chế số bàn. Việc hướng dẫn, tuyên truyền về phòng, chống dịch được cập nhật thường xuyên đến khách hàng. Tuy nhiên, bên cạnh đó vẫn còn những hàng quán còn bày bán ở vỉa hè, không bảo đảm vệ sinh, tụ tập đông người, một số người dân khi đến những nơi công cộng vẫn không đeo khẩu trang hoặc đeo khẩu trang không đúng cách... Để thích ứng an toàn với dịch, mỗi người dân cần nâng cao ý thức phòng, chống dịch, vừa tự bảo vệ sức khỏe, tính mạng của mình vừa góp phần cùng với các cấp, các ngành nỗ lực kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.

tháng Giêng, các vườn đào được thay thế ngay lứa mới. Trải qua các công đoạn như xới đất, lên luống, cắt tỉa cây, cắt bỏ cành tăm và qua bàn tay chăm sóc, tạo dáng của người nông dân, cây đào sớm bén rễ, bật mầm.

Hiện nay, diện tích đào ở Minh Tân chủ yếu được trồng tập trung tại 3 thôn Hoàng Đức, Đình Phùng và Hưng Sơn với hơn 60ha. Những năm gần đây, người trồng đào ở Minh Tân đã đẩy mạnh ứng dụng khoa học kỹ thuật, cơ giới hóa các khâu làm đất, nhân giống, chăm sóc đào; đồng thời, đưa các loại đào thế, đào rừng vào trồng cùng với cây đào truyền thống. Nhờ vậy, kiểu dáng, chủng loại đào luôn phong phú, đáp ứng thị hiếu người tiêu dùng. Có thể nói, giá trị cây đào ở Minh Tân mang lại rất lớn, đời sống của người dân không ngừng nâng cao.

Ông Nguyễn Hữu Chung, Phó Giám đốc HTX DVNN xã Minh Tân chia sẻ: Những ngày này, không khí lao động trên hầu khắp các cánh đồng trồng đào ở Minh Tân nhộn nhịp không kém dịp cuối năm. HTX chủ động tuyên truyền, vận động nhân dân tranh thủ thời tiết thuận lợi đưa cây đào giống truyền thống của quê hương ra các vườn trồng để phục hồi, duy trì nguồn bán hàng ra thị trường tết năm tới. HTX cũng tạo điều kiện tối đa về thủy lợi để người trồng đào có thể yên tâm sản xuất.

Hơn 20 năm cây đào du nhập, bén rễ, đơm hoa trên đồng đất Minh Tân, trở thành một trong những cây trồng chủ lực, mang lại hiệu quả kinh tế cao cho người dân nơi đây. Mỗi gốc đào gửi vào đất hôm nay chờ ngày bật lên chồi non xanh biếc mang theo niềm tin của người dân làng đào Minh Tân về một năm 2022 khởi sắc và đón chờ một vụ đào thăng lợi.



Ảnh minh họa

Nguyên tiêu nhớ Bắc

■ NGỌ NGỌC THƠ
Thanh Hóa

Muôn hoa đua nở đón xuân sang
Tổ quốc mừng vui thật rộn ràng
Nhớ Bắc vẫn thơ luôn tỏa sáng
Ơn Người khúc nhạc mãi ngân vang.

Quê hương đổi mới thêm giàu mạnh
Đất nước văn minh tiến vững vàng
Chào đón thi ca ngày hội lớn
Nguyên tiêu rực rỡ ánh trăng vàng.

Tuyển đầu chống dịch

■ PHẠM NGỌC YÊN
Kiến Xương

Gông mình chống dịch bấy nay
Hy sinh thầm lặng những ngày xa xôi
Những y bác sĩ cứu người
Ngày đêm túc trực không rời bệnh nhân.

Công an, bộ đội, dân quân
Mọi miền đất nước đều cần đến ngay
Hai năm gian khổ chung tay
Cùng vì nhiệm vụ cứu nguy cộng đồng.

Toàn tâm toàn ý dốc lòng
Có người vĩnh viễn mãi không trở về
Ra đi giữ vững câu thề
Khi nào hết dịch mới về quê hương.

Lòng dân cả nước yêu thương
Những người anh dũng kiên cường cứu dân
Toàn dân chung sức góp phần
"5K" thực hiện ta cần nhớ cho.

Bao giờ hết dịch hết lo
Sống trong yên ổn tha hồ vui chơi
Những gương anh dũng tuyệt vời
Công an - quân đội cùng người lương y.

Công này dân, Đảng khắc ghi
Các anh, các chị sống vì tình dân.

Vụ cấy tháng Giêng

■ NGUYỄN TƯỜNG THUẬT
Thái Thụy

Thế là bước sang tháng Giêng rồi đấy
Bên ngoài trời cái rét cũng dần qua
Mua như bụi nhẹ vương trên cành lá
Xuân đã về, xuân gọi nở muôn hoa...

Trời ửng hồng, như bông sáng dần ra
Người hối hả bước vào vụ cấy
Màu lúa xanh loang kín đồng kín bãi
Xuân đến rồi, trời đất cùng thăng hoa.

Chia tay với những ngày lễ tết
Sáng xuân nay em đi cấy dưới đồng
Bàn tay dẻo, nhóm mạ non em cấy
Mấy ngày thôi là lúa đã xanh đồng.

Tháng Giêng đến! Ta đón mùa xuân mới
Làng quê vui như ngày hội tung bồng
Người đi cấy, người be bờ, bừa ruộng
Mong mùa về lúa nặng hạt xây bông.

Mùa xuân mới có nhiều niềm vui mới
Được mùa vàng - mơ ước của nhà nông.

Ngày hội xuống đồng

■ NGỌC TUYẾN
Kiến Xương

Vẫn còn cái rét mùa đông
Quê tôi mở hội xuống đồng ngày xuân
Đồng cao cho tới ruộng gần
Tiếng cười riu rít theo chân rộn ràng.

Ruộng thấp máy cấy vang vang
Đồng cao gieo sạ luống hàng thẳng băng
Mấy cô mấy chị siêng năng
Mặc cho trời rét vẫn hăng hái đều.

Quyết tâm giành được chỉ tiêu
Cấy hết diện tích cho nhiều lúa khoai
Nhà nông tháng rộng ngày dài
Tháng Giêng cấy lúa tháng hai trồng cà...

Đất nghèo mang nặng phù sa
Nuôi ta khôn lớn cho hoa đậu cành
Đồng quê phủ một màu xanh
Hội mùa như một bức tranh đủ màu.





RAU NGÓT

Vừa là món ăn bổ dưỡng vừa là vị thuốc quý

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

Rau ngót là loại rau phổ biến, dễ trồng, tuy nhiên có thể nhiều bạn chưa biết hết những điều bí ẩn về rau ngót. Bài viết này sẽ cung cấp cho bạn đọc một số thông tin và kiến thức đơn giản nhưng rất bổ ích về rau ngót.

A. MỘT SỐ ĐẶC ĐIỂM NÊN BIẾT VỀ RAU NGÓT

Ai cũng biết rau ngót là một món ăn ngon, giàu dinh dưỡng, nhưng rau ngót thực sự còn là một vị thuốc quý. Nếu ta dùng không đúng sẽ gây hại trong một số trường hợp, đặc biệt là phụ nữ đang mang thai và nguy hiểm hơn là đang dọa sảy thai. Các bà bầu nên nhớ kỹ điều này.

Theo đông y, rau ngót tính mát, ngoài tác dụng thanh nhiệt giải độc còn có tác dụng lợi tiểu, tăng tiết nước bọt, bổ huyết, cầm huyết, nhuận tràng, sát khuẩn, tiêu viêm, sinh cơ. Lá rau ngót còn chữa ban sởi, ho, viêm phổi, sốt cao, đái rắt, tiêu độc...

Bốn đặc điểm nổi bật của rau ngót là: Giàu dinh dưỡng, giàu chất xơ, giàu Vitamin A (6600microgam), giàu Vitamin C (185miligam).

B. TÁC DỤNG CHỮA BỆNH CỦA RAU NGÓT

1) Giảm mỡ máu, tốt cho mắt và tăng cường sức đề kháng

- Rau ngót có hàm lượng Vitamin A, Vitamin C cao hơn hẳn so với chanh, cam, bưởi... Đây là thành phần quan trọng trong quá trình sản xuất collagen, vận chuyển chất béo, điều chỉnh nồng độ cholesterol và tăng khả năng miễn dịch. Có thể ăn rau ngót nấu hàng ngày hoặc xay sinh tố uống ngày 2 cốc.

2) Làm mau lành vết thương: Rửa sạch rau ngót rồi giã nát lấy bã đắp lên vết thương dùng vải băng lại, lấy nước rau ngót uống, ngày làm 2 - 3 lần.

3) Tốt cho sự tăng trưởng cơ thể, làm sáng mắt, bảo vệ mắt, chống nhiễm khuẩn và duy trì làn da khỏe mạnh nhờ vào hàm lượng cao Vitamin A có trong rau ngót. Có thể ăn rau ngót nấu hàng ngày hoặc xay sinh tố uống ngày 2 cốc.

4) Chống táo bón và phòng xơ vữa động mạch nhờ vào nguồn cung cấp chất xơ quý của rau ngót giúp ruột tiêu hóa dễ dàng. Có thể ăn rau ngót nấu hàng ngày hoặc xay sinh tố uống ngày 2 cốc.

5) Giúp phụ nữ sau sinh loại bỏ nhanh sản dịch bắn ra khỏi tử cung nhờ vào tác dụng làm tăng khả năng co bóp cơ tử cung của rau ngót, đẩy sản dịch ra ngoài. Có thể ăn rau ngót nấu hàng ngày hoặc xay sinh tố uống ngày 2 - 3 cốc.

6) Chữa tưa lưỡi trẻ em: Rửa sạch rau ngót giã vắt lấy nước cốt thấm vào bông rồi chà vào lưỡi vòm miệng trong vòng 2 - 3 ngày.

7) Giúp cải thiện chức năng não, chống lão hóa, nhờ vào hàm lượng cao Vitamin C có trong rau ngót: Có thể ăn rau ngót nấu hàng ngày hoặc xay sinh tố uống ngày 2 - 3 cốc.

C. NHỮNG LƯU Ý CẦN NHỚ KHI DÙNG RAU NGÓT

1) Phụ nữ đang mang thai tuyệt đối không ăn rau ngót bởi rau ngót có tác dụng làm tăng co bóp cơ tử cung, dễ làm sảy thai.

2) Không vò dập nát rau ngót khi rửa rau và nấu rau xong nên ăn ngay là tốt nhất, bởi vì rau ngót bị vò dập nát sẽ làm mất Vitamin C.

3) Phụ nữ ngay sau khi sinh, kể cả sau sảy thai nên xay sinh tố rau ngót tươi cho

uống ấm, ngày uống 2 - 3 cốc là rất tốt, vừa đẩy nhanh sản dịch vừa chống táo bón.

D. CÁCH TRỒNG RAU NGÓT

Rau ngót rất dễ trồng bằng cành, tuy nhiên nên trồng đúng thời vụ thì cây rau phát triển tốt và thu hái được lâu và năng suất hơn.

- Thời điểm trồng vào mùa xuân, sau tết Nguyên đán là phù hợp nhất.

- Chọn nơi trồng và làm đất: Chọn nơi cao ráo không úng nước, có ánh nắng mặt trời, ở thành phố thì dùng các máng đất có độ dày của đất khoảng 25 - 30cm là được.

- Làm đất tơi trộn ủ lẩn với trấu mục hoặc xơ dừa, hoặc đất hữu cơ vi sinh và tạo rạch đất trồng, các rạch cách nhau khoảng 30cm.

- Chọn giống: Chọn loại rau ngót lá dày, màu xanh đậm thì rau sẽ ngon thơm và giòn bùi khi nấu. Cắt đoạn cây rau ngót ở phần gần gốc dài khoảng 20 - 22cm.

- Đặt nghiêng cành rau ngót theo rạch đất đã đánh sẵn, sao cho phần gốc cành xuống dưới đất sâu khoảng 15cm, phần cành ngọn thò lên trên đất khoảng 7cm, ấn chặt phần đất ở gốc cây rau.

- Trồng xong dùng bình tưới có vòi hoa sen tưới đều cho ẩm hết lượng rau mới trồng. Hàng ngày tưới đều mỗi ngày một lần vào buổi sáng sớm hoặc chiều tối.

- Khi cây mầm rau ngót lên cao khoảng 1 gang tay thì tỉa bỏ những lá chân ban đầu.

- Nếu mầm rau ngót mới ra mà lá rau bị xoắn, vón, chùn lại thì nên mua loại thuốc trừ sâu vi sinh (trừ sâu cuốn lá) để phun theo hướng dẫn trên vỏ túi thuốc (thuốc sinh học nên an toàn hơn). Nếu có phun thuốc trừ sâu thì để sau 1 tháng mới hái rau ăn.



HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như CTV Ngọc Tuyền (Kiến Xương); Xuân Nha (thành phố Thái Bình); Đỗ Tùng (Hội Nhà báo tỉnh); Nguyễn Xuân Đình (Báo Quân đội nhân dân); Bình Văn (Công an tỉnh); Ngọc Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Thành Đô (Bộ CHQS tỉnh); Tất Đạt, Duy Chiến (Đài TTHH Đông Hưng); Vũ Đông (Đài TTHH Kiến Xương); Tiên Dung (Đài TTHH Vũ Thư); Trúc Lành (Đài TTHH Hưng Hà); Quyền Cao, Nguyễn Văn Chiến, Tăng Hoàng Phi (Hà Nội); Duy Hoàn (Khánh Hòa); Phan Thành Minh (Lâm Đồng); Thanh Hoàng (Cần Thơ); Nguyễn Văn Thanh (Quảng Trị); Nguyễn Văn Toàn (Thừa Thiên Huế); Huỳnh Thị Quỳnh Nga (Tiền Giang); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Nguyễn Đình Ngạn (Hải Phòng)...

Nhân dịp đầu xuân Nhâm Dần 2022, CTV Ngô Ngọc Thơ có các bài "Mùa xuân Thái Bình", "Mừng xuân đất nước", "Mùa xuân nhớ người chiến sĩ công an nhân dân", "Mùa xuân on Đảng". CTV Xuân Nha có thơ "Cây bàng", "Hương bưởi".

CTV Ngọc Tuyền có thơ "Ngày hội xuống đồng". Đặc biệt, cố vũ thanh niên lên đường nhập ngũ năm 2022, CTV Ngọc Tuyền có bài thơ "Ngày hội nhập ngũ": Làng tôi nhập ngũ đầu xuân/Trống đồng cờ mở tòng quân lên đường/Những người con của quê hương/Mang bộ áo lính thân thương chính tế...Xứng danh nét đẹp năm nào/Cháu con lại tiếp chiến hào cha anh/Bộ quân phục vải màu xanh/Rung rinh theo bước quân hành ngày xuân"... Cùng chủ đề, CTV Vũ Đăng Bút có truyện ngắn viết về những người lính: "Ngày chủ nhật của một chiến sĩ trẻ"...

Phản ánh việc làm ý nghĩa thiết thực của đoàn viên, thanh niên huyện Vũ Thư, CTV Tiên Dung có bài "Hành trình thứ hai của lớp xe". Theo tác giả, hàng trăm chiếc lớp xe cũ đã được đoàn viên, thanh niên các cơ sở đoàn thu gom, chế tạo thành các biển cảnh báo giao thông, thông điệp phòng, chống dịch Covid-19 treo tại các trục đường chính, ngã ba, ngã tư. Ngay khi công trình hoàn thành đã nhận được sự hưởng ứng tích cực của đông đảo người dân tại các địa phương... Tin, bài lĩnh vực an ninh trật tự, tiêu biểu CTV Bình Văn đưa tin "Khởi

tố 3 bị can cho vay tiền với lãi suất gấp 9 lần quy định". Theo tin, qua đơn thư tố giác của quần chúng nhân dân, lãnh đạo Công an tỉnh đã giao Văn phòng Cơ quan Cảnh sát điều tra Công an tỉnh tiến hành xác minh, điều tra, làm rõ về hoạt động cho vay lãi nặng trong giao dịch dân sự. Quá trình điều tra, Cơ quan Cảnh sát điều tra Công an tỉnh phát hiện Nguyễn Thị Nhật có hành vi cho vay lãi nặng trong giao dịch dân sự tại địa bàn huyện Tiên Hải. Mức lãi suất cho vay gấp 9 lần mức lãi suất cao nhất được quy định trong Bộ luật Dân sự, thu lợi bất chính tổng số tiền hơn 207 triệu đồng. Cơ quan Cảnh sát điều tra Công an tỉnh đã ra quyết định khởi tố vụ án, khởi tố bị can và lệnh bắt tạm giam đối với Nguyễn Thị Nhật về hành vi cho vay lãi nặng trong giao dịch dân sự, đồng thời mở rộng điều tra, khởi tố bị can đối với một số đối tượng là đồng phạm...

Tin, bài, ảnh, video clip, thơ, truyện, tản văn... của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Thời gian tới, đề nghị các CTV tập trung phản ánh việc thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng và nghị quyết đại hội đảng bộ các cấp, chú trọng

phản ánh những cách làm hay, sáng tạo góp phần nhanh chóng đưa nghị quyết vào cuộc sống; các điển hình, những việc làm thiết thực trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; không khí tích cực, khẩn trương của các cấp, ngành, đơn vị, doanh nghiệp... thi đua lao động sản xuất, thực hiện nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội năm 2022; niềm tin, không khí phấn khởi và sự chung sức đồng lòng của các tầng lớp nhân dân trong thực hiện các công trình, dự án lớn của tỉnh, của địa phương; công tác chăm sóc sức khỏe nhân dân, phòng, chống dịch Covid-19; sản xuất vụ xuân, phòng, chống dịch bệnh cho cây trồng, vật nuôi; đồng thời, chú trọng phản ánh các hoạt động kỷ niệm và tôn vinh các y bác sĩ nhân kỷ niệm 67 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam (27/2/1955 - 27/2/2022)...

Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị các bạn gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc. Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: toasoan@baothaibinh.com.vn.

Trân trọng!

Chân Định Thảo Đường

■ QUANG VIỆN

Các cụ cao niên ở Kiến Xương vẫn truyền tụng câu thơ Nôm: “Sóng yên, bể lặng lòng xây dựng/Quốc phú binh cường dạ khuếch trương/Trời giáng Phúc thần Chân Định đón/Ngàn thu nhang khói vẫn tỏa hương”, hàm ý nhắc nhở hậu thế nên biết về lịch sử vùng đất được sách cổ gọi là “Đảo Vòng” và “Cổ Trám”, nơi mà trải qua ngàn năm đô hộ của phương bắc với cách cai trị hiểm độc, tàn khốc, nền tảng văn hóa Chân Định không bị đồng hóa, chỉ hòa nhập, không hòa tan...



Chùa cảnh “Phúc Linh tự”, xã Bình Nguyên (Kiến Xương).

Thời nhà Lý (1010 - 1225), Phật giáo phát triển, ở huyện Chân Định (nay là một phần thành phố Thái Bình, Vũ Thư và huyện Kiến Xương) có Phật giáo Thảo Đường phát triển rất mạnh, các nơi trong huyện, chùa được xây dựng nhiều, bước đầu hình thành “Tam giáo đồng nguyên”. Theo các tài liệu khảo cứu, Thiên phái Thảo Đường do thiên sư Thảo Đường sáng lập thời nhà Lý năm 1069, thiên phái là sự dung hợp triết lý Phật giáo với tư tưởng Nho giáo. Sang đầu nhà Trần (1226 - 1400) từ nền tảng văn hóa và tôn giáo cùng với tư tưởng “Tam giáo đồng nguyên” làm gốc, phát triển lên, các nhà “tư tưởng, văn hóa” Phật giáo nơi đây đã có công giúp vua Trần hoàn chỉnh giáo lý Phật giáo phái Trúc Lâm Phật giáo của Đại Việt. Tăng Thống Đạo lục Phùng Tá Thang người làng Mễ, huyện Ngự Thiên, lộ Long Hưng (nay là thị trấn Hưng Nhân) đã về vùng đất Chân Định xây dựng chùa chiến làm nơi tu hành Phật pháp, giúp Trần Thái Tông hoàn thành cuốn “Khóa Hư Lục”...

Theo các tài liệu khảo cứu, Tả Nhai Đạo lục Phùng Tá Thang từng giúp Tuệ Trung thượng sĩ (1230 - 1291) tên thật là Trần Tung, con trai Trần Liễu, anh ruột Hưng Đạo Vương Trần Quốc Tuấn và cũng là anh ruột hoàng hậu Nguyên Thánh Thiên Cảm vợ vua Trần Thánh Tông hoàn thành nguyện ước tu hành Phật pháp tại Chân Định. Đại Việt sử ký toàn thư ghi khi Phụng Kiến vương Trần Liễu mất (1251), Thượng hoàng Trần Thái Tông “cảm vì nghĩa, phong cho Trần Tung tước Hưng Ninh Vương”. Cũng như phần lớn các vương hầu thân tín của nhà Trần, trong ba cuộc kháng chiến chống quân Nguyên Mông (1257, 1285, 1288), Trần Tung đã trực tiếp tham gia cầm quân chống giặc. Dưới quyền điều khiển của Quốc công



Theo các tài liệu khảo cứu, địa danh Kiến Xương được xác lập từ thời nhà Trần (1226 - 1400) với tên gọi của một lộ, phủ. Trước thế kỷ X, vùng đất Kiến Xương ngày nay thuộc về Đằng Châu. Thời tiền Lê (thế kỷ X) đổi đạo thành lộ, thuộc lộ Thiên Trường và đến thời Trần lộ Kiến Xương được tách ra từ lộ Thiên Trường, thành lộ độc lập, kiêm lý 3 huyện Chân Lợi, Vũ Tiên và Thư Trì. Cuối thế kỷ XV lại đổi thành Chân Định, đến cuối thế kỷ XIX đổi thành Trực Định. Đất đai, cương vực tinh ta thời nhà Trần chủ yếu của 3 lộ Long Hưng, Kiến Xương và An Tiêm. Sau thời điểm thành lập tỉnh Thái Bình (ngày 20 tháng 3 năm 1890), toàn quyền Pháp tại Đông Dương quyết định đổi huyện Trực Định thành phủ Kiến Xương, huyện Vũ Tiên và Thư Trì thành huyện độc lập trực thuộc tỉnh. Bể dày lịch sử của các làng xã này trải dài theo chiều sớm dần từ Bắc xuống Nam do phần đất được bồi tụ theo chiều dài năm tháng do hệ thống sông Hồng, sông Trà Lý cùng quá trình huy động dân siêu tán khắp nơi về lấn biển, lập làng.

Tiết chế Hưng Đạo Đại vương Trần Quốc Tuấn, trong cuộc kháng chiến lần thứ hai, vào ngày 10 tháng 6 năm 1285, khi Thoát Hoan lâm vào thế cùng lực kiệt phải rút quân khỏi Hoàng Giang thì Trần Tung cùng với Hưng Đạo Vương đem hơn hai vạn quân đến đón đánh, kịch chiến với tướng giặc là Vạn hộ Lưu Thế Anh, tướng giặc bị chém đầu ở cửa Tuấn Vương (cửa Trà Lý), xác giặc tắc nghẽn dòng sông và đuổi Thoát Hoan cùng đám tàn binh chạy dọc sông Hồng đến bến Như Nguyệt. Trong cuộc kháng chiến lần thứ ba (1288), ông được giao nhiệm vụ ngoại giao quan trọng, nhiều lần đến đón trại giặc “vờ” hẹn ước trá hàng làm cho quân giặc mất cảnh giác, sau đó cho quân đến đánh doanh trại giặc. Sau ngày kháng chiến chống Nguyên

Mông thắng lợi, triều đình không thấy nhắc tới Trần Tung và công trạng của ông. Theo một số nhà nghiên cứu, Trần Tung theo Phật mà không xuất gia, ông không giữ đúng các phép “tam quy - ngũ giới” có thể có vợ, có con như mọi vương hầu khác. Trần Tung trở thành một nhà Thiên học có bản lĩnh, có lý trí, giàu thực tiễn và ít phụ thuộc kinh sách. Có nhà nghiên cứu cho rằng Trần Tung là người “hòa quang đồng trần” và biết “đập vỡ” thái độ khư khư bám víu vào những khái niệm có sẵn. Trần Tung được Thượng hoàng Trần Thánh Tông rất kính trọng tôn làm sư huynh và vua Trần Nhân Tông tôn làm thầy. Có tài liệu ghi ông được nhận chức Tiết độ sứ, coi giữ phủ Thái Bình (đến thời Nguyễn, nhà Nguyễn chia đất nước thành 31 tỉnh, phủ

Thái Bình và phủ Kiến Xương thuộc trấn Nam Định), Trần Tung tu tập Phật pháp mà không trực tiếp tham gia xây dựng phái Trúc Lâm sau đó ông đã lui về ấp Tịnh Bang, trang ấp được phong, dựng Đường Chân trang tiếp tục theo đạo Phật. Ngoài Tuệ trung Thượng sĩ Trần Tung, Chân Định còn đón Đại sư Pháp Loa, Thuyền Quang, nơi dừng chân của nhiều thiên sư như Đại Minh Không, Minh Không, Tiểu Minh Không, Dương Không Lộ, Giác Hải, Nguyễn Chí Thành...

Các nghiên cứu chỉ ra rằng, trên nền tảng nền văn hóa nông nghiệp, các tôn giáo như Phật giáo, Nho giáo, Đạo giáo xâm nhập vào nước ta đã được biến đổi linh hoạt để phù hợp với văn hóa bản địa. Để khẳng định chỗ đứng trong đời sống tinh thần của người Việt, Nho giáo, Phật giáo, Đạo giáo có lối đi riêng với những hình thức khác nhau, có khi ôn hòa, có khi gay gắt, dần ăn sâu, cắm rễ vào mảnh đất Đại Việt. Các tôn giáo này đã dần hòa nhập với truyền thống văn hóa của dân tộc Việt và bản thân chúng cũng kết hợp, hòa hợp, thống nhất lẫn nhau, ở cùng một nguồn gốc, hình thành hình thức “Tam giáo đồng nguyên”. Qua những chuyến điền dã, nhóm nghiên cứu chúng tôi nhận thấy hầu hết đền, chùa, miếu ở Kiến Xương đều thể hiện tư tưởng “Tam giáo đồng nguyên” được thể hiện sinh động qua các truyền thuyết như Triệu Đà (nước Triệu, phương Bắc) kết hôn với Trình Thị Đào Nương ở Đảo Vòng (nay là xã Hồng Thái) là người Chân Định, hoặc như hơn 30 vị tướng người Bắc quốc từ thời Hán, Tần, Lương, Tấn, Đường, Nam Hán... nhận lệnh thiên triều sang đô hộ nước ta đã đến khu vực Đảo Vòng lập đồn trại. Chúng áp đặt chế độ cai trị hà khắc và tìm mọi cách để đồng hóa dân tộc, nhưng chúng gặp phải sự kháng cự mãnh liệt bởi nền tảng văn hóa Chân Định không dễ nhai phai và cuối cùng, chúng gặp thất bại. Ngay cả đến danh vị chúng cũng đánh mất khi chúng “chạm” tới văn hóa Chân Định. Đã không đồng hóa dân tộc, không xóa nhòa bản sắc văn hóa Việt được mà chúng còn bị cảm hóa, bằng chứng ghi nhận 9 đại tướng và 2 đại quan Bắc triều đã Việt hóa, quy thuận trở thành “công dân” tốt của Chân Định và khi chết được thờ tại đền, miếu, đình, chùa như ở các địa danh Vũ Lễ, Vũ An, Vũ Ninh, Vũ Vinh, Vũ Thắng, Đông Xâm, Vũ Hòa, Vũ Quý, Vũ Đông... Hiện 300 đôi câu đối, đại tự cổ còn lưu tại hơn 200 di tích lịch sử, văn hóa của huyện Kiến Xương thờ trên 30 vị danh thần, danh tướng trong đó 11 người Bắc quốc quy hàng, trở thành thành hoàng làng. Cuốn “Bùi Gia thế sự trạng” của dòng họ Bùi ở xã Vũ Hòa tuy là cuốn gia phả một dòng họ thế nhưng bản sắc văn hóa của Chân Định còn trong sáng trong các tài liệu cổ sử thế kỷ X lại được ghi chép rất đầy đủ, các chuyên gia sử học của Viện sử học Việt Nam đánh giá rất cao cuốn sách mang đậm bản sắc dòng họ này.

Theo thân phả, thân tích ở các di tích lịch sử đền, chùa trên địa bàn huyện Kiến Xương và kết quả nghiên cứu của nhiều ngành khoa học về lịch sử, văn hóa Kiến Xương, bước đầu có thể xác định phần nhiều làng, xã thuộc huyện Kiến Xương được hình thành từ thế kỷ thứ X. Một số làng, xã hình thành sớm hơn gắn với những huyền tích về Triệu Đà và Hoàng hậu Trình Nương hoặc các tướng lĩnh thời Hai Bà Trưng (thế kỷ I) hoặc các tướng lĩnh thời kỳ chống giặc Lương thế kỷ V...

Sớm nối lại toàn mạng bay quốc tế như trước khi bùng phát Covid-19

(vietnamplus.vn) Bộ Giao thông Vận tải vừa giao Cục Hàng không Việt Nam tổ chức trao đổi với Nhà chức trách hàng không các nước đối tác để quyết định nối lại các chuyến bay quốc tế chở khách thường lệ với các thị trường đã có đường bay trực tiếp đến Việt Nam thời điểm trước dịch Covid-19, ngoài các thị trường đã được triển khai trong tháng 1.



Tần suất các đường bay này sẽ được tăng dần theo lộ trình bảo đảm nguyên tắc thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19, tạo điều kiện thuận lợi đi lại trên cơ sở tuân thủ hướng dẫn về giám sát y tế nhập cảnh.

Bên cạnh đó, Cục Hàng không Việt Nam phải báo cáo Bộ Giao thông Vận tải kết quả nối lại đường bay quốc tế trong tháng 2/2022 để bộ tổng hợp báo cáo Thủ tướng Chính phủ.

Hiện tại, theo thống kê từ Cục Hàng không Việt Nam, ngoại trừ Trung Quốc, tất cả các quốc gia mà Việt Nam đề nghị khôi phục đường hàng không đều đã đồng ý. Hiện các đường bay tới châu Âu, Australia, Mỹ... Việt Nam đều đã có hoạt động khai thác. Đặc biệt, sắp tới sẽ có những đường bay quốc tế tới các thị trường mới như Trung Đông, Thổ Nhĩ Kỳ... được tổ chức.

Thời điểm này ngành hàng không đã sẵn sàng mọi mặt để khai thác toàn mạng bay quốc tế như trước khi bùng phát dịch Covid-19 - lãnh đạo Cục Hàng không nhìn nhận.

Theo nhà chức trách hàng không, chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ chậm nhất là 30/3 mở lại các đường bay quốc tế và tinh thần là mở cửa sớm được ngày nào tốt ngày đó. Thời điểm này phải mở cửa và phát động lại thị trường để các hãng lên kế hoạch, phương án khai thác và có một tháng để bán vé máy bay.

Thực tế, với tỷ lệ tiêm vắc-xin tăng cao, các nước trên thế giới đã nhanh chóng đưa ra nhiều chính sách cạnh tranh để thu hút khách quốc tế, đón đầu nhu cầu đi lại sau khi đại dịch đang từng bước được kiểm soát.

DANH MỤC THUỐC ĐIỀU TRỊ CHO F0 TẠI NHÀ THEO HƯỚNG DẪN CỦA BỘ Y TẾ



THUỐC HA SỐT, GIẢM ĐAU

PARACETAMOL

Trẻ em: Gói bột hoặc cốm pha hỗn dịch uống hàm lượng 80 mg, 100 mg, 150 mg hoặc 250 mg

Người lớn: Viên nén 250 mg hoặc 500 mg



THUỐC KHÁNG VIRUS*

Lựa chọn một trong các thuốc sau

FAVIPRAVIR 200 mg, 400 mg (viên)

MOLNUPRAVIR 200 mg, 400 mg (viên)



THUỐC CHỐNG VIÊM CORTICOSTEROID ĐƯƠNG UỐNG

Thuốc không phát sẵn, phải được bác sĩ kê đơn và chỉ kê đơn điều trị trong một ngày trong thời gian chờ chuyển đến cơ sở điều trị

Lựa chọn một trong các thuốc sau

DEXAMETHASON 0,5 mg (viên nén)

METHYLPREDNISOLON 16 mg (viên nén)



THUỐC CHỐNG ĐÔNG MÁU ĐƯƠNG UỐNG

Thuốc không phát sẵn, phải được bác sĩ kê đơn và chỉ kê đơn điều trị trong một ngày trong thời gian chờ chuyển đến cơ sở điều trị

Lựa chọn một trong các thuốc sau

RIVAROXABAN 10 mg (viên)

APIXABAN 2,5 mg (viên)

*Dùng sớm ngay sau khi có chẩn đoán xác định mắc COVID-19, tốt nhất trong 5 ngày đầu kể từ khi khởi phát triệu chứng. Ưu tiên sử dụng cho những trường hợp có triệu chứng hoặc có nguy cơ cao bệnh tiến triển nặng như người trên 65 tuổi, chưa tiêm đủ liều vaccine, có bệnh nền không ổn định...



<https://infographics.vn>



Toàn dân tham gia phòng, chống dịch Covid-19

Đường dây nóng: 1800 9402 - 0227.3831.398

Tình hình dịch Covid-19 đến ngày 12/2

Thế giới: Hơn 409 triệu người đã mắc Covid-19

Theo báo cáo của Trung tâm Đáp ứng khẩn cấp sự kiện y tế công cộng Việt Nam, Bộ Y tế, tính đến chiều ngày 12/2, số ca mắc Covid-19 tại các quốc gia, vùng lãnh thổ là hơn 409,2 triệu ca, trong đó hơn 5,82 triệu người đã tử vong.

Việt Nam: Ghi nhận 27.311 ca mắc Covid-19 mới

Ngày 12/2, cả nước ghi nhận 27.311 ca mắc Covid-19 mới, trong đó 9 ca nhập cảnh và 27.302 ca ghi nhận trong nước (tăng 831 ca so với ngày 11/2). Việt Nam hiện đã ghi nhận 2.484.481 ca mắc Covid-19.

Các tỉnh, thành phố trên cả nước đã thực hiện tiêm hơn 185,2 triệu mũi vắc-xin phòng Covid-19.

Trong ngày, 6.270 bệnh nhân Covid-19 được công bố khỏi bệnh. Hiện 2.218.939/2.484.481 bệnh nhân đã được điều trị khỏi. Số ca nặng đang điều trị là 2.649 ca.

Thái Bình: Đã thực hiện tiêm 3.062.289 mũi vắc-xin phòng Covid-19

Ngày 12/2, Thái Bình ghi nhận 498 ca mắc Covid-19 mới, trong đó khu cách ly y tế 270 ca; 228 ca tại cộng đồng đã xác định nguồn lây (Quỳnh Phụ 57 ca, Vũ Thư 47 ca, thành phố Thái Bình 40 ca, Tiền Hải 23 ca, Kiến Xương 19 ca, Thái Thụy 15 ca, Hưng Hà 14 ca, Đông Hưng 12 ca, 1 ca là người tỉnh ngoài). Tính từ ngày 10/11/2021 đến nay, Thái Bình đã ghi nhận 11.544 ca mắc Covid-19.

Tính đến 19 giờ 15 phút ngày 12/2, toàn tỉnh có 1.816 trường hợp F1 đang được cách ly, theo dõi sức khỏe.

Số trường hợp nguy cơ đi về từ các vùng có dịch (tính từ ngày 1/1/2022 đến nay) là 6.494 trường hợp.

Tổng số bệnh nhân Covid-19 đang điều trị tại Thái Bình là 7.982 bệnh nhân, trong đó tại các bệnh viện, cơ sở thu dung, điều trị Covid-19 tuyến tỉnh, tuyến huyện là 577 bệnh nhân; 7.405 bệnh nhân nhẹ, không triệu chứng điều trị tại nhà.

Tính đến 17 giờ 30 phút ngày 12/2, Thái Bình đã thực hiện tiêm 3.062.289 mũi vắc-xin phòng Covid-19.

THU HOÀI

SỐ ĐIỆN THOẠI TIẾP NHẬN CÁC THÔNG TIN VỀ DỊCH COVID-19

SỞ Y TẾ:
0969.851.212
0227.3640.786

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH:
0931.581.292 - 0914.590.476
0227.3831.885